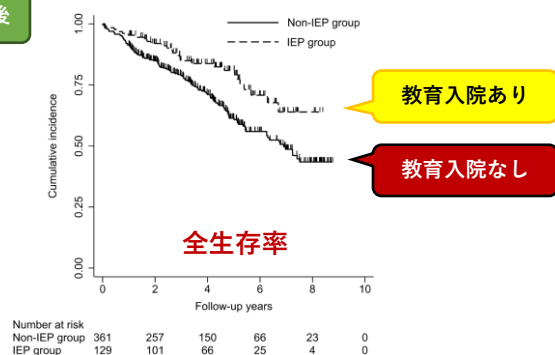
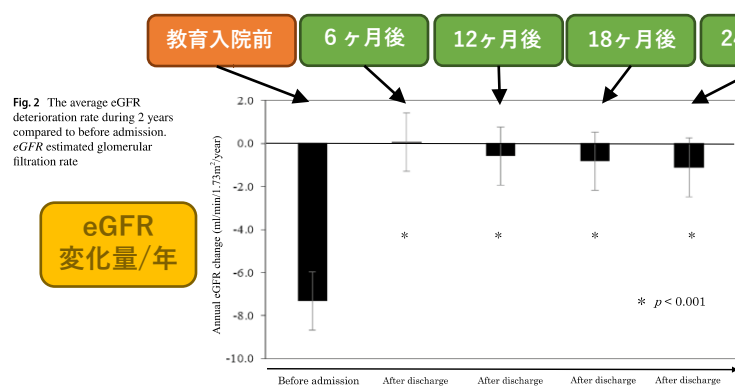




初秋の候、地域の先生方にはますますご清栄のことと存じます。今月号は、前月号の腹膜透析に続き、慢性腎臓病の教育入院をご紹介させていただきます。お手すきの際にお読みいただければ幸いです。

慢性腎臓病の教育入院を始めました!!

近年、慢性腎臓病(CKD)の重症化予防に対する多職種連携が重要視されるようになりました。しかし、保険診療の枠組みでは外来での多職種指導に限界があることから、**教育入院**の取り組みが広がっており、その効果も科学的に立証され始めています。



教育入院によって、eGFRの低下速度が弱まることが証明されました。

〔出典〕 Machida et al. Clin Exp Nephrol. 2019;23:493-500

教育入院群では、非教育入院群に比べて透析導入後の生存率が優位に高いことが証明されました。

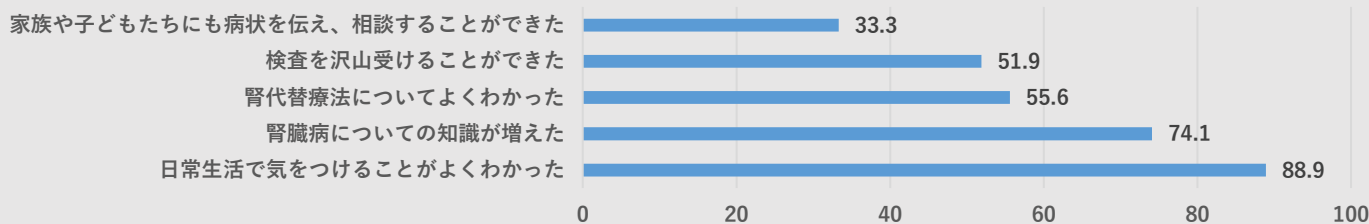
〔出典〕 Yoshida et al. Clin Exp Nephrol. Published online: 25 March 2022

2022年1月より**7泊8日の教育入院プログラム**を開始し、下記の8職種による多職種連携のもとで療養指導に取り組んでいます。

すでに40名以上の患者さまが利用され、多くの患者さまに満足していただいています（退院時アンケートより）。CKD stage3以降の患者さまがいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。

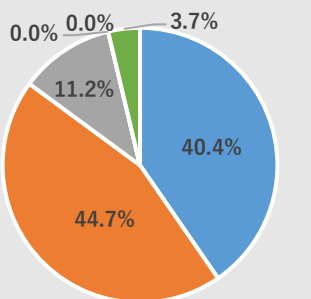
CKD教育入院をしてみても良かったところ (%)

<アンケート調査期間 2022年1月~6月>



入院満足度

- とても満足
- 概ね満足
- やや不満
- とても不満
- どちらとも言えない
- 無回答



当院は地域医療の拠点病院として、今後も地域医療に貢献していく所存です。何卒宜しくお願いいたします。



糖尿病看護認定看護師の活動



糖尿病看護認定看護師
根来 絢子

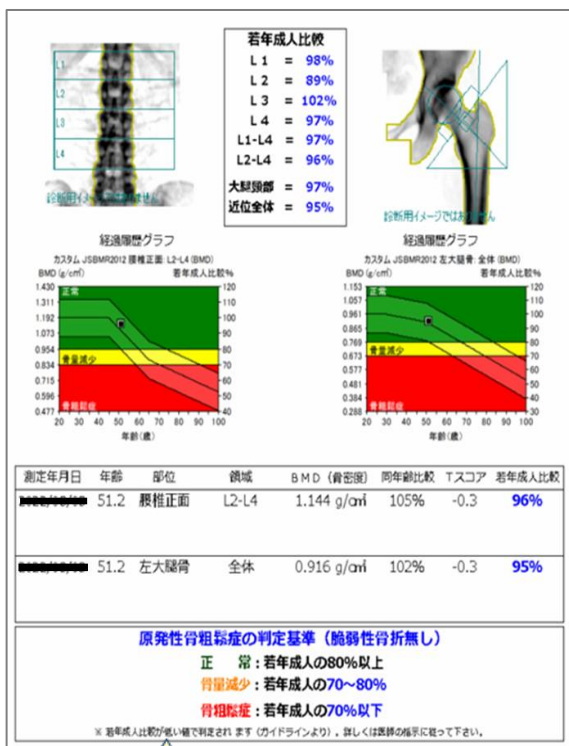
糖尿病看護認定看護師の根来絢子と申します。院内でスタッフと協働しながら、生活支援、透析予防、フットケアなどの指導や、多職種との連携を行い、糖尿病患者さまの生活を支援できる環境作りを行っています。

今年度から外来患者さまのカンファレンスを行う活動を始めました。地域の皆様と一緒に、糖尿病患者さまの生活を支えていけるよう連携していきたいと考えております。よろしくお願いいたします。

看護療養指導	2,601件
フットケア	48件
透析予防指導	243件

(2021年4月～2022年3月糖尿病センター指導件数)

骨塩量の評価の紹介



骨塩定量検査は骨を構成しているカルシウムなどのミネラル類の量を測定します。

当院では、内科全般・整形外科の骨粗鬆症精査をはじめ、乳腺外来の術前検査、腎臓内科の慢性腎臓病に対するスクリーニング検査などの依頼が多くを占めます。

閉経に伴う骨塩量の低下など、特に女性の患者さまには関心が高い所です。主に大腿骨・腰椎をDXA法を用いて、臥位にて測定します。前腕(橈骨)で測定することも可能ですが、この場合は坐位での測定となります。いずれも測定時間は10分程度で終了します。測定結果は検査当日に知ることが可能です。



<検査日>

月曜日・火曜日: 午後
水曜日・金曜日: 午前

検査をご希望される患者さまがおられましたら、いつでもご予約を承りますので、よろしくお願いいたします。

今月の一品

そうめんdeカルボナーラ風

【作り方】

- ① ベーコンは5mm幅に切る。
- ② 鍋にお湯を沸かし、そうめんをパッケージの表記通りに茹でてお湯を切る。
- ③ フライパンにオリーブオイルと①を入れ、焼き色がつくまで焼く。
- ④ ボウルに卵を溶き、コンソメを加えて混ぜる。
- ⑤ ④に茹でたそうめんを加えてよく絡める。
- ⑥ 器に盛り付け、③のをせ、粉チーズ、黒こしょうをふって出来上がり。



余ったそうめん
5分で出来る!! 超簡単レシピ♪

材料(1人分)

そうめん 2束
ベーコン 2枚
オリーブオイル 少々
卵 1個
コンソメ 小さじ1
粉チーズ 大さじ2
黒こしょう 少々