



市立池田病院だより

基本理念

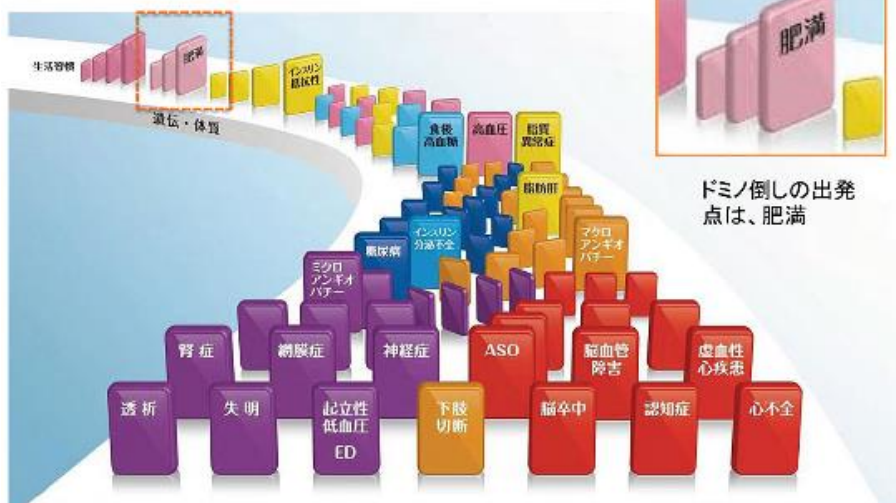
創意に富み 思いやりのある 信頼される病院をめざして

第51号

2024年4月発行

2泊3日の新糖尿病教育入院を始めました。

メタボリックドミノ



ドミノ倒しの出発点は、肥満

伊藤裕：日本臨床.61(10),1837-1843,2003

糖尿病の治療目標とは、血糖のみならず、血圧、脂質、体重などを包括的に管理することで、合併症を予防し糖尿病のある方が健康な方とかわらない人生を送っていただけるようにすることです。近年 SGLT2阻害薬やGLP1受容体作動薬などの新しい糖尿病治療薬が、糖尿病のある方の予後を大きく改善することが報告されるなど、糖尿病の薬物治療は様変わりしてきております。またデジタルヘルスの分野においては、**持続血糖モニタリング（CGM）**を個人のスマートフォンと連動させて「**血糖の見える化**」が可能となり、個々の病態に応じたこまやかな指導や薬剤選択が可能となっただけでなく、患者さ

まご自身の病識や治療意欲が高まるといった効果も見られています。このような薬剤やデジタル機器の進歩のみならず、食事療法、運動療法、睡眠といった生活習慣に関する新たな知見が得られ、早期に適切な介入を行った場合には糖尿病が「**寛解（病気の症状が一時的に軽くなる）**」したり、**HbA1c 6.0%**をめざすことが出来る時代となってきました。しかし、一方では正しい病状認識を得る機会を逸し高血糖を指摘されながらも放置した結果、若くして腎不全や糖尿病性足病変、網膜症を発症したりする患者さまや、治療を受けているものの目標HbA1cに到達しないまま長期間経過し（**イナーシア**）、脳心血管疾患、認知症などを発症してしまう方も一定数おられます（**メタボリックドミノ**）。このような合併症のドミノ倒しを防ぐためには、早期に最新の知見をもって患者さま中心の治療を多職種（医師、看護師、薬剤師、栄養士、理学療法士）がサポートすることが必要です。**当院の糖尿病教育入院は、合併症のチェック、血糖変動や病態に基づいた薬剤調整はもちろんのこと、患者さま個人が疾患への理解を深め、主体的に治療に参画できるように多職種にてお手伝いします。**

これまで当院の糖尿病教育入院は1週間と2週間のみでしたが、新たに**2泊3日（水～金）、週末（金～月）**など**短期間の入院**をはじめました。特に糖尿病初回指摘の方や病歴の短い方が短期間入院することで、正しい病識を持ち、自らの主治医となるお手伝いができれば幸いです。内服にて血糖コントロール不良の患者さま、インスリンやCGMの導入を希望される方、合併症の多い患者さま、悪性腫瘍を疑ったり合併している方、認知機能低下により療養困難となった患者さまなど、気になる方は一度かかりつけ医にご相談ください。



患者さまの権利

- ・ 個人として常にその人格を尊重される権利があります。
- ・ 自分が受ける医療に参加して自ら決定する権利があります。
- ・ 良質な医療を平等に受ける権利があります。
- ・ 自分が受けている医療について知る権利があります。
- ・ 十分な説明を受ける権利があります。
- ・ 診療上の個人情報やプライバシーが守られる権利があります。

がんけんかすいしょう 形成外科：眼瞼下垂症について

眼瞼（まぶた）下垂は、見た目上、黒目の見える範囲が狭くなっていることで診断します。患者さまの主な自覚症状は、上方視での視野障害です。

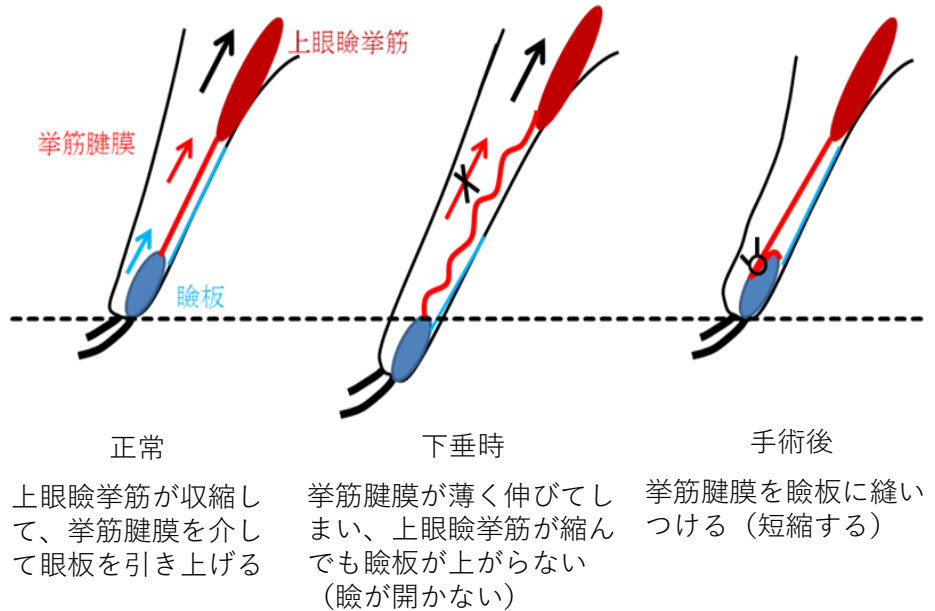
眼瞼下垂に対しては、主に以下の3つの手術方法があります。

◆挙筋短縮（前転）術

まぶたを持ち上げる構成要因である*挙筋腱膜が、加齢や長期ハードコンタクトレンズ装着が原因で、弛緩します。これを縫い縮めることで*上眼瞼挙筋の収縮力が伝わるようにする方法です。

*挙筋腱膜とは…
眼瞼挙筋と上まぶたをつないでいる膜

*上眼瞼挙筋とは…
上まぶたを収縮させる筋肉



◆眉毛下皮膚切除術

開瞼自体は問題ないが、上方より緩んだ皮膚が覆い被さることで視野が妨げられている場合に行う方法です。

◆筋膜吊り上げ術

上記方法では視野の獲得が困難である場合や生まれつき挙筋機能が低下している場合は、大腿筋膜や側頭筋膜等を利用して上のまぶたを引き上げます。

「がん相談支援センター」が新しくなりました

がん相談支援センター

当院は、大阪府がん診療拠点病院として、大阪府や他のがん診療拠点病院と連携しながら、がん診療の診療状況の公開、がん医療水準の向上に努めています。

以前から院内東館に「がん相談支援センター」が設置されていましたが、今回、1階ロビー内“入退院

サポートセンター”の隣へ場所を移しました。アピアランスケア用品の試供やパンフレットを揃え、がん患者さまの生活の問題からがんに関わる様々な相談に対応してまいります。がん相談支援センターでは、当院以外へ通院中や匿名の方、そのご家族からの相談も受けています。

- ★受付日時：月曜～金曜（年末年始・祝日を除く）13時～16時
- ★相談方法：対面での相談は事前予約が必要。電話相談は予約不要
- ★受付窓口：1階ロビー各種相談窓口

入退院サポートセンター横
がん相談支援センター



担当：がん疼痛看護認定看護師（音地）

新任医師のご紹介



こやま みつひろ
放射線科
小山 光博

これまで、主に画像診断に従事して参りました。皆さまのお役に立てるように全力を尽くしたいと存じます。どうぞよろしくお願い申し上げます。



まえだ さかえ
消化器外科
前田 栄

肝胆膵疾患領域の外科治療が専門です。身体への負担を少なくする腹腔鏡手術から進行癌に対する拡大手術まで対応します。「全人医療の実践」がモットーです。



まつした まこと
泌尿器科
松下 慎

約10年ぶりに市立池田病院に勤務させていただきます。泌尿器科疾患全般なんでもご相談ください。



えのもと しょうこ
呼吸器内科
榎本 昌子

患者さまに少しでも安心して治療を受けていただけるよう、精進してまいります。よろしくお願い申し上げます。



ふくだ たつや
眼科
福田 達也

2020年に眼科に入局し、大阪大学病院、大阪医療センター、宮田眼科病院と様々な環境で研修をさせていただき、眼科の奥深さを知るとともに自分の至らない点を痛感しているところです。まだまだ未熟ですが、患者様に寄り添う医療を目指して頑張っており参ります。よろしくお願い申し上げます。



あずみ ゆかこ
形成外科
安見 友香子

丁寧な診療を心がけ、地域の皆さまに貢献できるよう努めて参ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



ひがき あゆこ
泌尿器科
桧垣 朱友子

北摂で育ってきたため、北摂の医療に携われて嬉しいです。精一杯がんばりますのでよろしくお願い申し上げます。



とうの かつはる
消化器内科
東野 克温

患者さま、ご家族に信頼されるよう消化管をはじめ消化器・内科疾患の診療に適進して参ります。



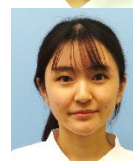
わだ はるか
産婦人科
和田 悠

4月より市立池田病院勤務となりました。慣れないことばかりで至らない点があるかもしれませんがご指導のほどよろしくお願い申し上げます。



はやし だいち
消化器内科
林 大智

学生時代から長い間お世話になった北摂地域の医療に少しでも貢献できるよう精一杯頑張ります。



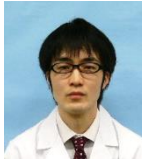
しもむら みつき
糖尿病・内分泌内科
下村 美月

初期研修医から引き続きお世話になります。患者さまに寄り添えるよう日々頑張りますのでよろしくお願い申し上げます。



ふるた くにまる
消化器内科
古田 訓丸

主に消化器病の診療を通じて、地域の医療に貢献したいと考えております。よろしくお願いいたします。



ふるかわ てつお
循環器内科
古川 哲生

1年ぶりに市立池田病院にもどってきました。今まで以上に患者さまに寄り添った医療を提供できるように努力していきます。よろしくお願い申し上げます。



あまの たかひろ
消化器内科
天野 孝広

大阪大学消化器内科では主に炎症性腸疾患の診療、研究に従事してきました。この経験を活かして池田及び周辺地域の医療に貢献できるように努める所存です。よろしくお願い申し上げます。



わだ りょうへい
消化器外科
和田 遼平

初期、後期研修で5年間お世話になった市立池田病院に帰ってくることになりました。これから再び皆さまのために精一杯励んでいく所存です。よろしくお願い申し上げます。



こにし まさとし
泌尿器科
小西 雅俊

1年ぶりに市立池田病院に赴任いたしました。泌尿器科疾患を疑った際はお気軽にご相談ください。



さとう さちな
皮膚科
佐藤 祥奈

医者5年目、1月より勤務しております。慣れずにご迷惑をおかけすることもあるかと思いますがよろしくお願い申し上げます。



きど すぐる
整形外科
城戸 傑

池田市民のみなさまの為に、身を粉にして働きます。よろしくお願い申し上げます。



おおかわ せり
消化器内科
大川 芹

初期研修医から3年間市立池田病院に育ていただきました。医師5年目とまだまだ未熟ですが精一杯勤めさせていただきます。



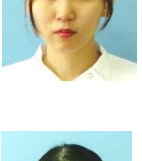
おがわ のりこ
産婦人科
小川 範子

産婦人科後期レジデント3年目です。産科、婦人科をバランス良く診療できるような医師を目指して市立池田病院での研修頑張ります。



いまなか ともか
腎臓内科
今中 友香

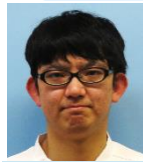
初期研修医の2年間に市立池田病院で過ごし、その後1年間JCHO大阪病院で研修し、再び戻って参りました。貢献できるように精一杯頑張りますのでよろしくお願い申し上げます。



たけだ まりこ
耳鼻いんこう科
武田 真理子

笑顔と元気な挨拶を心がけて頑張っていきたいと思っております。よろしくお願い申し上げます。

新任医師のご紹介



ひろし しんた
廣橋 伸太

総合内科

初期研修に引き続き研修させていただきます。至らぬ点ばかりですが一所懸命頑張りますのでよろしくお願いたします。



い がひ
李 佳禧

腎臓内科

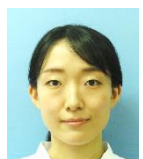
初期研修でお世話になりましたが、今年も引き続きよろしくお願いたします。



さい のりゆき
佐井 哲志

消化器内科

北摂ののどかな雰囲気の中生まれ育ちました。地域の皆さまのお役に立てるよう頑張っていきます。お困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。よろしくお願いたします。



さかimoto みずほ
堺本 瑞穂

呼吸器内科

昨年度までは滋賀県の病院で勤務しておりました。患者さまの立場にたった診療を心がけていたです。これからよろしくお願いたします。



かい ともたろう
甲斐 智太郎

皮膚科

ご縁を頂き市立池田病院に赴任いたしました。日々精進し、患者さまのお役に少しでも立てるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願いたします。



ふじしま しょうた
藤島 匠汰

歯科・歯科口腔外科

1年間口腔外科の専攻医として地域医療に携わっていきます。精一杯頑張りますのでよろしくお願いたします。



まつした なおき
松下 直樹

総合内科

市立池田病院で2年間研修し、この度専攻医として引き続きお世話になることとなりました。常に患者さまに寄り添い、安心安全な医療を提供できるよう日々精進いたします。よろしくお願いたします。



しのはら ゆきこ
篠原 有紀子

整形外科

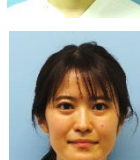
4月からこちらで働かせていただきます。吹田市出身です。好きなことは旅行、食べることです。1年間よろしくお願いたします。



かわくち さとし
川口 智史

消化器内科

日々知識や技術の向上を図り、地域の医療に貢献できるよう努力する所存です。どうぞよろしくお願いたします。



いずみはら あかり
和泉原 朱

乳腺・内分泌外科

専攻医としてお世話になります。精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願いたします。



あわた きみひさ
淡田 公久

血液内科

血液内科専攻医としてお世話になります。若輩者ですが、少しでもお役に立てるよう精進いたします。



きのした ゆう
木下 侑

形成外科

知識や技術を身につけ、患者さまのお役に立てるように研鑽していきますので何卒よろしくお願もうしあげます。

今月一品

あさりのかきたま汁



殻に厚みがあって、大きなものを選びましょう。殻が薄いものは割れやすく、貝が傷んでしまう原因になります。



【作り方】

- ① あさりは塩水にしばらくつけて砂抜きをして、殻をこすり合わせて洗う。
- ② 鍋に水を入れて火にかけ、沸騰したら①のあさりを加える。
- ③ あさりの口が開いたらアクを取り、わかめと★を入れる。
- ④ 溶き卵を回し入れ、卵がふわっと固まりかけたら火を止める。

栄養管理科

材料(4人分)

あさり・殻つき	200g
塩(砂抜き用)	少々
卵	1個
乾燥わかめ	3g
水	600ml
★酒	大さじ1
★白だし	大さじ2
★塩	少々

お問い合わせ

ご意見箱を院内に設置しておりますので、病院だより等のご意見・ご感想等をお寄せください。

〒563-8510

大阪府池田市城南3丁目1番18号

TEL 072-751-2881 (代表)

FAX 072-754-6374

URL <https://www.hosp.iked.osaka.jp>

編集・発行：市立池田病院 広報委員会



市立池田病院
IKEDA CITY HOSPITAL



アカウント：
ikeda_city_hospital

バックナンバー

アカウント：
ikeda_city_hospital

