

## ～ 創意に富み 思いやりのある 信頼される病院をめざして～

新緑の美しい季節を迎え、地域の医療機関様におかれましては日々ご活躍のことと存じます。

4月から、新たに12名の医師を迎え、診療機能の強化を図り、地域の基幹病院としての役割を果たしてまいります。

今月は整形外科のご紹介と新任医師の紹介をさせていただきます。



地域医療連携ニュース  
市立池田病院 広報委員会  
2019年5月 第98号発行



整形外科 副院長  
大河内 敏行



整形外科 医長  
金山 完哲

近年、高齢化社会の進展に伴い、独居老人や老老介護の問題が多く存在します。このような状況下において高齢者が脊椎疾患に罹患し、ADL低下をきたすことで介護が必要となり、これまでの生活が破綻してしまうという状況が池田市周辺の北摂地域においても多く見られております。

脊椎変性疾患は、椎間板の変性、椎体・椎間関節の変性、靱帯肥厚などが生じ、脊髄あるいは神経根を圧迫し、症状が出現するものです。多くの場合は加齢などによる変化ですの

で、椎間板ヘルニアを除いて一般的には自然治癒の見込みは少なく、最終的に手術加療が必要となる可能性があります。特に神経麻痺による筋力低下が進行すると不可逆的になり、そこで手術をしても、元のADLまで改善する見込みが低く、後遺症を残す症例も多く存在します。

当院では脊椎外来を設けており、前述の症例に対して精査の上、必要な場合には手術加療を、また手術が不要な場合においても、手術適応や今後の治療方針について、患者さんならびにかかりつけ医とスムーズに連携できるように、適切なアドバイスをお伝えさせていただきます。神経障害をきたしている脊椎疾患の患者さんがおられましたら、当院へご紹介ください。



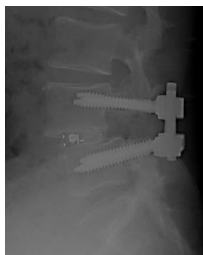
頸椎症性脊髄症



椎弓形成術後



腰椎変性すべり症



腰椎固定術後



頸椎後縦靱帯骨化症



椎弓形成+固定術後

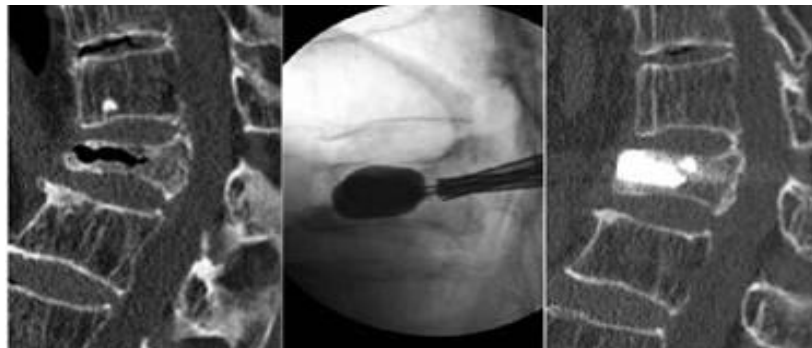
また、高齢化社会となり骨粗鬆症の患者さんが急増している昨今、骨粗鬆性椎体骨折はコルセット+安静だけの保存的加療では椎体骨折が続発し、患者さんのADL低下に直結する可能性が高いとされております。また、椎体骨折をきたすような患者さんの中には、椎体骨折を受傷後に偽関節となり、遅発性に脊髄神経を圧迫し、麻痺が生じる症例もございます。

当院では、骨粗鬆性椎体骨折をきたし、偽関節をきたすことで腰背部痛に悩まされている患者さんに対し、経皮的に椎体形成術を施行しております。ペンの先程の1cm足らずの創2か所ですべて圧潰、偽関節化した椎体を整復し固定する手術であり、術後翌日より疼痛が消失し、速やかに離床が可能です。また、併せて総合病院ならではの種々の検査を行った上で最適な骨粗鬆症治療も相談させていただいております（腫瘍や内分泌疾患が原因であることもございます）。

術後についてはご紹介いただいたクリニックの先生にフィードバックで再紹介させていただき、当院と連携を取りながら経過をフォローさせていただきます。同様に、重症骨粗鬆症患者さんに対する骨粗鬆症治療選択について悩まれた場合にお

きましても、整形外科 金山の外来へご紹介いただければと存じます。

(文責 金山 完哲)



経皮的椎体形成術



# 脊椎疾患に対するリハビリテーション

## 【作業療法】

腕、手、指のしびれ感や感覚障害、筋力低下に対し、机上での作業といった機能練習を行い、日常生活動作の獲得をめざします。

また、活動性が向上する時期には更衣、移乗、排泄動作訓練も行っています。

食事動作練習（巧緻動作練習）



手関節掌背屈運動器を用いた筋力強化練習



## 【理学療法】

廃用予防と状態把握のために術前から、また術後は1日目から、それぞれ歩行能力の改善を目標にリハビリを行っています。



車いすからベッドへの移乗動作練習



平行棒で歩行練習

## 新任医師の紹介



氏名 柴田 大

診療科  
血液内科

少しずつできることからやっていきたいと思っています。



氏名 立川 琴羽

診療科  
放射線治療科

4月から放射線治療を担当させていただきます。怖いイメージを持たれている方の多い治療ですが、しっかりと説明して安心して受けて頂けるよう努力します。よろしくお願いします。



氏名 宮本 直

診療科  
リハビリテーション科  
（整形外科）

上肢と外傷を専門としています。どうぞよろしくお願いいたします。



氏名 金城 孝則

診療科  
泌尿器科

大阪警察病院から赴任しました。患者さんのお気持ちに沿った医療を提供できるよう頑張ろうと思います。よろしくお願いします。



氏名 島越 洋美

診療科  
消化器内科

阪大病院より赴任してきました。よろしくお願いします。



氏名 影山 美沙紀

診療科  
救急総合診療部

未熟者ではございますが、日々精進して参りますので、よろしくお願いいたします。



氏名 藤田 三千恵

診療科  
麻酔科

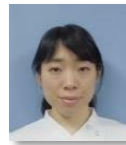
研修病院に帰ってこられて嬉しいです。がんばりますので、宜しくお願いします。



氏名 土橋 裕允

診療科  
産婦人科

謙虚さが取り柄です。よろしくお願いします。



氏名 辻井 悠里

診療科  
消化器内科

内視鏡のスキルアップや専門科の知識向上に努めていきます。よろしくお願いいたします。



氏名 岡本 明之

診療科  
消化器内科

1年間専攻医としてお世話になります。宜しくお願い致します。



氏名 江口 聡

診療科  
消化器外科

阪大病院から後期研修医として赴任させて頂きました。精一杯頑張りますので、皆様ご指導の程よろしくお願いいたします。



氏名 常松 俊鷹

診療科  
整形外科

大阪のミナミのほうで研修していました。池田市のみなさまに少しでもよりよい医療を届けられるよう努めてまいります。