



薄暑の候、地域の先生方には、益々ご清栄のことと存じます。今月号は、乳腺・内分泌外科  
主任部長 安座間から遺伝性乳がん卵巣がん症候群(HBOC)についてご紹介いたします。

## 遺伝性乳がん卵巣がん症候群(HBOC)について



乳腺・内分泌外科主任部長  
安座間 隆

### ➤ はじめに

乳がんの約5-10%、卵巣がんの約10%は遺伝性と考えられ、原因となる遺伝子のひとつにBRCA1遺伝子、またはBRCA2遺伝子があります。BRCAは生殖細胞系列の遺伝子であり、これらの遺伝子のどちらかに病的な変異(バリエーション)があれば、遺伝性乳がん卵巣がん症候群(HBOC: Hereditary Breast and Ovarian Cancer syndrome)と診断されます。

BRCA遺伝子に変異があると乳がん、卵巣がん、膵がん、前立腺がんの発症リスクが上昇しますが、最近の日本人での研究によると、胃がん、食道がん、胆道がんの発症リスクも上昇することが示されています。

### ➤ BRCA遺伝子の働きと遺伝子の変異

細胞の中にあるDNAは、紫外線や化学物質などの刺激によって変化が生じやすく、BRCA遺伝子は傷ついたDNAを修復する機能をもっています。BRCA遺伝子に病的変異があると、DNAの傷を修復できなくなるため、がんが生じやすくなります。

### ➤ BRCA遺伝子の検査方法(保険点数: 20,200点、3割負担で約6万円の費用です)

約7mlの採血を行い、血液からDNAを抽出し検査を行います。結果がでるまで約3週間要します。

### ➤ BRCA遺伝子検査が保険適用となる対象(ほかにも対象となる場合があります)

- ①45歳以下で乳がんと診断された。
- ②60歳以下でトリプルネガティブ(ホルモン陰性/HER2陰性)の乳がんと診断された。
- ③両側の乳がんや片方の乳房に複数回乳がんと診断された。
- ④男性で乳がんと診断された。
- ⑤卵巣がん・卵管がん・腹膜がんと診断された。
- ⑥ご自身が乳がんと診断され、3親等内の血縁者に乳がん・卵巣がん・膵臓がんの発症者がいる。

### ➤ BRCA遺伝子に変異がある場合

乳がんや卵巣がん罹患した患者さまは、まだがんを発症していない乳房や卵巣に対して、早期発見のために行う検査や外科的な予防切除の手術が保険適用となっています。乳房の予防切除を行わない場合は、乳房MRI検査がすすめられています。卵巣がんに対しては経膈エコーや腫瘍マーカーのCA125を定期的に検査しても、早期発見は困難といわれています。BRCA遺伝子に病的変異があっても、乳がんや卵巣がんを発症していない場合は、保険診療での予防切除はできません。

### ➤ 遺伝カウンセリング

HBOCと診断された患者さまには、遺伝カウンセリングのため大阪大学医学部附属病院の家族性乳がん相談外来を紹介しています。血縁者であるご兄弟やお子様にも1/2の確率で遺伝しますので、血縁者もあわせてカウンセリングを受けていただくことをすすめています(未成年者の場合は成人になってからカウンセリングを受けていただきます)。

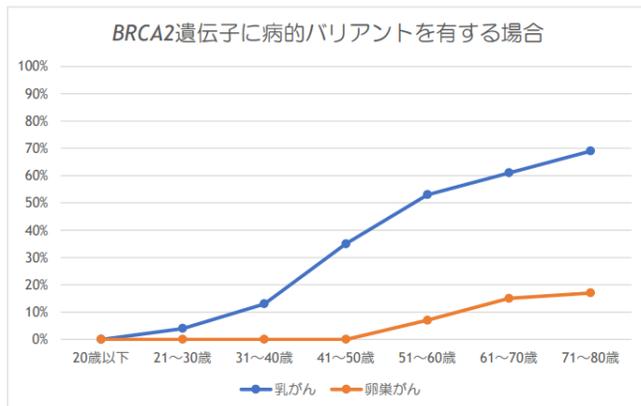
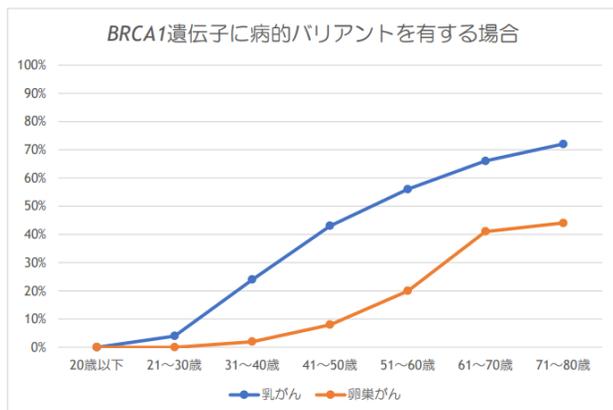


図: BRCA1/BRCA2遺伝子に病的変異がある場合の乳がんと卵巣がんの累積罹患率 (HBOCコンソーシアムより引用)



当院は地域医療の拠点病院として、今後も地域医療に貢献していく所存です。何卒宜しく願いいたします。

# 特定行為研修「術中麻酔管理領域パッケージ」修了後の活動



特定看護師  
越智 貴子

## 特定行為とは…

あらかじめ医師が定めた手順書に沿って看護師が診療の補助を行うことです。看護師が特定行為を行うことで、患者さまの状態に応じ、よりタイムリーかつ迅速に適切な医療を提供することができます。

当院は、厚生労働省「特定行為に係る看護師の研修制度」の研修協力機関として特定行為研修を行っています。また、2020年度から研修を修了した特定看護師が特定行為を実施しています。

私はこの度、2022年度大阪大学医学部附属病院の看護師特定行為研修「術中麻酔管理領域パッケージ」「呼吸器（人工呼吸療法に係るもの）関連」の研修を修了しました。2023年4月からは麻酔科の医師の指導下で術中麻酔の維持管理を実践しています。医師のタスクシフトに加え、医師と協働することで、周術期という非日常の環境下にある患者さまが、より安全な医療の提供と術後の早期回復を得られるような実践を目指しています。

## 地域医療連携室

平素より地域医療連携にご理解とご協力をいただき、心から感謝しております。



地域医療連携室  
スタッフです

### 前方支援では

スタッフ一同、診療・検査のスムーズな予約や救急患者さまの迅速な受診対応ができるように心がけております。地域の先生方のご指導を賜り、さらなる連携をめざしてまいります。

### 後方支援では

MSW、看護師が外来及び病棟の患者支援を行っています。外来から入院、在宅へ切れ目のない支援をし、住み慣れた地域に安心して帰っていただけるように、地域医療を担う皆さまとの連携を強化し頑張っております。

今年度、新しいメンバーが増えました。ますます地域医療に貢献できるよう努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。



今月の一品

ピーマン嫌いでも食べられる！？

## ピーマンの ツナマヨ詰め

### 作り方

- ① ピーマンを縦半分になり、ヘタと種を取り除き、600wの電子レンジで1分加熱する。
- ② きゅうりを細かくし、塩もみして水分を抜く。
- ③ 油を切ったツナと②をマヨネーズで和え、塩こしょうで味を調える。
- ④ ピーマんに③を詰めて、完成。

色が濃くて、肉厚でやわらかいものが良品。皮にしわがよっているものは避けましょう。野菜保存袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存します。比較的に日持ちがよく、10日程度は保存できます。

ピーマンは  
6～9月頃が  
旬の食材！！



栄養管理科

材料(8個分)	
ピーマン	4個
きゅうり	1本
ツナ缶(オイル漬け)	2缶(140g)
マヨネーズ	大さじ2
塩こしょう	少々