



市立池田病院だより

基本理念

創意に富み 思いやりのある 信頼される病院をめざして

第33号

2019年10月発行

放射線治療科の紹介

当院では、IMRTや定位放射線治療に対応した高精度放射線治療システムを2016年度に導入しました。放射線治療専門医1名、専任の放射線治療技師2名、看護師1名、非常勤医2名に加え応援技師が日々の診療にあたっています。

毎日20数名の方が放射線治療を受けておられ、2018年度の新規患者数は219人でした。



放射線治療に関するQ&A



Q：放射線は痛くないですか？また、周りの人へ放射線の影響はありませんか？

A：放射線が照射されている瞬間は、痛みなどを感じることは一般的にはありません。ただし、治療を継続していくと放射線があたる範囲にダメージが起こってきます。治療を行う場所や目的により影響の程度は様々ですが、体への負担は比較的少ない治療です。

当院で行う外部照射では、照射された放射線が体に残ることはありませんので、周囲の人への影響はありません。

Q：対象となる病気はどのようなものがありますか？

A：全てのがんが対象となる可能性があります。ただし、進行具合やお体の状態により、手術や抗がん剤など最も適している治療方法は異なります。

放射線治療は、しっかりと治す目的で行う強い治療(根治照射)から痛みなど症状を和らげる目的で行う比較的ゆるやかな治療(緩和照射)まで、がん治療の様々な場面で選択されています。

Q：高額な治療というイメージがあります。健康保険はつかえますか？

A：当院での治療は、すべて保険診療です。実際の費用は回数や照射方法によって異なり、個人負担割合にもよりますので一概には言えませんが、手術や抗がん剤治療を継続する場合と比べて高額ということはありません。高額療養費制度もご利用いただけますので、不安のある方はまずご相談ください。

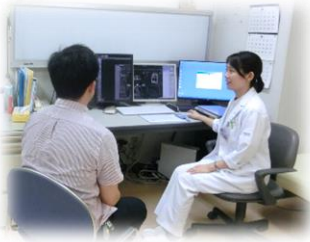
患者さまの権利

- ・個人として常にその人格を尊重される権利があります。
- ・自分が受ける医療に参加して自ら決定する権利があります。
- ・良質な医療を平等に受ける権利があります。
- ・自分が受けている医療について知る権利があります。
- ・十分な説明を受ける権利があります。
- ・診療上の個人情報やプライバシーが守られる権利があります。

放射線治療の流れ

実際に放射線治療を受ける場合の流れを簡単にご紹介します。

1. 診察



病気や体の状態を確認し、最適な治療方法を検討したうえで治療回数や副作用などについてご説明します。

2. 計画CT



放射線治療の基となるCTを撮影します。治療の際にも全く同じ体勢を再現できるようにお体には目印をつけます。

3. 放射線治療計画



照射する範囲や角度などをコンピューターを使って計画・決定します。腫瘍や周囲の臓器に当たる線量を評価し、効果は最大限に、副作用は少なくなるよう工夫します。

4. 治療開始



いよいよ、治療の始まりです。治療室は、できるだけリラックスして治療を受けただけのように明るいお部屋になっています。

所要時間は、初回が30分、2回目からは10分程度です。回数は、目的により異なりますが、およそ10回から40回です。

外来通院での治療が主であり、お仕事をしながら通院される方もいらっしゃいます。治療期間中の体の変化やお困りの際は、私たちスタッフにご相談ください。



お産に対する当院の取り組みについて

安心・安全をモットーに

当院の産科は、多くの診療科の協力を得て、ご本人とご家族が妊娠・出産・産後を安心・安全に過ごしていただくために、包括的な医療を提供することに努めています。

また、産科と小児科は密に連携しており、一人一人のお母さんと産まれた赤ちゃんの管理を責任を持って行っております。

はぐみはたけ
いけだBaby



助産師外来・妊産婦保健指導・母乳相談外来

外来と病棟が深く関わりをもち、妊婦さんがマタニティライフを不安なく過ごせるように援助しています。妊婦さんへの指導を病棟で行い、実際に入院される病棟の雰囲気を感じていただくとともに、助産師との関わりを密に行っていくよう配慮しています。

母親学級

日々の生活や、お産の時のリラクゼーションを図れるよう母親学級の内容を充実させています。

1回目 毎月第1火曜日 13:00~15:30

対象：16週前後の妊婦さん

★産科医師

「妊娠の経過と妊娠中の異常について」

★管理栄養士

「妊娠中の栄養について」

★助産師によるお話

※当日は母子健康手帳をご持参ください。

2回目 毎月第3火曜日 13:30~15:30

対象：30週前後の妊婦さん

★助産師

「お産のながれ」

「入院の時期・必要なもののお話」

★3階北病棟の見学

★小児科医師

「生まれた後の赤ちゃんについて」

※当日は母子健康手帳をご持参ください。
病棟見学は小学生以下の方は入れません。
ご了承ください。

ひまわりサロン

当院では、平成23年度から「ひまわりサロン」を開催しています。

「ひまわりサロン」とは、がん患者さまやご家族が、病気や治療、生活のことについて情報を得たり、悩みや体験などを他の人と話をしたり、気持ちを分かち合う場です。

開催回数や内容を検討しながら、継続しています。次回は、11月に開催いたします。

日程	テーマと担当者
7/17 (水)	医療者とよい関係をつくるには ～診察時の医師への上手な伝え方～ 担当者：吉野がん看護専門看護師
9/27 (金)	抗がん剤治療による外見の変化と対処 ～主に脱毛、爪について～ 担当者：東がん化学療法看護認定看護師
11/21 (木)	自分の将来の医療や過ごし方を考えてみませんか ～自分らしく生きるために～ 担当者：音地がん性疼痛看護認定看護師
1/15 (水)	リンパ浮腫と術後のセルフケア 担当者：小林緩和ケア認定看護師
3月 未定	乳がんの治療とサポート体制(仮) <small>※決定次第ご案内します。</small> 担当者：吉野がん看護専門看護師 音地がん性疼痛看護認定看護師 小林緩和ケア認定看護師

市立池田病院 がん相談支援センター 外来がん看護チーム

11月のテーマはこちらです。

～がん患者さんとご家族のための～

「ひまわりサロン」開催のお知らせ

[日時] 2019年11月 21日 (木)
14時30分～15時30分

[場所] 東館2階 会議室3 (講堂の隣)

[対象] がん患者さんとご家族

[費用] 無料 (申し込み不要)

お気軽に参加してください。

テーマ：
「自分の将来の医療や過ごし方を考えてみませんか」
～自分らしく生きるために～

一人で悩まず、ぜひ一度 参加してみませんか？
みんなで体験談や悩み事などを一緒にお話しませんか？

市民公開講座のご案内

開催日	テーマ	会場
10/25 (金)	呼吸器内科主任医員 清水 裕平 先生 13:30～ 「冬の感染症～インフルエンザの正しい知識と予防法を身につけましょう～」	東館2階 講堂
11/21 (木)	総合内科主任医員 中尾 真一郎 先生 13:30～ 「《ACPとは》自分らしく生きるために～大切な人に伝えたいこと～」	東館2階 講堂
12/18 (水)	耳鼻いんこう科部長 識名 崇 先生 13:30～ 「つらい慢性副鼻腔炎～知って得する最新治療～」	東館2階 講堂
1/21 (火)	循環器内科副部長 二宮 智紀 先生 13:30～ 「不整脈について知ろう」	東館2階 講堂
2/18 (火)	整形外科主任部長 若林 元 先生 13:30～ 「つらい膝の痛み ～あきらめないで！！いつまでも歩き続けられる足のために～」	東館2階 講堂

お問い合わせ

ご意見箱を院内に設置しておりますので、病院だより等のご意見・ご感想などをお寄せください。

〒563-8510 大阪府池田市城南3丁目1番18号
Tel 072-751-2881 (代表) Fax 072-754-6374
URL <https://www.hosp.ikeda.osaka.jp>
編集・発行：市立池田病院 広報委員会