



# 市立池田病院だより

基本理念

創意に富み 思いやりのある 信頼される病院をめざして

第48号

2023年7月発行

## 膵臓癌の早期発見と予防



消化器内科副部長  
山口 典高

近年膵臓癌が増加傾向で、ステージ4の進行した状態で発見される場合が半数近くと報告されています。

膵臓癌はステージ4では5年生存率1.6%、膵臓癌全体でも12.7%と低いです。

しかし腫瘍の大きさが1cm以下の場合は、生存率が**80.4%**と高いので、**小さいうちに発見することが重要**になります。

### 膵臓癌の5年生存率（ステージ別）

〈2023年3月 国立がん研究センター〉

ステージ (UICC)	1	2	3	4
生存率	53.4%	22.5%	6.2%	1.6%

膵臓癌の早期発見のためには危険因子を考慮した精査が必要です。特に膵臓癌の家族歴や糖尿病の新規発症・急な悪化、膵嚢胞性腫瘍、慢性膵炎のある方はリスクが高いとされています。

リスク因子のある方は当院で腹部超音波検査等によるスクリーニングと、必要な際はさらに精査加療を行わせていただきます。お近くの診療所やクリニック、かかりつけ医にご相談ください。

### ◆膵臓癌の危険因子◆

〈膵癌診療ガイドライン 2022〉

因子	リスクレベル
家族性膵臓癌家系	※ <b>第1度近親者の膵臓癌</b> 1人：4.5倍、2人：6.4倍、3人以上：32倍
喫煙	1.7-1.8倍
飲酒	1.1-1.3倍（アルコール摂取24-50g/日）
糖尿病	1.7-1.9倍 （ <b>発症1年未満：5.4倍</b> 、2年以降：1.5-1.6倍）
肥満	1.3-1.4倍
慢性膵炎	<b>13.3-16.2倍</b>
※IPMN	年率0.2-3.0%
膵嚢胞	3.0-22.5倍

※第1度近親者とは…

自分の遺伝子を1/2持っている血縁者で、両親と子供兄弟姉妹のことです。

※IPMN（膵管内乳頭粘液性腫瘍）とは…

膵臓にできる特殊な腫瘍で、多量の粘液を分泌したりポリープを形成したりします。IPMN自体はがんではありませんが、IPMNはがんにゆっくり変化することがあります。またIPMNがあると、IPMNとは別の場所に膵臓癌が発生することもあります。

### 患者さまの権利

- ・個人として常にその人格を尊重される権利があります。
- ・自分が受ける医療に参加して自ら決定する権利があります。
- ・良質な医療を平等に受ける権利があります。
- ・自分が受けている医療について知る権利があります。
- ・十分な説明を受ける権利があります。
- ・診療上の個人情報やプライバシーが守られる権利があります。

# 幅広い眼科疾患に対応いたします

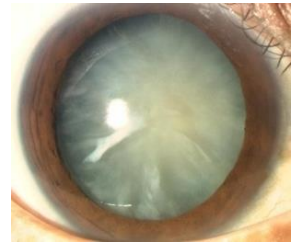


眼科主任部長  
浅尾 和伸

2023年4月より大阪大学医学部附属病院から赴任してまいりました浅尾和伸と申します。患者さまに丁寧に対応し、さまざまな眼科疾患の治療に取り組んでまいります。池田市の地域医療に少しでも貢献出来るように努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

眼科では下記のような幅広い眼科疾患に対応しています。

- ◆白内障 角膜・結膜等の眼表面疾患
- ◆緑内障
- ◆黄斑変性、網膜血管閉塞症、黄斑浮腫等網膜疾患
- ◆ぶどう膜炎や強膜炎等の眼炎症疾患
- ◆視神経疾患、眼球運動の異常や視野障害
- ◆小児の屈折異常、斜視、弱視
- ◆高血圧症、糖尿病等の全身疾患に関連する目の疾患および眼外傷



白内障

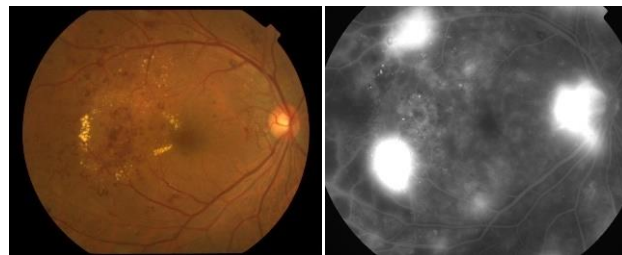


角膜潰瘍

糖尿病網膜症や網膜静脈閉塞症などの網膜疾患や眼炎症疾患に対しては、必要に応じて蛍光眼底造影検査を行い、ステロイド薬の局所注射や抗VEGF薬の硝子体内注射、網膜光凝固術など適切な治療を行います。網膜硝子体手術は広角観察システムを用いたコンステレーション®ビジョンシステムを使用し、網膜剥離、糖尿病網膜症、黄斑疾患等に対応しています。



急性緑内障発作



糖尿病網膜症と蛍光眼底造影検査結果



加齢黄斑変性症

眼感染症、原田病、甲状腺眼症、視神経炎等点滴治療が必要となるような疾患については入院治療を行います。また、視能訓練士を中心にロービジョンケアにも注力しています。

手術については年間に700件以上を行っています。

**[昨年度実績] 水晶体再建術668件、網膜硝子体手術60件、その他外眼部手術等24件**

白内障手術は基本的に1泊か2泊の入院手術をいたします。ただし病棟と予約の状況によっては日帰り手術となる場合があります。その他の手術についてもほとんどの場合が入院して手術となります。詳しくは、主治医と相談していただきます。

受診には紹介状が必要となりますので、診療所、かかりつけ医にご相談ください。

# 化学療法薬剤師外来の紹介

当院薬剤部には「がん専門薬剤師」1名と「外来がん治療認定薬剤師」2名が在籍しています。

化学療法薬剤師外来では、(1) 化学療法を受ける患者さまへの治療内容の説明と副作用の確認、(2) 保険薬局との薬薬連携を行っています。



1階正面玄関を入ったロビーに薬剤師外来があります。

## (1) 化学療法を受ける患者さまへの治療内容の説明と副作用の確認

化学療法を始める患者さまへ抗がん剤の内容や副作用対策を説明するほか、治療中の患者さまの治療効果、副作用の状況を確認した上で、必要に応じて主治医に支持療法の処方提案も行っています。

## (2) 保険薬局との薬薬連携

当院から保険薬局へ化学療法を受ける患者さまの治療計画内容や副作用の状況及び病院での指導内容をお薬手帳や情報提供書を用いて共有し、保険薬局からは患者さまの理解度や服薬状況の確認をトレーシングレポート（服薬情報提供書）等で情報提供を受けています。

# 患者さまに優しい造影CT検査について

近年、がんの診断や術前評価および化学療法の治療経過の評価に画像診断は必須です。特にCTではヨード造影剤を使用することでより正確な診断や腫瘍の大きさの評価が可能です。造影剤は主に尿から排泄され、腎臓の機能が正常であれば造影剤による腎臓への影響はありません。しかし、腎臓の機能が低下した状態で造影剤を使用した場合や高齢者、糖尿病や慢性腎臓病の病歴をお持ちの方は、造影剤腎症とって腎機能をさらに悪化させてしまうことがあります。この造影剤腎症は使用する造影剤の量によっても影響があります。

2021年に当院には新しいCT装置“SOMATOM go.Top”（SIEMENS社製）が導入されました。この装置では低管電圧撮影を使用することで、従来の7割の造影剤量で、全量使用時と同等のコントラストの造影CT検査が可能です。

### 低管電圧撮影のメリット

- ・ 腎機能低下の患者さまにも通常と同等の画質提供が可能
- ・ 体格が大きい患者さまへの造影剤量不足を解消



当院の造影CT検査では、この低管電圧撮影を使用して造影剤使用量を7割に減らし、積極的に造影剤腎症のリスクを低下させる事に努めています。

造影剤腎症が懸念される患者さまには、是非当院の“患者さまの腎臓に優しい造影CT検査”をお勧めします。



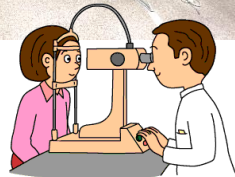
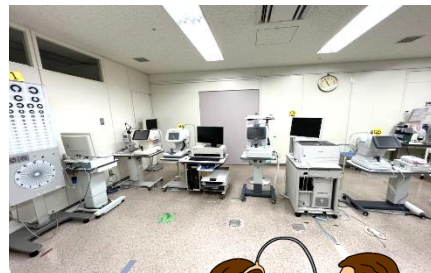
# 眼科 検査部門の紹介

眼科では現在、4名の視能訓練士が在籍し、検査にあたっています。

視力、眼圧、白内障術前検査、OCTによる三次元画像解析、眼底撮影、眼位・眼球運動検査等のほか、視野検査、眼鏡処方、視能訓練などの特殊検査も行っています。

また、他科でのロボット支援手術開始に伴い、長時間頭低位に対する眼科的評価のため来科する患者さまが増えたことから、検査の有用性を感じています。

最近の眼科機器や医療の進歩に対応すべく、認定資格も積極的に取得し、正しい診断に結びつく迅速な検査を心がけています。



## リハビリテーション科（ハイカラ倶楽部）

リハビリテーション科では、認知症ケアの一環として院内デイケア(ハイカラ倶楽部)を週2回(火・木)実施しています。



**対象：**リハビリ処方が出ている入院患者さまであれば誰でも参加可能

**目的：**生活リズム改善、見当識改善、気分転換、余暇時間の充実、集団生活・デイの導入を検討している方の評価

**内容：**軽体操、回想法、脳トレ、レクリエーション、歌謡等

入院生活において日中を無為に過ごすのではなく、活動に参加したり、他の患者さまとの交流により、非薬物療法の観点から患者さまがその人らしくいられる時間を提供できるような介入を心がけて実施しています。

今月の一品

### ししとうの塩昆布炒め

ししとうは、つやがあり、色鮮やかで、ヘタのしっかりしたものが良品です。果肉の固いものは避けましょう。ラップに包んで、冷蔵庫で保存します。



ししとうは、ビタミン類が豊富で、ビタミンCの含有量に優れています。

#### 〈作り方〉

- ① ししとうはヘタを取り除き、切込みを入れる。
- ② フライパンにごま油を入れ、中火で熱し、①を入れて炒める。
- ③ 火が通ったら、中火のまま、塩昆布とめんつゆを入れて炒める。
- ④ 全体が馴染んだら、お皿に盛り付けてかつお節をちらせば完成。

#### 材料(2人前)

ししとう	10本
塩昆布	10g
めんつゆ(2倍濃縮)	小さじ1
ごま油	小さじ2
かつお節	適量

### お問い合わせ

ご意見箱を院内に設置しておりますので、病院だより等のご意見・ご感想等をお寄せください。

〒563-8510  
大阪府池田市城南3丁目1番18号  
TEL 072-751-2881 (代表)  
FAX 072-754-6374  
URL <https://www.hosp.ikeda.osaka.jp>  
編集・発行：市立池田病院 広報委員会



アカウント：  
ikedata\_city\_hospital

バックナンバー

