



処暑の候、地域の先生方にはますますご清栄のことと存じます。今月号は、精神科リエゾンチームの活動をご紹介します。お手すきの際にお読みいただければ幸いです。

## 精神科リエゾンチームの活動

リエゾンとはフランス語で「連携、橋渡し、つなぐ」を意味する言葉です。精神科リエゾンチームは、身体疾患で入院中の患者さまが何らかの精神心理面の問題を抱えた際に、精神医療と身体医療を「つなぎ」、各担当科の医師や看護師と「連携」しながら支援を行っております。

当院の精神科リエゾンチームのメンバーは精神科医師、認知症看護認定看護師、集中ケア認定看護師（精神及び神経症状の特定行為研修修了）及び薬剤師で構成されており、それぞれの専門性を活かしたチーム医療を行っています。今回は、チームの活動についてご紹介させていただきます。



中島 新居 村山 川添 高橋

### 市立池田病院・精神科リエゾンチームの特徴

- 常勤の精神科専門医をチーム責任者に配置し、入院治療中も継続して専門的な精神科医療を迅速に提供できます。
- 回診では患者さまへの直接介入や医療チームへのコンサルテーションを行っています。  
(直近3ヶ月の平均回診加算数15件/週)
- より質の高い医療の提供とコンプライアンス確保のため、2023年7月には、日本総合病院精神医学会（いわゆるリエゾン学会）の施設認定を申請しています。

リエゾン liaison の頭文字Lのサイン

### 主な活動内容

- せん妄の予防や評価、早期からのケア、薬物治療
- せん妄や転倒の予防に留意した薬剤の適性使用の推進
- 精神疾患の既往のある患者さまへの継続的な治療の提供
- 入院後に新たに出現した精神症状への対応
- 身体拘束を行っている患者さまの評価と対応
- 意思決定が難しい患者さまへの精神的な評価や支援
- 院内で発生したメンタルヘルスにおける諸問題への対応

### 精神科リエゾンチーム

精神科医師  
看護師  
薬剤師

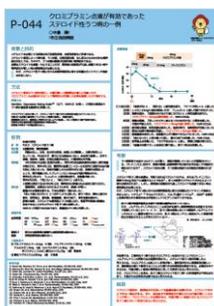
介入

介入

関係が円滑に

患者さま

主治医  
病棟スタッフ



リエゾン学会におけるポスター発表



毎月発行の院内ニュースレター

精神科リエゾンチームは、これからも地域の先生方との病診連携に努め、住民の方には入院治療中も安心して精神科医療を受けられるようサポートを続けてまいります。



当院は地域医療の拠点病院として、今後も地域医療に貢献していく所存です。何卒宜しくお願いいたします。

# 精神科リエゾンチームよりひと言

## 中島 陽 精神科医師

専門はリエゾン精神医学全般。只今、リエゾン学会の専門医・指導医取得に向け絶賛勉強中です！身体疾患治療中の抑うつ症状や不安症状、せん妄症状など各種精神症状に対応します。入院中の経過についてかかりつけの先生方へ情報提供を行うなど、チーム活動を通して病診連携を進めてまいります。

## 川添 律子 認知症看護認定看護師

患者さまが何に困っているのかに耳を傾け、その方に応じた関わりをしております。また、昼夜の生活リズムを保つため、療養環境の調整や、知り得た情報をチームへ共有しております。



## 高橋 典子 集中ケア認定看護師

### 精神及び神経症状の特定行為研修修了

入院という非日常な環境により不安定になる精神症状に対してアセスメントを行い、チームとしてタイムリーに患者さまへ対応することで、安全、安心に入院生活を過ごしていただけるよう取り組んでおります。

## 村山 洋子、新居 万莉 薬剤師

処方内容やチームで取り扱う向精神薬の薬学的管理、処方支援、副作用モニタリングを行います。各病棟薬剤師と連携しながら、患者さまに安全な入院生活を送っていただけるよう適正な薬物療法を支援いたします。



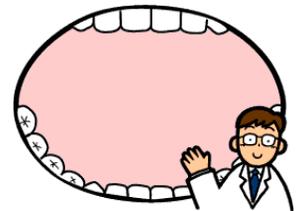
## With コロナの口腔ケア



### 口腔外バキューム

当院の口腔ケアセンターでは、周術期や化学療法、ステロイド療法、ビスフォスホネート投与前などいろいろな治療タイミングで口腔ケアを行っております。

診療室内では、処置としてスクレーピングや歯面清掃を行うことがよくあります。当然のことながら飛沫やエアロゾルが発生するため、患者さまからスタッフなどへ院内感染のリスクも高く、手指衛生、PPE(個人防護具)の着脱のみならず、口腔外バキュームも操作しながら少しでも感染のリスクを軽減するよう努めております。



歯科衛生士 山田

### 今月の一品

残ったそうめんを簡単アレンジ!!!

## アボカドとトマトの ぶっかけそうめん



アボカドは、皮が黒くなったものが食べごろです。皮につやがあるのが良品です。



### 材料(2人分)

そうめん	3束
アボカド	1個
トマト	1個
☆めんつゆ3倍濃縮	大さじ2
☆マヨネーズ	大さじ1
☆黒こしょう	少々

### 【作り方】

- ① アボカドは角切り、トマトは食べやすい大きさにカットする。
- ② ☆を混ぜ合わせ、①を加え、冷蔵庫で冷やす。
- ③ そうめんを茹で、氷水でしめ、皿に盛り付ける。
- ④ 冷えた②をそうめんに乗せて、完成。

栄養管理科