

献立表

現 場：市立池田病院
 献立種類：常食A（個別献立 / A / B）
 期 間：2017/4/12～2017/4/22

	水 12	木 13	金 14	土 15	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	[A] ■食パン90 食パン90g×1 90g ■ジャム&マーガリン いちごジャム&マーガリン 13g ■牛乳1本 牛乳 200g ■サラダ4 盛合わせ フロccoliー (冷) 30g アスパラ (缶) 20g ミニトマト 20g 焼煎ごま小袋(ノイイ)ジャコ 10g [B] ■みそ汁⑤ 朝食用 さつまいも 40g 人参 20g 減塩みそ(マルサン)750g 12g 出しかつお 0.1g ■かつお節みそ かつお節みそ 7g ■ミートボール 3個 大豆ボール(味の素)刊特乳入 48g	[A] ■ワッロフ 40×2 ワンローフ80g 80g ■ブルーベリージャム1個 ブルーベリージャム (特食品) 15g ■牛乳1本 牛乳 200g ■サラダ アスパラ (冷) 30g カリフラワー (冷) 30g 人参 10g グレートノーザン 10g クリーミィ小袋(ノイイ) 10g [B] ■みそ汁⑥ 朝食用 納め 人参 30g ふ 1g 減塩みそ(マルサン)750g 12g 出しかつお 0.1g ■ふりかけ (甲殻注) 野菜ふりかけ(小袋40入) 2g ■サラダ アスパラ (冷) 30g カリフラワー (冷) 30g 人参 10g グレートノーザン 10g クリーミィ小袋(ノイイ) 10g	[A] ■食パン90 食パン90g×1 90g ■メープル&マーガリン メープル&マーガリン 13g ■牛乳1本 牛乳 200g ■サラダ5 キャベツ 30g 胡瓜 30g アスパラ (冷) 20g 人参 10g ミニトマト 20g 中華ドレ1Lボトル(ノイイ) 7g [B] ■みそ汁⑦ 朝食用 白オ 40g 人参 20g 減塩みそ(マルサン)750g 12g 出しかつお 0.1g ■焼のり1袋 焼のり(袋入り) 1g ■でんぶ (魚粉) でんぶ 10g	[A] ■食パン90 食パン90g×1 90g ■ジャム&マーガリン いちごジャム&マーガリン 13g ■牛乳1本 牛乳 200g ■サラダ1 盛合わせ カリフラワー (冷) 30g アスパラ (冷) 20g ミニトマト 20g 焼煎ごま小袋(ノイイ)ジャコ 10g [B] ■みそ汁① 朝食用 大根 40g 人参 20g 減塩みそ(マルサン)750g 12g 出しかつお 0.1g ■鯛みそ 鯛みそ(三島)8g小袋 8g ■ミートボール 3個 大豆ボール(味の素)刊特乳入 48g	[A] ■バターロール 40×2 ミネラルロール 40g 80g ■ブルーベリージャム1個 ブルーベリージャム (特食品) 15g ■牛乳1本 牛乳 200g ■スープ煮 菜園風野菜ミックス(缶) 50g コツリ顆粒(五大7L対応) 2g こしょう 0.1g [B] ■みそ汁② 朝食用 じゃがいも 40g 玉葱 20g 人参 20g 減塩みそ(マルサン)750g 12g 出しかつお 0.1g ■のり佃煮 のり 佃煮(ジャコ) 5g ■スープ煮 菜園風野菜ミックス(缶) 50g コツリ顆粒(五大7L対応) 2g こしょう 0.1g	[A] ■食パン90 食パン90g×1 90g ■メープル&マーガリン メープル&マーガリン 13g ■牛乳1本 牛乳 200g ■サラダ2 胡瓜 40g レタス 20g みかん缶(4号缶) 20g サウザン小袋(ノイイ) 10g [B] ■みそ汁③ 朝食用 ゆば 3g 南瓜皮とり 40g 減塩みそ(マルサン)750g 12g 出しかつお 0.1g ■ゆずみそ ゆずみそ(ジャコ) 7g ■サラダ2 胡瓜 40g レタス 20g みかん缶(4号缶) 20g サウザン小袋(ノイイ) 10g	[A] ■丸ロール 40×2 丸ロール80g 80g ■りんごジャム 1個 りんごジャム 15g ■牛乳1本 牛乳 200g ■スープ煮(キャベツ) キャベツ 70g コーン (冷) 5g コツリ顆粒(五大7L対応) 2g こしょう 0.1g [B] ■みそ汁④ 朝食用 ふ 1g 玉葱 40g 減塩みそ(マルサン)750g 12g 出しかつお 0.1g ■ねりうめ ねりうめ(ジャコ) 5g ■スープ煮(キャベツ) キャベツ 70g コーン (冷) 5g コツリ顆粒(五大7L対応) 2g こしょう 0.1g	[A] ■食パン90 食パン90g×1 90g ■ジャム&マーガリン いちごジャム&マーガリン 13g ■牛乳1本 牛乳 200g ■サラダ4 盛合わせ フロccoliー (冷) 30g アスパラ (缶) 20g ミニトマト 20g 焼煎ごま小袋(ノイイ)ジャコ 10g [B] ■みそ汁⑤ 朝食用 さつまいも 40g 人参 20g 減塩みそ(マルサン)750g 12g 出しかつお 0.1g ■かつお節みそ かつお節みそ 7g ■ミートボール 3個 大豆ボール(味の素)刊特乳入 48g	[A] ■ワッロフ 40×2 ワンローフ80g 80g ■ブルーベリージャム1個 ブルーベリージャム (特食品) 15g ■牛乳1本 牛乳 200g ■サラダ アスパラ (冷) 30g カリフラワー (冷) 30g 人参 10g グレートノーザン 10g クリーミィ小袋(ノイイ) 10g [B] ■みそ汁⑥ 朝食用 納め 人参 30g ふ 1g 減塩みそ(マルサン)750g 12g 出しかつお 0.1g ■ふりかけ (甲殻注) 野菜ふりかけ(小袋40入) 2g ■サラダ アスパラ (冷) 30g カリフラワー (冷) 30g 人参 10g グレートノーザン 10g クリーミィ小袋(ノイイ) 10g	[A] ■食パン90 食パン90g×1 90g ■メープル&マーガリン メープル&マーガリン 13g ■牛乳1本 牛乳 200g ■サラダ5 キャベツ 30g 胡瓜 30g アスパラ (冷) 20g 人参 10g ミニトマト 20g 中華ドレ1Lボトル(ノイイ) 7g [B] ■みそ汁⑦ 朝食用 白オ 40g 人参 20g 減塩みそ(マルサン)750g 12g 出しかつお 0.1g ■焼のり1袋 焼のり(袋入り) 1g ■でんぶ (魚粉) でんぶ 10g	[A] ■食パン90 食パン90g×1 90g ■ジャム&マーガリン いちごジャム&マーガリン 13g ■牛乳1本 牛乳 200g ■サラダ1 盛合わせ カリフラワー (冷) 30g アスパラ (冷) 20g ミニトマト 20g 焼煎ごま小袋(ノイイ)ジャコ 10g [B] ■みそ汁① 朝食用 大根 40g 人参 20g 減塩みそ(マルサン)750g 12g 出しかつお 0.1g ■鯛みそ 鯛みそ(三島)8g小袋 8g ■ミートボール 3個 大豆ボール(味の素)刊特乳入 48g
	昼食	■米飯 ごはん 150g ■天ぷら アカイカ (冷凍) 30g 開ききす 30g さつまいも 20g れんこん(生) 20g なす 20g 天ぷら粉 15g なたね油 18g 塩 0.1g ■おろし大根 大根 30g ■天ぷら用 天つゆ しょうゆ 7g 三温糖 1g みりん 3g 出しかつお 0.1g ■青菜からし和え 青菜 50g かまぼこ 10g 辛子パック 1g しょうゆ 3g 三温糖 1g ■うの花 うの花 (乾燥) 6g 木くらげ 0.5g いんげん (冷) 10g 油揚げ(10g×4枚) すし揚 5g 人参 20g なたね油 2g しょうゆ 3g 三温糖 1g みりん 1g 出しかつお 0.1g	■おにぎり 梅ふりかけ 1g ごはん 100g ■ビーフン五目炒め1 ビーフン 20g たけのこ(生) 10g 豚肉(上) 20g キャベツ 40g 玉葱 20g もやし 20g ビーマン 10g 人参 20g 干しいたけ 1g 塩 0.1g こしょう 0.1g しょうゆ 2g なたね油 7g ごま油(純正) 1g ■ごま和え いんげん (冷) 60g 白ごま 1g しょうゆ 3g 三温糖 2g ■揚げだし豆腐 もめん豆腐 330g 100g 片くり粉 8g 塩 0.1g なたね油 8g 土生姜 5g しょうゆ 3g 三温糖 2g みりん 1g 出しかつお 0.1g 葱 5g ■くだもの(柑橘系) 甘夏(皮付き360g) 100g	■和風スパゲティ スパゲティ (1.6mm) 75g むきえび 30g 玉葱 20g エリンギ(生) 20g マッシュルーム(缶) 5g 菜の花(冷) 30g かつお01L(EV-ジソ)916g 8g にんにく 1.5g 塩 0.3g こしょう 0.05g しょうゆ 5g バター 2g きりのり 0.5g ■サラダ ライトツナチャンク 20g 胡瓜 30g トマト 20g おろし玉ねぎ(レンジ小袋)ノイイ 10g レタス 15g ■なすのチーズ焼き なす 50g かつお01L(EV-ジソ)916g 3g じゃがいも 50g トマトホール2号缶(800g) 40g 合挽ミンチ 10g かつお01L(EV-ジソ)916g 1g 塩 0.1g ビーフン用チーズ1kg入(チキチキ) 10g ■中華風コーンスープ コーン缶(クリーム) 30g 卵 17g こしょう 0.5g 鶏がらスープ(素) 3g	■米飯 ごはん 150g ■石垣豆腐 卵 50g 高野豆腐 16g 3g 人参 10g しめじ 20g 生しいたけ 5g しょうゆ 10g 三温糖 5g みりん 1g 出しかつお 0.1g サニーレタス(サラダ菜) 4g ■和えもの(菊) たけのこ(生) 50g 出しかつお 0.1g しょうゆ 1g 三温糖 0.5g あさり むき身 20g 木の芽 0.5g 三温糖 3g 白みそ 8g ■三平汁 鮭フィレ 20g 大根 20g 人参 10g こんにやく 10g 栗手 (冷) 10g 油揚げ(10g×4枚) すし揚 5g 葱 3g 赤みそ(鯉出し入) 10g 白みそ 5g 出しかつお 0.1g ■ごま酢和え もやし 30g トマト 30g 豆苗 6g 白ごま 0.5g 酢 5g しょうゆ 0.5g 三温糖 3g 出しかつお 0.1g	■米飯 ごはん 150g ■空揚げ メルルーサ70g 70g 小麦粉 8g なたね油 7g 塩 0.3g 南 40g バター 2g ■ピーナッツ和え ほうれん草 (冷) 60g ピーナッツバター 6g しょうゆ 1g ■豆腐のかき玉あん 絹ごし豆腐 80g かにかま(1パック10本入150g) 5g 卵 20g しょうゆ 0.5g 鶏がらスープ(素) 2.5g 塩 0.2g こしょう 0.05g 片くり粉 3g ごま油(純正) 1g 葱 5g ■炒り煮 (冷) 切干大根 6g 干しいたけ 1g 人参 10g きぬさや (冷) 5g しょうゆ 3g 三温糖 1.5g みりん 1g 出しかつお 0.1g	■米飯 ごはん 150g ■茶わん蒸し 卵 40g むきえび 20g 人参 10g 干しいたけ 1g みつば 3g ぎんなん(缶) 4g しょうゆ 5g 塩 0.1g 出しかつお 0.1g ■酢の物 盛合わせ 胡瓜 60g えのき茸 15g ほうたて貝 20g レモン 10g 酢 5g 出しかつお 0.1g 三温糖 3g ■炒め煮 (大根) 大根 70g 人参 20g いんげん (冷) 20g 干しいたけ 1g 油揚げ(10g×4枚) すし揚 5g なたね油 3g しょうゆ 8g 三温糖 5g みりん 1g 出しかつお 0.1g ■くだもの(バナナ) バナナ 50g ■佃煮 こうなご 佃煮 10g	■米飯 ごはん 150g ■丸ロール 40×2 丸ロール80g 80g ■りんごジャム 1個 りんごジャム 15g ■牛乳1本 牛乳 200g ■スープ煮(キャベツ) キャベツ 70g コーン (冷) 5g コツリ顆粒(五大7L対応) 2g こしょう 0.1g [B] ■みそ汁④ 朝食用 ふ 1g 玉葱 40g 減塩みそ(マルサン)750g 12g 出しかつお 0.1g ■ねりうめ ねりうめ(ジャコ) 5g ■スープ煮(キャベツ) キャベツ 70g コーン (冷) 5g コツリ顆粒(五大7L対応) 2g こしょう 0.1g	■二色そばろ井 ごはん 180g 卵 30g 塩 0.3g なたね油 0.5g かしわミンチ(もも肉) 30g 土生姜 0.5g 干しいたけ 0.5g 玉葱 30g 葱 5g しょうゆ 10g 三温糖 5g みりん 5g 料理酒 0.5g きりのり 0.3g 出しかつお 0.1g 塩 0.3g ■みそ汁 板ふ 1.5g 若布 0.5g みつば 3g 赤みそ(鯉出し入) 12g 出しかつお 0.1g ■煮付 長芋 60g オクラ 8g 人参 20g しめじ 20g しょうゆ 8g 三温糖 5g みりん 1g 出しかつお 0.1g ■フルーツ 盛合わせ バレソアオレンジ(250g皮付) 45g バイン(缶) スライス 30g	■カレーライス ごはん 180g むきえび 18g あさり むき身 12g じゃがいも 60g 玉葱 50g なたね油 3g パーモントカレー中辛 15g なす 50g カレー粉(400g入り) 0.2g かつお01L(EV-ジソ)916g 1g ■ドレッシングかけ (中華ノイ) 胡瓜 30g サニーレタス(サラダ菜) 10g ラディッシュ 15g カリフラワー (冷) 30g りんご 20g バイン(缶) ビーセス 20g 中華ドレ1Lボトル(ノイイ) 6g 茹卵 25g ■わかめスープ 若布 1g 白ごま 1g 白葱 5g 鶏がらスープ(素) 3g こしょう 0.05g 塩 0.1g しょうゆ 1g ■くだもの缶詰 洋なし(缶) 80g	■米飯 ごはん 150g ■八宝菜 1 豚肉(上) 20g アカイカ (冷凍) 20g 白オ 90g 人参 20g ビーマン 20g たけのこ(生) 20g 干しいたけ 2g 玉葱 40g うずら卵(缶) 20g 木くらげ 1g サニーレタス(サラダ菜) 1g ラディッシュ 5g 片くり粉 5g しょうゆ 2g みりん 1g ■シューマイ(国産) えび入りシューマイ(4g(味の素・国産)) 42g ■辛子パック・しょうゆ 辛子パック 2.5g 減塩しょうゆ(475ml) 5g ■春雨サラダ 春雨(緑豆) 8g 茹キャベツ 20g トマト 20g セロリ 10g 人参 15g コーン (冷) 5g ごま油(純正) 2g サラダ油(なたね油) 4g 酢 4g コチジャン 0.5g しょうゆ 2g オイスターソース 1g サニーレタス(サラダ菜) 4g
	■米飯 ごはん 150g ■蒸し鶏のごまだれかけ かしわも皮なし 60g 料理酒 0.5g 塩 0.3g 人参 5g 胡瓜 30g	■米飯 ごはん 150g ■オムレツ 卵 50g 塩 0.1g なたね油 5g トマトケチャップ 10g フロccoliー (冷) 30g	■米飯 ごはん 150g ■いかの煮付け するめいか(内臓なし) 90g こんにやく 50g いんげん (冷) 20g しょうゆ 12g 三温糖 8g	■米飯 ごはん 150g ■ミンチカツ 合挽ミンチ 35g 玉葱 35g 卵 3g ナツメグ 0.06g 塩 0.1g	■米飯 ごはん 150g ■すき焼き風 牛肉(上) 40g 白オ 120g 玉葱 30g 葱 50g 人参 20g	■米飯 ごはん 150g ■鯖のカレーグラタン サバ(フィレ) 骨なし 50g 小麦粉 8g 牛乳 30g マーガリン(450g) (牛乳7% 2g なたね油 7g	■米飯 ごはん 150g ■えび玉 卵 50g むきえび 20g 合挽ミンチ 10g 人参 20g 玉葱 30g	■米飯 ごはん 150g ■フライ(えび・豚) 豚一口カツ用(30g) 30g えび(ブラッパイク等) 18g アスパラ(生) 10g 小麦粉 8g パン粉 12g	■米飯 ごはん 150g ■照焼魚 かしわまぐろ50g 50g 塩 0.3g ビーマン 30g なたね油 1g ■くだもの(バナナ) いんげん (冷) 20g	■米飯 ごはん 150g ■鶏肉ホイール焼き かしわも皮なし 60g 玉葱 30g 生しいたけ 15g 葱 5g レモン 5g	

