

嚥下食の分類と食事内容

| | レベル1 | レベル2 | レベル3 | レベル4 |
|---------------|---|---|---|---|
| コード分類 (参考) | 日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類 2013 Oj・1j | 日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類 2013 Oj・1j・2-1(注1)・3(注1) | 日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類 2013 Oj・1j・2-1・2-2 | 日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類 2013 Oj・1j・2-1・2-2・3 |

注1:クラッシュゼリー(飲むゼリータイプ)一部使用しているため

(老健)老健かいせい 2019年2月

| | レベル1 | レベル2 | レベル3 | レベル4 | |
|--|------|------|---|--|--|
| 施設での名称 | | | ミキサー食 | 極きざみ+とろみ | きざみ |
| 備考(形態等) | | | ペースト状 | 5mm以下の大きさ | 5mm程度の大きさ |
| 栄養価 エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 糖質(g) | | | 一日あたり 各食種に準ずる | 一日あたり 各食種に準ずる | 一日あたり 各食種に準ずる |
| 写真 | | |  |  |  |
| 主食 | | | ミキサー粥 | 全粥 軟飯 | 全粥 軟飯 |
| 市販品(名称) | | | 摂取量が不足している方には、食事を半量とし栄養補助食品を付加する。 | | |
| 水分 とろみ剤 | | | とろみアップパーフェクト、スベラカーゼ | | |

備考:ミキサー食・きざみ+とろみ食・きざみ食は、要望に応じて各食種に対応

嚥下食の分類と食事内容

(老健)箕面市立介護老人保健施設 2019年2月

| | レベル1 | レベル2 | レベル3 | レベル4 | |
|-------------|------|------|-------------------------------|-----------|-----------|
| 施設での名称 | | | ミキサー食 | 超きざみ食 | 軟菜食 |
| 備考(形態等) | | | ミキサー状 | 5mm以下の大きさ | 5mm以上の大きさ |
| 栄養価 | | | 一日あたり | 一日あたり | 一日あたり |
| エネルギー(kcal) | | | 1400 | 1400 | 1400 |
| たんぱく質(g) | | | 57 | 57 | 57 |
| 脂質(g) | | | 35 | 35 | 35 |
| 糖質(g) | | | 214 | 214 | 214 |
| 写真 | | | | | |
| 主食 | | | | | |
| 市販品(名称) | | | | | |
| 水分 とろみ剤 | | | ネオハイトロミール、スベラカーゼ ゼリーパーフェクト | ネオハイトロミール | ネオハイトロミール |

備考:

嚥下食の分類と食事内容

(老健)箕面グリーンビラ 2019年2月

| | レベル1 | レベル2 | レベル3 | レベル4 | |
|-------------|------|------|---|--|--|
| 施設での名称 | | | ミキサー食 | 超きざみ食 | きざみ食 |
| 備考(形態等) | | | ミキサー状 | 5mm以下の大きさ | 5mm以上の大きさ |
| 栄養価 | | | 一日あたり | 一日あたり | 一日あたり |
| エネルギー(kcal) | | | 1400 | 1500 | 1500 |
| たんぱく質(g) | | | 60 | 60 | 60 |
| 脂質(g) | | | 35 | 35 | 35 |
| 糖質(g) | | | 220 | 220 | 220 |
| 写真 | | |  |  |  |
| 主食 | | | | | |
| 市販品(名称) | | | | | |
| 水分 とろみ剤 | | | ソフティアS、スベラカーゼ スルーパートナー | ソフティアS | ソフティアS |

備考:超きざみ食、きざみ食は、要望に応じて各食種に対応

嚥下食の分類と食事内容

(老健)ラ・アケソニア 2018年2月

| | レベル1 | レベル2 | レベル3 | | レベル4 |
|-------------|------|------|-----------------------|----------------|-------------|
| 施設での名称 | | | ソフト食 | ミキサー食 | 超刻み食(とろみ付き) |
| 備考(形態等) | | | ミキサーにかけてから 固形化したもの | ミキサー状 | 5mm以下の大きさ |
| 栄養価 | | | 一日あたり | 一日あたり | 一日あたり |
| エネルギー(kcal) | | | 1600 | 1600 | 1600 |
| たんぱく質(g) | | | 60 | 60 | 60 |
| 脂質(g) | | | 40 | 40 | 40 |
| 糖質(g) | | | 250 | 250 | 250 |
| 写真 | | | | | |
| 主食 | | | | | |
| 市販品(名称) | | | | | |
| 水分 とろみ剤 | | | ソフティアG、スベラカーゼ | とろみスマイル、スベラカーゼ | とろみスマイル |

備考:

| | レベル1 | レベル2 | レベル3 | レベル4 |
|-------------|------|------|---|--|
| 施設での名称 | | | ミキサー | きざみあんかけ |
| 備考(形態等) | | | ミキサー状 | 5mm以下の大きさ |
| 栄養価 | | | 一日あたり | 一日あたり |
| エネルギー(kcal) | | | 1600 | 1600 |
| たんぱく質(g) | | | 65 | 65 |
| 脂質(g) | | | 40 | 40 |
| 糖質(g) | | | 270 | 270 |
| 写真 | | |  |  |
| 主食 | | | | |
| 市販品(名称) | | | | |
| 水分 とろみ剤 | | | つるりんこ、とろみスマイル | つるりんこ、とろみスマイル |

備考:

嚥下食の分類と食事内容

(特養)ゆずの郷 2019年2月

| | レベル1 | レベル2 | レベル3 | レベル4 |
|-------------|------|------|---|--|
| 施設での名称 | | | ペースト食 | きざみ食(とろみなし) |
| 備考(形態等) | | | ミキサー食をミキサーにかけとろみ剤を加えてペースト状にしたもの | 5mm以上の大きさのものも含まれる |
| 栄養価 | | | 一日あたり | 一日あたり |
| エネルギー(kcal) | | | 1200 | 1200 |
| たんぱく質(g) | | | 45 | 45 |
| 脂質(g) | | | 33 | 33 |
| 糖質(g) | | | 180 | 180 |
| 写真 | | |  |  |
| 主食 | | | ミキサー粥・全粥・軟飯・米飯のうちいずれか | ミキサー粥・全粥・軟飯・米飯のうちいずれか |
| 市販品(名称) | | | | |
| 水分 | | | パワースマイル | |
| とろみ剤 | | | | |

備考:きざみ食、基本はとろみなしで提供。指示によりとろみをつける。

嚥下食の分類と食事内容

(特養)紅葉の郷 2018年2月

| | レベル1 | レベル2 | レベル3 | レベル4 |
|-------------|------|------|---|--|
| 施設での名称 | | | ゼリー食 | ミキサー食 |
| 備考(形態等) | | | ミキサー食をスルーパートナーで固形化した食事 | 5mm以上の刻みも含まれる軟菜食(一部スベラカーゼミート使用)をブrikサーにかけた食事 |
| 栄養価 | | | 一日あたり | 一日あたり |
| エネルギー(kcal) | | | 900 | 1150 |
| たんぱく質(g) | | | 35 | 52 |
| 脂質(g) | | | 22 | 32 |
| 糖質(g) | | | 138 | 174 |
| 写真 | | |  |  |
| 主食 | | | ゼリー粥、全粥、軟飯、パン、米飯のいずれか (ゼリー粥はスベラカーゼを使用) | ゼリー粥、全粥、軟飯、パン、米飯のいずれか (ゼリー粥はスベラカーゼを使用) |
| 市販品(名称) | | | | |
| 水分 とろみ剤 | | | パワースマイル スルーパートナー、スベラカーゼ | パワースマイル、スベラカーゼ |

備考:

嚥下食の分類と食事内容

(特養)ほほえみの園 2019年2月

| | レベル1 | レベル2 | レベル3 | | レベル4 |
|-------------|------|------|-----------------------|-------|-----------|
| 施設での名称 | | | ソフト食 | ミキサー食 | きざみ食 |
| 備考(形態等) | | | ミキサーにかけてから 固形化したもの | ミキサー状 | 5mm以下の大きさ |
| 栄養価 | | | 一日あたり | 一日あたり | 一日あたり |
| エネルギー(kcal) | | | 1250 | 1250 | 1500 |
| たんぱく質(g) | | | 50 | 50 | 60 |
| 脂質(g) | | | 39 | 39 | 47 |
| 糖質(g) | | | 175 | 175 | 210 |
| 写真 | | | | | |
| 主食 | | | | | |
| 市販品(名称) | | | | | |
| 水分 とろみ剤 | | | まとめるこ、ソフティアU | つるりんこ | つるりんこ |

備考:

嚥下食の分類と食事内容

(特養)ポプラ 2019年2月

| 0 | レベル1 | レベル2 | レベル3 | レベル4 |
|-------------|------|------|------------------|------------|
| 施設での名称 | | | ミキサー食 | 超刻み食(あんあり) |
| 備考(形態等) | | | ミキサー状 | 5mm以下の大きさ |
| 栄養価 | | | 一日あたり | 一日あたり |
| エネルギー(kcal) | | | 1300 | 1300~1400 |
| たんぱく質(g) | | | 60 | 60 |
| 脂質(g) | | | 35 | 35 |
| 糖質(g) | | | 180 | 180 |
| 写真 | | | | |
| 主食 | | | | |
| 市販品(名称) | | | | |
| 水分 とろみ剤 | | | 強カスカイスルー、ホット&ソフト | |

備考:

嚥下食の分類と食事内容

(特養)古江台ホール 2019年2月

| | レベル1 | レベル2 | レベル3 | レベル4 | |
|-------------|--------------------------------------|---------------------|----------------------------------|---|-----------------------|
| 施設での名称 | ゼリー食 | 特別食 | ミキサー食 | 超きざみ食 | 粗超刻み食 |
| 備考(形態等) | ゼリー食 | 栄養補助食品のゼリー等 使用 | ソフト食 | ソフト食・一部5mm以下みじん切 (天ぷらなどの揚げ物、刺身はみじん切) | 1cm～一口大(食材の軟らかさにより変更) |
| 栄養価 | 対象者により | 対象者により | 一日あたり | 一日あたり | 一日あたり |
| エネルギー(kcal) | 変更 | 変更 | 1450 | 1450 | 1450 |
| たんぱく質(g) | | | 55 | 55 | 55 |
| 脂質(g) | | | 38 | 38 | 38 |
| 糖質(g) | | | 220 | 220 | 220 |
| 写真 | | | | | |
| 主食 | なし | なし | 粥ミキサー(粥をミキサーし、ホット&ソフトで固めたもの) | 粥 | 軟飯(普通の炊飯に加水し炊飯したもの) |
| 市販品(名称) | 市販のゼリーを使用し、対象者の嚥下状態により提供しない商品がある場合あり | エンジョイゼリー、メイバランスMini | ヤヨイサンフーズ(やわらか食)・マルハニチロ(やさしい素材)など | | なし |
| 水分 とろみ剤 | つるりんこ | つるりんこ | ホット&ソフト、スベラカーゼ ミキサーゲル、つるりんこ | ホット&ソフト、スベラカーゼ、 ミキサーゲル、つるりんこ | なし |

備考: デイサービス・ケアハウス・特定施設では粗超刻み食と常食(普通の大きさの食)の間に「刻み食」があります。

嚥下食の分類と食事内容

(特養)ハートフルふしお、ハートフルこうだ 2019年2月

| | レベル1 | レベル2 | レベル3 | レベル4 |
|-------------|------|------|-------------------------|-----------|
| 施設での名称 | | | 粥ミキサー食 | 超きざみ |
| 備考(形態等) | | | ミキサー状 | 5mm以上の大きさ |
| 栄養価 | | | 一日あたり | 一日あたり |
| エネルギー(kcal) | | | 1200 | 1350 |
| たんぱく質(g) | | | 50 | 55 |
| 脂質(g) | | | 25 | 30 |
| 糖質(g) | | | 220 | 220 |
| 写真 | | | | |
| 主食 | | | | |
| 市販品(名称) | | | | |
| 水分 とろみ剤 | | | ソフティアG、ソフティアS プリンナール | 片栗粉 |

備考:

嚥下食の分類と食事内容

(特養)のせの里 2019年2月

| | レベル1 | レベル2 | レベル3 | レベル4 |
|-------------|------|------|--|---|
| 施設での名称 | | | ミキサー食 | 超刻み食 |
| 備考(形態等) | | | ミキサー状 | 5mm以下の大きさ |
| 栄養価 | | | 一日あたり | 一日あたり |
| エネルギー(kcal) | | | 1120 | 1120 |
| たんぱく質(g) | | | 50 | 50 |
| 脂質(g) | | | 25 | 25 |
| 糖質(g) | | | 215 | 215 |
| 写真 | | |  |  |
| 主食 | | | 全粥固形化(ホット&ソフト) | 全粥 (喫食時離水がひどい場合はゼリーメイクでゼリー化) |
| 市販品(名称) | | | 蛋白強化→メイプロテイン | 蛋白強化→メイプロテイン |
| 水分 | | | ホット&ソフト、ゼリーメイク | ゼリーメイク |
| とろみ剤 | | | トロメイクコンパクト | トロメイクコンパクト |

備考: レベル3→メイプロテインを用いてたんぱく質の強化を行う。

レベル4→メイプロテインを用いてたんぱく質の強化を行う。主食はオーダーによりミキサー粥、全粥、ごはんを選択。汁ものはゼリー化を行っているが、かたさが合わない方はそのままを提供し、トロメイクを用いてフロアーで加減をしている。副食はトロメイクにてあんかけの状態にする。

嚥下食の分類と食事内容

(特養)照葉の里 2019年2月

| | レベル1 | レベル2 | レベル3 | レベル4 | |
|-------------|------|------|---|--|--|
| 施設での名称 | | | ミキサー食 | みじん食(ソフト食) | きざみあんかけ |
| 備考(形態等) | | | ミキサー状 | 5mm以下の大きさ | 5mm以上の大きさ |
| 栄養価 | | | 一日あたり | 一日あたり | 一日あたり |
| エネルギー(kcal) | | | 1200 | 1500 | 1500 |
| たんぱく質(g) | | | 55 | 60 | 60 |
| 脂質(g) | | | 30 | 35 | 35 |
| 糖質(g) | | | 178 | 236 | 236 |
| 写真 | | |  |  |  |
| 主食 | | | | | |
| 市販品(名称) | | | | | |
| 水分 とろみ剤 | | | スルーキング、スベラカゼ 片栗粉、コーンスターチ | スルーパートナー トロミナルプラス、片栗粉 | |

備考:みじんあんかけ、きざみあんかけは、要望に応じて各食種に対応

嚥下食の分類と食事内容

(特養)青山荘 2016年1月

| | レベル1 | レベル2 | レベル3 | | レベル4 | |
|-------------|----------------------|------|------|------------------------|--------------------|--------------------|
| 施設での名称 | 微笑み食 | | | ミキサー食 | 極刻み食 | 刻み食 |
| 備考(形態等) | ゼリー状 | | | ミキサー状のものに トロミをつけたもの | 3mm以下の大きさ | 5mm以上の大きさ |
| 栄養価 | 一日あたり | | | 一日あたり | 一日あたり | 一日あたり |
| エネルギー(kcal) | 500 | | | 1300 | 1300 | 1300 |
| たんぱく質(g) | 1 | | | 55 | 55 | 55 |
| 脂質(g) | 0 | | | 35 | 35 | 35 |
| 糖質(g) | 124 | | | 190 | 190 | 190 |
| 写真 | | | | | | |
| 主食 | 重湯 | | | 朝食:食パン 昼食・夕食:御飯 | 朝食:食パン 昼食・夕食:御飯 | 朝食:食パン 昼食・夕食:御飯 |
| 市販品(名称) | 果汁ゼリー | | | | | |
| 水分 とろみ剤 | つるつとなー スベラカーゼlite | | | つるつとなー スベラカーゼlite | 片栗粉、寒天 | 片栗粉、寒天 |

備考:食パン・ご飯の提供もある

嚥下食の分類と食事内容

(特養)白島荘 2018年2月

| | レベル1 | レベル2 | レベル3 | レベル4 | |
|-------------|---|------|---|--|--|
| 施設での名称 | | | ミキサー食 | 極きざみ食トロミ | きざみ食トロミ |
| 備考(形態等) | | | ミキサー状 | 5mm以下の大きさ | 5mm以下の大きさ |
| 栄養価 | | | 一日あたり | 一日あたり | 一日あたり |
| エネルギー(kcal) | | | 1400 | 1400 | 1400 |
| たんぱく質(g) | | | 50 | 50 | 50 |
| 脂質(g) | | | 38 | 38 | 38 |
| 糖質(g) | | | 215 | 215 | 215 |
| 写真 | <p>(参考)普通食 ↓</p>  | |  |  |  |
| 主食 | | | | | |
| 市販品(名称) | | | | | |
| 水分 とろみ剤 | | | ムースパウダー、スベラカーゼ | | U-ファイン |

備考:

嚥下食の分類と食事内容

(特養)祥雲館 2015年11月

| | レベル1 | レベル2 | レベル3 | レベル4 |
|-------------|------|------|----------------|------|
| 施設での名称 | | | ミキサー食 | |
| 備考(形態等) | | | ミキサー状 | |
| 栄養価 | | | 一日あたり | |
| エネルギー(kcal) | | | 1200 | |
| たんぱく質(g) | | | 60 | |
| 脂質(g) | | | 20 | |
| 糖質(g) | | | 180 | |
| 写真 | | | | |
| 主食 | | | | |
| 市販品(名称) | | | | |
| 水分 とろみ剤 | | | トロメイク、スルーパートナー | |

備考:

嚥下食の分類と食事内容

(特養)あかつき特別養護老人ホーム 2015年11月

| | レベル1 | レベル2 | レベル3 | レベル4 | |
|-------------|------|-----------|-------|----------------------|-----------|
| 施設での名称 | | ゼリー食 | ミキサー食 | 極きざみ食 | きざみ |
| 備考(形態等) | | ゼリー状 | ミキサー状 | 5mm以下の大きさ | 5mm以上の大きさ |
| 栄養価 | | 一日あたり | 一日あたり | 一日あたり | 一日あたり |
| エネルギー(kcal) | | 900 | 900 | 1300 | 1300 |
| たんぱく質(g) | | 30 | 30 | 50 | 50 |
| 脂質(g) | | 30 | 30 | 35 | 35 |
| 糖質(g) | | 100 | 100 | 200 | 200 |
| 写真 | | | | | |
| 主食 | | | | | |
| 市販品(名称) | | | | | |
| 水分 とろみ剤 | | ソフティア2GEL | | サナスウィート、ネオハイトロミールスリム | |

備考:極きざみトロミ、きざみトロミは、要望に応じて各食種に対応

嚥下食の分類と食事内容

(障害福祉)箕面市立あかつき園 2018年2月

| | レベル1 | レベル2 | レベル3 | レベル4 | |
|-------------|------|------|---|--|--|
| 施設での名称 | | | ペースト食(とろみなし) | きざみ食(とろみなし) | 粗きざみ食(とろみなし) |
| 備考(形態等) | | | ミキサー状 とろみはつけず、 水分をとばした状態 | 5mm以上の大きさ とろみはついていない | 1cm角程度の大きさ とろみはついていない 生野菜は湯通しする |
| 栄養価 | | | 一食あたり(昼食のみ) | 一食あたり(昼食のみ) | 一食あたり(昼食のみ) |
| エネルギー(kcal) | | | 710 | 710 | 710 |
| たんぱく質(g) | | | 25 | 25 | 25 |
| 脂質(g) | | | 20 | 20 | 20 |
| 糖質(g) | | | 100 | 100 | 100 |
| 写真 | | |  |  |  |
| 主食 | | | 全粥 | 全粥または白飯 | 全粥または白飯 |
| 市販品(名称) | | | | | |
| 水分 | | | | | |
| とろみ剤 | | | | | |

備考:

嚥下食の分類と食事内容

(特養)みほん 2018年2月

| | レベル1 | レベル2 | レベル3 | レベル4 | |
|-------------|------|-------|--------------|-------------|--------------|
| 施設での名称 | | | ペースト食(とろみなし) | きざみ食(とろみなし) | 粗きざみ食(とろみなし) |
| 備考(形態等) | | | ペースト状 | 5mm以下の大きさ | 5mm以上の大きさ |
| 栄養価 | | 一日あたり | 一日あたり | 一日あたり | 一日あたり |
| エネルギー(kcal) | | 150 | 1400 | 1600 | 1600 |
| たんぱく質(g) | | 2 | 50 | 60 | 60 |
| 脂質(g) | | 1 | 30 | 40 | 40 |
| 糖質(g) | | 35 | 220 | 250 | 250 |
| 写真 | | | | | |
| 主食 | | | | | |
| 市販品(名称) | | | | | |
| 水分 とろみ剤 | | | トロメリンV | トロメリンV | トロメリンV |

備考:極きざみトロミ、きざみトロミは、要望に応じて各食種に対応