



市立池田病院だより

基本理念

創意に富み 思いやりのある 信頼される病院をめざして

第45号

2022年10月発行

変形性膝関節症に対する手術加療について

変形性膝関節症は高齢者の2人に1人が罹患するとも言われ、日本での有病者数は2,500万人と試算されています。歩行機能の低下を招き、健康寿命を損なうことにつながり、生命予後に影響する場合があります。

かかりつけ医で保存加療を行っても疼痛・ADL低下の改善が得られない患者さまに対して、当院にて手術加療を行っています。現在、3種類の手術を行っており、関節の状態や年齢により手術適応が異なります。

人工膝関節全置換術 (Total Knee Arthroplasty : TKA)

変形性膝関節症に対する手術として最も多く行われている術式で、痛んだ関節部分をコンポーネントで覆うようにして置き換える手術です。

関節表面の置換、下肢アライメントの改善、関節の安定性獲得を行うことで疼痛・歩行能力を改善させます。変形が進行していても可能な術式です。



【術後膝関節単純X線】

当院では、ほぼ全ての症例でナビゲーション（コンピューター支援手術）を用いて正確なコンポーネント設置を行うようにしております。

単顆型人工膝関節置換術 (Unilateral Knee Arthroplasty : UKA)

変形の段階が比較的早期で、内側のみの変性にとどまる症例に対して選択できる術式となります。変性した内側部分のみ大腿骨・脛骨の表面をコンポーネントで置換します。



【UKAのコンポーネント】

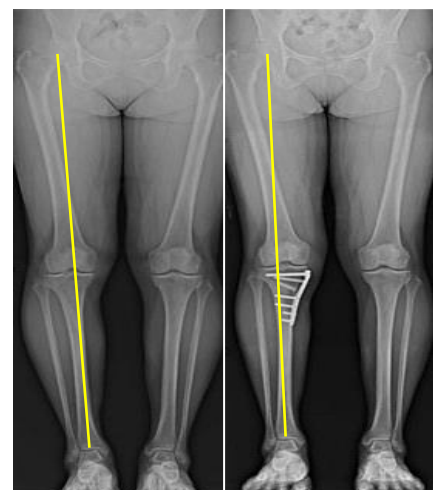
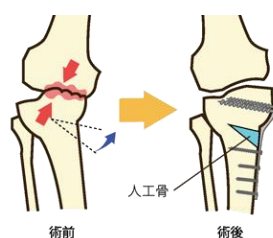


【術後膝関節単純X線】

高位脛骨骨切り術 (High Tibial Osteotomy : HTO)

変形の段階が早期で、比較的若年（70歳未満）で活動性の高い患者さまに適応がある術式です。脛骨を切って形を矯正することで、変性していない外側に荷重点を移し、疼痛の改善を図ります。自分の関節を温存できるため、スポーツ復帰率などが高くなります。

<HTO模式図>



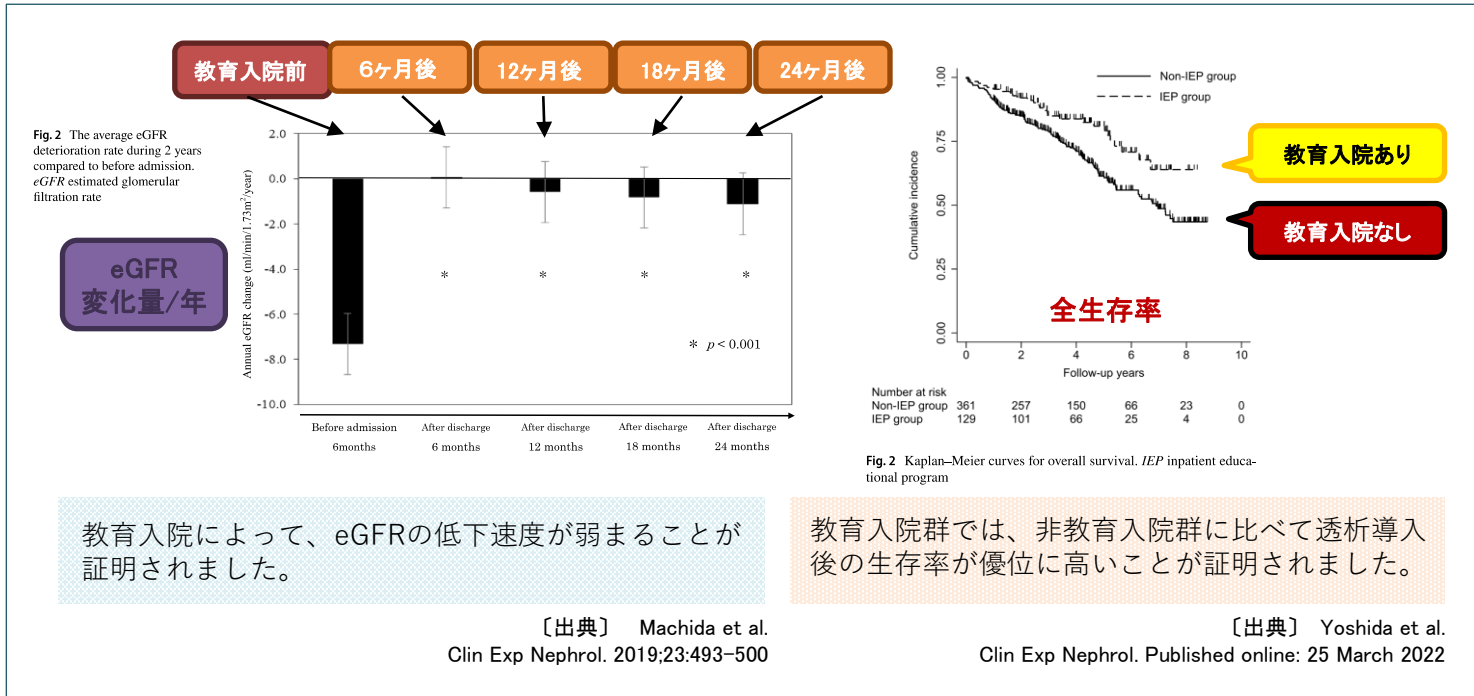
【術前後で荷重点が移動】

患者さまの権利

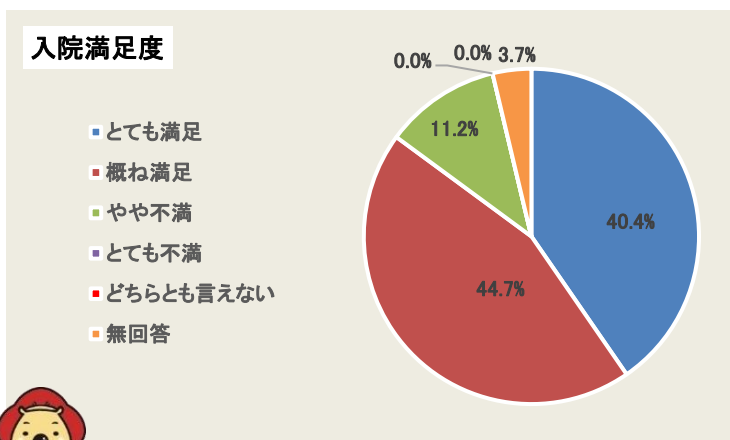
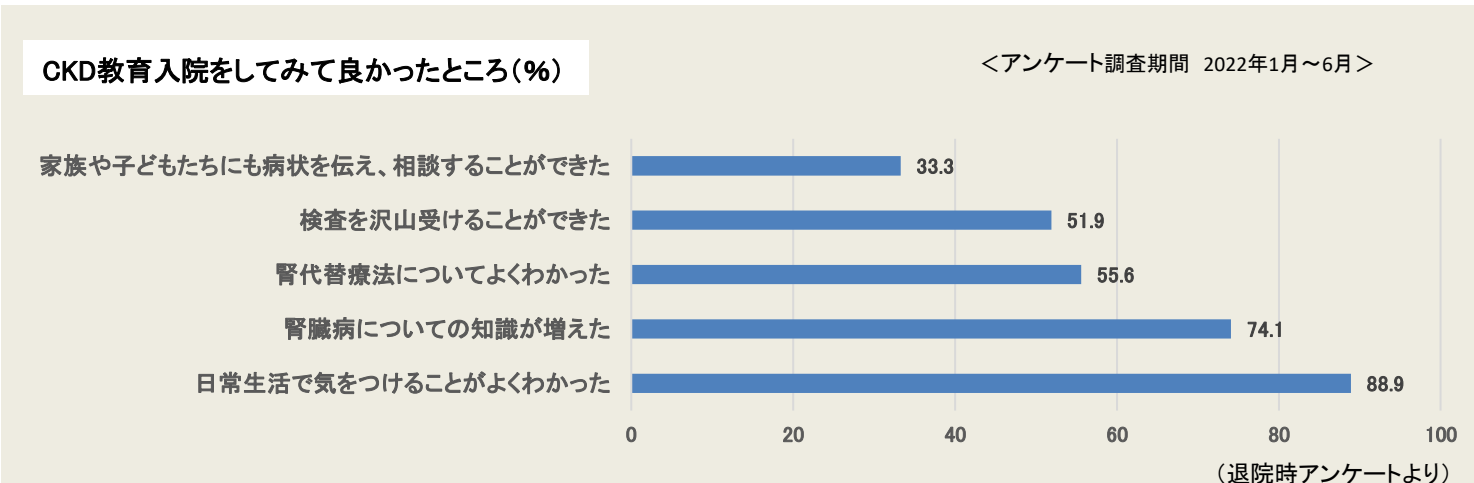
- ・ 個人として常にその人格を尊重される権利があります。
- ・ 良質な医療を平等に受ける権利があります。
- ・ 十分な説明を受ける権利があります。
- ・ 自分が受ける医療に参加して自ら決定する権利があります。
- ・ 自分が受けている医療について知る権利があります。
- ・ 診療上の個人情報やプライバシーが守られる権利があります。

慢性腎臓病の教育入院を始めました！！

近年、慢性腎臓病(CKD)の重症化予防に対する多職種連携が重要視されるようになりました。しかし、保険診療の枠組みでは外来での多職種指導に限界があることから、教育入院の取り組みが広がっており、その効果も科学的に立証され始めています。



2022年1月より**7泊8日の教育入院プログラム**を開始し、下記の8職種による多職種連携のもとで療養指導に取り組んでいます。すでに40名以上の患者さまが利用され、多くの患者さまに満足していただいています。



当院は地域医療の拠点病院として、今後も地域医療に貢献していく所存です。何卒宜しくお願いいたします。

糖尿病看護認定看護師の活動

糖尿病看護認定看護師の根来絢子（ねごろじゅんこ）です。院内でスタッフと協働しながら、生活支援、透析予防、フットケアなどの指導や、多職種との連携を行い、糖尿病患者さまの生活を支援できる環境作りを行っています。

今年度から外来患者さまのカンファレンスを行う活動を始めました。地域の皆さまと一緒に、糖尿病患者さまの生活を支えていけるよう連携していきたいと考えております。

よろしく願いいたします。

看護療養指導	2,601件
フットケア	48件
透析予防指導	243件

(2021年4月～2022年3月糖尿病センター指導件数)



糖尿病看護認定看護師
根来 絢子

がん看護専門看護師の活動

こんにちは。がん看護専門看護師の吉野葵（よしのあおい）です。普段は、緩和ケアチームの専従看護師として活動しています。がんと診断された時から終末期に至るまで、患者さまやご家族に対して、誠心誠意寄り添うことを心掛けています。

<主な活動内容>

- ・緩和ケアチーム（約250件/年）
- ・病状説明同席（約300件/年）
- ・がん看護外来
- ・看護面談
- ・がん相談支援センターでの相談対応
- ・困難事例への介入など



がん看護専門看護師
吉野 葵

患者さまやご家族、医療者の方々からの多種多様な依頼や問題に対し、情報提供、意思決定支援、セルフケア介入、精神的支援、症状マネジメント、倫理問題への介入などの対応をしています。ご本人やご家族とのやりとりの中で、患者さまをとりまく多職種の医療従事者や部署との調整を行うことも多いです。今後は、院内・院外のみなさまと協働し、地域で患者さまの療養生活を支える取り組みができればと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

2022年10月から選定療養費が変更となります

○紹介状のない受診等には選定療養費が別途かかります。

選定療養費 (税込)	医科	歯科	対象
初診時	7,700円	5,500円	他の医療機関からの 紹介状をお持ちでない方

○当院から他の医療機関への紹介の申出があってもかかわらず、継続受診を希望される方は税込3,300円（歯科は2,090円）の再診時選定療養費が別途かかります。

○次の診療科は完全予約制です。

■脳神経外科

■整形外科

■皮膚科

■眼科

■耳鼻いんこう科

■歯科／歯科口腔外科

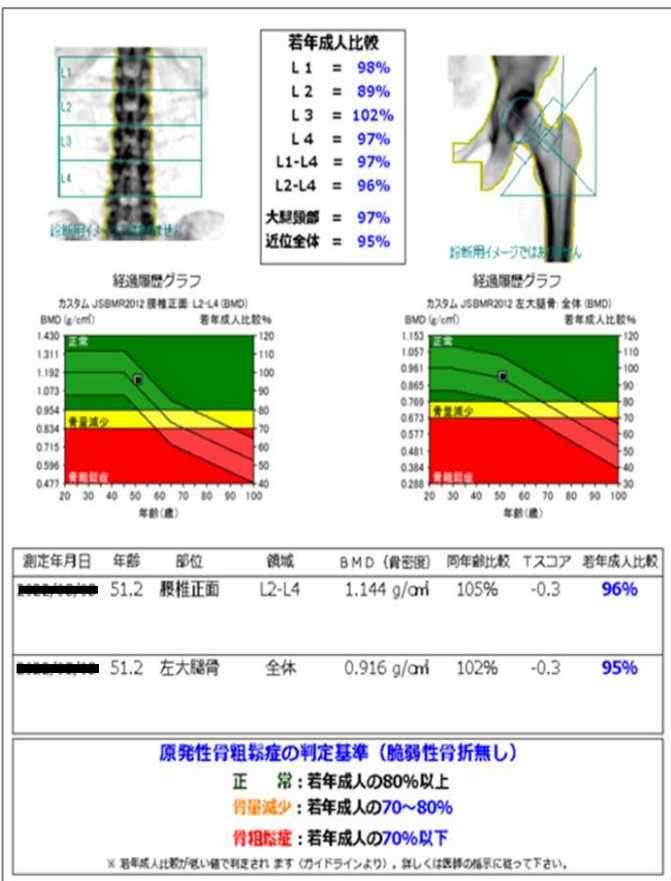
「かかりつけ医」（地域の医療機関）からご予約のうえ、必ず紹介状をお持ちください。

骨塩量の評価の紹介

骨塩定量検査は、骨を構成しているカルシウムなどのミネラル類の量を測定します。

当院では、内科全般・整形外科の骨粗鬆症精査をはじめ、乳腺外来の術前検査、腎臓内科の慢性腎臓病に対するスクリーニング検査などの依頼が多くを占めます。

閉経に伴う骨塩量の低下など、特に女性の患者さまには関心が高いところです。主に大腿骨・腰椎をDXA法で、臥位にて測定します。前腕（橈骨）で測定することも可能ですが、この場合は坐位での測定となります。いずれも測定時間は10分程度で終了します。測定結果は検査当日に知ることが可能です。検査ご希望の場合は、かかりつけ医にご相談ください。



<検査日>

月曜日・火曜日：午後

水曜日・金曜日：午前

今月一品

疲れたときにホッと一息

さつまいも餅



さつまいもは、皮の色がきれいで、表面に傷やでこぼこのないものを選んでね。

【作り方】

- ① さつまいもの皮を剥いておく。
- ② さつまいもを輪切りにし、5分ほど水にさらしてアクを抜き、水気を切る。
- ③ ②を耐熱容器に移してラップし、600Wのレンジで7分加熱する。加熱し終わったら温かいうちにフォークなどで細かく潰す。
- ④ さつまいもが滑らかになるまで潰れたら、★を加えてよく混ぜ合わせる。まとまってきたらスプーン等ですくい、火傷に注意し手で成形する。
- ⑤ 熱したフライパンに有塩バターをひき、④を並べて中火で加熱する。
片面に焼き色がついたら裏返し、両面に焼き色をつける。
- ⑥ お皿に盛り付け、仕上げにはちみつをかけて出来上がり。

材料(2人前)

さつまいも 170g(中1本)
★片栗粉 大さじ2
★砂糖 大さじ1
★牛乳 大さじ1
有塩バター 大さじ1
はちみつ 15g
適量

栄養管理科

お問い合わせ

ご意見箱を院内に設置しておりますので、病院だより等のご意見・ご感想などをお寄せください。

〒563-8510
大阪府池田市城南3丁目1番18号
Tel 072-751-2881 (代表)
Fax 072-754-6374
URL <https://www.hosp.ikeda.osaka.jp>
編集・発行：市立池田病院 広報委員会



アカウント：
ikedata_city_hospital

バックナンバー

