



弥生の候、地域の先生方にはますますご清栄のことと存じます。  
今月号は、耳鼻いんこう科主任部長の大崎より、真珠腫性中耳炎についてご紹介させていただきます。

## 真珠腫性中耳炎 -手術が必要な中耳炎について-

真珠腫性中耳炎は手術が必要な中耳炎ですが、手術を行うことができる病院は多くありません。当科では耳科手術暫定指導医の資格を持った経験豊富な医師が手術を担当しており、症例によっては低侵襲な内視鏡下手術にも対応しています。

### 真珠腫性中耳炎

鼓膜が陥凹するなどして骨破壊を生じ、耳だれや難聴、めまい、顔面神経麻痺、髄膜炎などを起こします。内服や点耳では治療できず、手術で上皮組織の清掃・摘出を行う必要があります。

鼓膜上部の弛緩部が陥凹するのは弛緩部型真珠腫、鼓膜中央や後方の緊張部が陥凹した場合は緊張部型真珠腫と呼ばれます。耳管機能が悪いと生じやすく、多くは成人発症ですが、小児でも起きる場合があります。小児では中耳へ迷入した上皮組織が消失せず、先天性真珠腫という病態もあります。



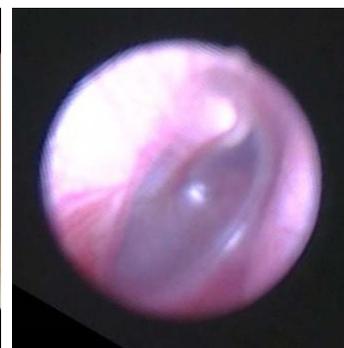
正常鼓膜(右)



弛緩部型真珠腫



緊張部型真珠腫



先天性真珠腫

### 鼓室形成手術

中耳は、小さな構造の中に、聞こえやめまい、味覚、顔面神経などの重要な構造が集中しているため、顕微鏡や内視鏡、また顔面神経を確認するモニター装置も用いて手術を行います。耳後部の側頭骨を削ってアプローチする乳突削開術もしばしば併用されます。真珠腫の部位や進展範囲によっては手術を2回に分け、1回目は清掃のみとし、2回目に再発がないか確認した上で聴力改善を図る段階的手術とすることもあります。

#### <術後注意点>

術後2カ月ほどは鼓膜に負担のかかる強い鼻かみや鼻すすり、飛行機の利用は控えていただいています。

真珠腫は、手術時に摘出されなかった上皮組織が再び真珠腫を形成する遺残性再発や、鼓膜が再び陥凹し真珠腫を形成する再形成再発があるため、術後長期間の経過観察が必要です。

このような患者さまがいらっしゃいましたら、治療経験の豊富な当院へご紹介ください。



中川 医師

北村 医師

大崎 医師

辻村 医師



当院は地域医療の拠点病院として、今後も地域医療に貢献していく所存です。何卒宜しくお願いいたします。

# 緩和ケア認定看護師の活動について

## 意思決定支援：がん患者さまの病気とその支援



4階東病棟 看護師長  
緩和ケア認定看護師  
小林身和子



緩和ケア認定看護師の小林身和子です。現在4階東病棟で勤務しております。当病棟は、血液内科と小児科を担当しており、特に血液内科では、治療期から終末期まで、入退院を繰り返しながら長期にわたり治療を受ける患者さまが多くいらっしゃいます。あらゆる病期での意思決定支援と、患者さまやご家族の思いに寄り添い、全人的視点を持ち、QOLが高まる最善のケアが提供できるよう多職種と協働しながら関わっています。

## リハビリテーション科 ～ 院内デイ（ハイカラ倶楽部）～

リハビリテーション科では、認知症ケアの一環として院内デイ(ハイカラ倶楽部)を週2回(火・木)実施しています。

- 対象：**リハビリ処方が出ている入院患者さまであれば誰でも参加可能
- 目的：**生活リズム改善、見当識改善、気分転換、余暇時間の充実、集団生活・デイの導入を検討している方の評価
- 内容：**軽体操、回想法、脳トレ、レク、歌謡など

入院生活において日中を無為に過ごすのではなく、活動に参加したり、他の患者さまとの交流により、非薬物療法の観点から患者さまがその人らしくいられる時間を提供できるような介入を心がけて実施しています。



今月の一品



## ブロッコリー チーズ 焼き



### 材料 (2人分)

ブロッコリー	100g
トマトケチャップ	小さじ2
ピザ用チーズ	40g
こしょう	少々

ブロッコリーはアブラナ科で、カリフラワーとは親戚関係にあたります。カロテン、ビタミンB1、ビタミンCがたっぷりと含まれ栄養豊富です。

### <作り方>

- ブロッコリーは小房に分け、熱湯でかためにゆでる。
- 耐熱容器に①を入れ、トマトケチャップをかけ、こしょうをふり、チーズをちらす。
- オーブントースターでチーズに香ばしい焦げ目がつくまで5～6分焼く。

### 【ブロッコリー選びのポイント】

- 全体にこんもりと丸い
- 房の先についているつぼみが堅くしまっている
- 緑色が濃いもの