

# 専門・認定看護師からのニュースレター No7

2019年3月 市立池田病院 看護部

専門・認定看護師へのご協力ありがとうございます。  
今回は、2018年度の私たちの活動内容をお知らせします。

2018年度専門・認定看護師会の目標

1. 各領域（分野）の専門性を活かした実践を可視化する
2. 新ラダー教育や標準看護計画の導入に協力、協働する

【教育】新ラダー教育における専門分野の研修をチームあるいは個人で企画・実施する

【記録】専門領域における記録の見直しや標準看護計画の検討を行う

【実践】専門・認定看護師の実践活動の内容をスタッフや管理職に対し報告する

## 教育チーム

新ラダー導入に取り組みました

WOC（小原）  
・キネステティック  
・パーソナルレベル研修  
・ストーマケア

感染（生地）  
・標準予防策  
・環境整備  
・血流感染  
・経路別予防策  
・職業感染

緩和（小林）  
・全人的苦痛  
・看取り  
・意思決定

がん性疼痛（音地）  
・ACP実践  
・コミュニケーション  
・便秘治療  
・脊椎転移  
・意思決定

救急（難波）  
・臨床推論  
・搬送法  
・応急処置

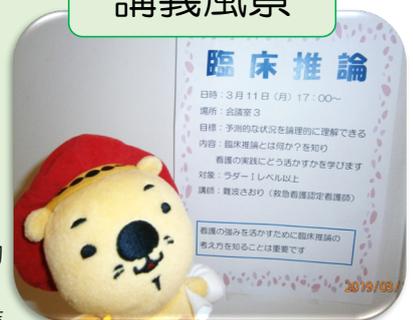
救急（越智）  
・搬送法  
・応急処置  
・酸素療法

手術（佐伯部）  
・体温管理・気管挿管介助  
・ラテックスアレルギー  
・手術体位・全身麻酔看護  
・脊椎の看護・深部静脈血栓  
・手術を受ける患者の身体準備について

認知症（川添）  
・術後せん妄と認知症  
・認知症看護

糖尿病（根来）  
・糖尿病について  
・フットケアについて

## 講義風景



# 記録チーム

「患者さん」が見える記録に取り組めました

**4東** 電子カルテ編：疼痛の計画は初期のアセスメントを丁寧にしましょう

本人の目標も表示できている。疼痛スケールで痛みを表現できている。 **Good!**

どんな種類の痛みが知ることによって薬剤の選択が変わります！

痛みによって影響されている事が聞けているとケアに役立てることが出来ますよ！

どのように情報収集、実践、アセスメントしたかがわかる記録を通して、「見る」力、「伝える」力につなげていけるよう、Good記録を参考にしてもらいました

看護計画で“疼痛”を立案するとき、最初のアセスメント項目を十分に情報収集できているれば、より患者さんにあった疼痛コントロール目標に近づくことができます。 **Very Good!**

日常生活への影響が何なのかという視点を持ち、planに結びつけていくことが重要です。 **Good!**

記録委員会の委員さんに、まず、どのような記録が、患者さんが見えるのかを私たちがレクチャーしました。つぎに記録委員さん自身に自部署のgood記録を探してもらいました。そして委員会全体で情報交換を行ないながら、どのように情報収集、実践、アセスメントをすれば、「患者さん」をみれる能力。「患者さん」が見える記録になるのかを理解してもらおう働きかけをしているところです。

# 実践支援チーム

《師長・主任に向けて》  
師長・主任合同会で活動実践報告

《多職種へ向けて》  
ポスター掲示  
2018年10月5日～10月22日 3階廊下に掲示

専門・認定看護師の活動を看護管理者へ報告し部署を越え活用していただきたいという思いで報告しています。

毎月数名ずつ報告しました  
11月：生地・音地  
12月：稲野・川添  
1月：横山・越智・佐伯部  
3月：難波・小林・根来

《インタビュー結果》

- ・活動内容を知ることができた（多数）
- ・新しく認定になった人や新メンバーを知ることができた
- ・認定の顔がわかった
- ・研究などの取り組みを知った

**院内で勤務される多職種や委託業者、学生の方々が足を止めて見て頂きました！**

今後もスタッフ一人一人の看護実践能力の支援やそれぞれの認定が領域を超えた連携や協働・相乗効果による看護ケアの質の向上にむけて努力していきます

# 今年度も活動を支援して頂きありがとうございました 来年度もよろしくお願いたします

積極的に臨床の場に出向き、皆さんと共に感染対策上の問題点の改善に努めていきます。

急変や患者さんの状態のアセスメントなど考え方や対応を一緒に学びましょう。

せん妄や認知症患者へのケアを誇れる病院だと思います。みなさんのお役に立つチームを目指します

困っていること、疑問などいつでも相談ください。皆さんと一緒に改善を目指します！

糖尿病関連のお困りごとがあれば、お気軽にご相談ください！

認知症ケアなどで困りごとがあれば相談ください

RRSや重症患者のラウンドに取り組んでいます  
困ったことなど相談して下さい

部署も変わり、皆さんと同じ現場で出来ることを検討していきます。

みなさまと共に  
周術期看護の質の向上を目指します！

患者さんご家族に寄り添う緩和ケアができるようみなさんと一緒に考え取り組んでいきます。

ストーマ  
スキンケア  
褥瘡の  
出前研修をします。お気軽  
相談下さい

## 【編集後記】

このニュースレターは、私達の活動をお知らせするだけでなく、皆様のスキルアップに役立つ内容を取上げています。ぜひ、こんな内容を取上げてほしいなどありましたら、ご意見頂ければ幸いです。今年度も、みなさまからの日々のご協力とご支援によって活動させていただくことができました。ありがとうございました。来年度も専門・認定看護師の活動のご支援、ご協力どうぞよろしくお願い致します。



担当：越智 貴子