



新年のご挨拶

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

旧年中は、地域の皆様には当院に対し多大なるご厚情を賜り、心から御礼申し上げます。

振り返りますと、昨年は能登半島地震、日向灘地震とそれに伴う初の南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）の発表、奥能登豪雨など大きな災害が立て続けに発生し、大規模災害に対する備えの重要性を改めて認識したところです。

当院では昨年11月に大規模災害訓練を実施しました。これは職員に加え、看護学生も交えた約270名体制でアクションカードに基づき各々の役割等を確認しながら行ったもので、職員の配置から患者さまの受け入れ、トリアージ、診療まで実際の災害を想定した実践的なものとなりました。

今後、訓練で得られた課題をもとに災害対策マニュアルの改定のほか、

災害対応に関するソフト面での充実をさらに進めてまいりたいと考えております。

さて、当院は地域医療の重要な役割を担う公立病院として、常に質の高い医療サービスを提供し、地域住民の健康を守ることを念頭に運営に努めてまいりました。しかし、昨今の経済状況に伴う医療に関する費用の増加、さらにはコロナ禍以降続く患者数の減少などにより、経営面では厳しい状況が続いております。

その中であっても、医療現場では高度な医療機器・設備の更新やスタッフの確保・育成など、安定した運営を続けるための多くのリソースが必要であることから、限られた予算の中で効率的・効果的な運営を実現するべく、令和6年2月に策定した経営強化プランのもとで、効率的な病院資源の運用に加え、地域の医療機関、行政との連携強化などを病院一丸となって進め、患者さまに安心していただける医療を引き続き提供してまいります。

最後になりましたが、皆様方のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

新型コロナウイルス（COVID-19）感染症下での診療も、はや5年が経過しました。昨年は、院内での感染拡大もなく、COVID-19の重症化率は低下し、高齢者・血液疾患患者・免疫抑制剤の投与中の一部の患者さまを除けば、入院される方も少なくなりました。今年は、「コロナ以前の診療形態に戻ることはいかぬか」を考える1年になりそうです。

昨年4月の診療報酬改定では、人件費のためのごくわずかな上乗せはありましたが、診療材料・光熱費などの上昇に伴う改定ではなく、実質的には、大きなマイナス改定でありました。患者数もコロナ以前には戻らず、病院経営はかなり厳しい状況です。

また、医師の働き方改革（医師の健康確保と長時間労働の改善を目的に行

われる法改正のこと）による時間外勤務の制限が、4月にスタートしました。当院においては、月80時間（年間960時間）を超える医師が、以前は20人近くいたところを何とか10人を切る状態にまでなったものの、0にすることはまだまだ難しい状況です。

厳しい医療環境下においても、公的病院としての役割を果たすべく、当院の基本理念である「創意に富み、思いやりのある、信頼される病院をめざして」のもと、地域の皆様にご心もった医療を提供できるよう、職員一同、頑張りますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。



池田市病院事業管理者
福島 公明



病院長 尾下 正秀

患者さまの権利

- ・個人として常にその人格を尊重される権利があります。
- ・自分が受ける医療に参加して自ら決定する権利があります。
- ・良質な医療を平等に受ける権利があります。
- ・自分が受けている医療について知る権利があります。
- ・十分な説明を受ける権利があります。
- ・診療上の個人情報やプライバシーが守られる権利があります。

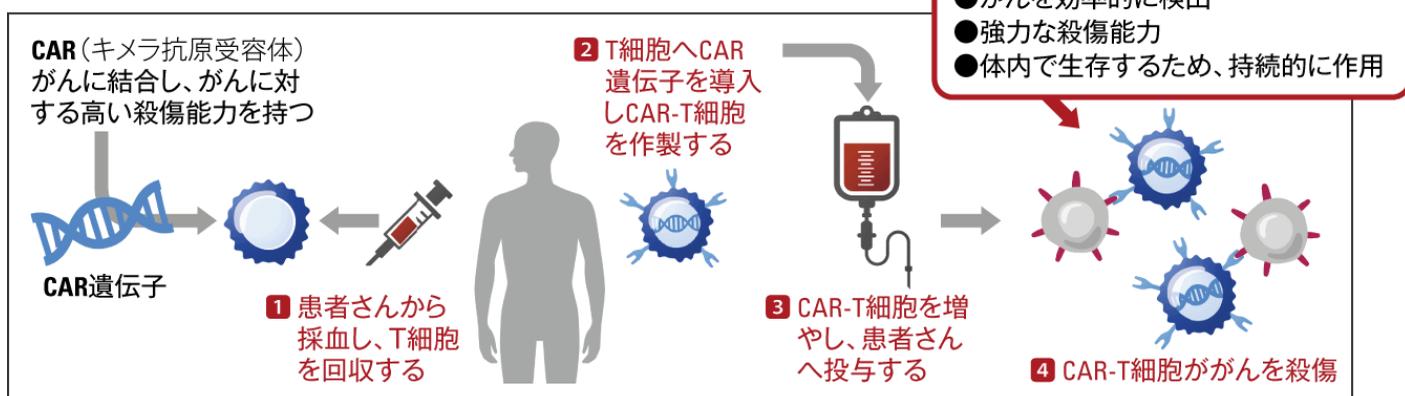
血液内科：CAR-T療法と二重特異性抗体療法

再発難治性の造血器腫瘍(血液がん)、特にB細胞性・形質細胞性腫瘍に対して、従来から行われてきた一般的な抗がん剤治療や造血幹細胞移植療法以外の新規化学療法として、CAR-T療法と二重特異性抗体療法が近年実臨床で施行可能となっています。

これらの治療は臨床試験で高い効果が確認されており、標準治療やその他の救済療法が効果を示さない患者さまにとって重要な治療選択肢となっています。しかし全ての患者さまに使える訳ではなく、適応疾患や副作用についての理解が必要です。今回はこれら治療についてご紹介します。



CAR-T療法



CAR-T療法(キメラ抗原受容体T細胞療法)は、がん治療における革新的な免疫療法の一つです。この治療法は上図にお示した通り患者自身のT細胞(リンパ球の一種)の遺伝子改変を行い、がん細胞上の標的分子に結合させて抗腫瘍効果を発揮するという、従来の治療法とは異なるアプローチによる治療です。

現在CAR-T療法は主に血液がん、特に急性リンパ性白血病や大細胞型B細胞リンパ腫など一部のB細胞性腫瘍や多発性骨髄腫に対して用いられていますが、固形腫瘍に対する効果が血液がんに比べて限定的であるため、適応症の拡大が現時点での課題です。固形腫瘍における新たな標的分子の探究や改良されたCAR-T細胞の設計に取り組む研究がなされており、今後の進展が期待されます。

CAR-T療法の基本的なプロセス



まず患者さまの血液からT細胞を採取することから始まります。その後、これらのT細胞はがん細胞の表面に存在する特定の抗原(標的となる分子)を認識するように遺伝子改変されます。具体的には、特定のがん細胞を認識するための人工的な受容体が組み込まれます。この改変されたT細胞は「CAR-T細胞」と呼ばれ、がん細胞を攻撃する能力を持つようになります。最後に、これらのCAR-T細胞を患者さまに戻すことで、がん治療が実施されます。

CAR-T療法の効果は、T細胞ががん細胞を直接攻撃するだけでなく、がん細胞に対する記憶を形成することにもあります。これにより、再発した場合でもCAR-T細胞が迅速に反応し、がん細胞を排除できる可能性が高まります。

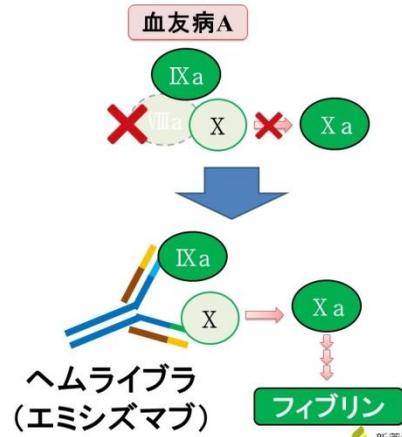
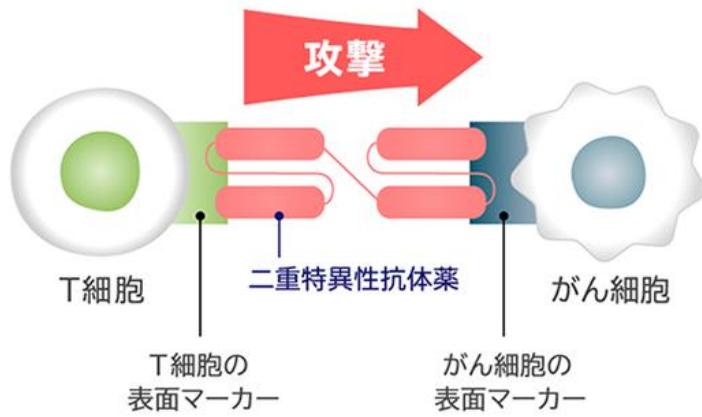
CAR-T療法のリスクとは

特に過剰な免疫反応が生じることにより、サイトカイン放出症候群(CRS)や免疫エフェクター細胞関連神経毒性症候群(ICANS)と呼ばれる特有の副作用が引き起こされ、重症の場合、入院や集中治療が必要となったり生命に危険が及ぶこともあります。

これら副作用の管理には、早期発見と適切な治療が重要で、安全に治療を受けられる環境を整えるために、医療スタッフ間の情報共有や患者さまへの十分な説明を通じて、理解を深めていくことが重要です。このように、CAR-T療法の効果を最大限に引き出すためには、副作用のリスクを適切に管理することが求められています。



二重特異性抗体療法



新薬情報オンライン

ヘムライブラはIXaとXに同時に結合することで、VIIIaと同様の機能を発揮する。⇒Xaの生成促進

二重特異性抗体とは、通常のモノクローナル抗体とは異なり複数の標的分子に同時に結合することができる抗体で、特定の細胞や分子に対して複数の効果を発揮させることができ、薬剤の選択性や治療の効果を高めることができます。

血液がんにとどまらず種々の固形腫瘍にも適応が拡大されつつあり、抗がん剤以外の様々な医療分野(例えば右上図の血友病治療薬や自己免疫疾患など)でもその技術が応用されています。

二重特異性抗体の構造は、通常のモノクローナル抗体と似たY字型をしています。この構造により、二つの異なる分子に同時に結合することができ、例えばがん治療においてがん細胞に特異的に結合する一方で、免疫細胞にも結合して免疫反応を促進することができます。

副作用に関しては、CAR-T療法と同様にCRSやICANSが生じ易いため、対策が必要です。また、長期間の抗原暴露によりT細胞の疲弊が生じることや、がん細胞表面の標的分子に遺伝子変異が生じて耐性が出現し得ることが、今後克服すべき課題と言えます。

助産師外来をはじめました



助産師外来とは助産師が行う完全予約制の妊婦健診です。

妊娠・出産は身体の変化だけでなく、こころにも様々な変化があります。妊娠中に感じる身体やこころの変化、心配事や出産までの準備など、なんでもご相談ください。

助産師外来の受診をご希望の方は、健診時にお問い合わせください。

おっぱいのお手入れはどうしたらいいの？

出産や育児に必要な物はどんな物？

こんなお産がしたいけれどできるかな？

お産に向けてどんな準備ができるかな？

気になることはなんでもお話ししてください。安心して出産が迎えられるようお手伝いします。

SNSでも出産のご案内を行っています！



IKEDA_CITY_HOSPITAL

令和6年度大規模災害訓練を実施しました

2024年11月9日に、院内にて大規模災害訓練を実施いたしました。

新型コロナウイルス感染症の流行により、長らく机上訓練となっておりましたが、5類感染症へ移行し1年が経過したため、院内全体での訓練を実施する運びとなりました。

また、大阪医療看護専門学校の学生の皆様に患者役としてご参加・ご協力いただきました。

今回の訓練を通して、大規模災害への対策の意識を高め、準備の重要性を再認識し、病院職員全体で課題解決へと取り組みます。

市町村災害医療センターとしての役割を果たし、緊急時にも地域の皆様へ安心していただける医療体制の充実へと努めてまいります。



今月一品

かぼちゃサラダ



かぼちゃで免疫力アップ！
ビタミンA、C、Eが豊富なかぼちゃは免疫細胞の活性化に効果が期待できます。
風邪を引きやすい季節にはピッタリの食材です。

材料 (2人分)

かぼちゃ	1/8個 (約150g)
コーン缶	20g
ドライレーズン	15g
マヨネーズ	大さじ2杯
食塩	少々
ホワイトペッパー	少々
パセリ	少々

作り方

- ① かぼちゃは種とワタを取り除き、3cm角に切って耐熱皿に並べる。
- ② ①のかぼちゃに大さじ1杯の水をかけ、ふんわりラップをして、600Wの電子レンジで約2分加熱する。かぼちゃに竹串を刺して通らなければ追加で加熱する。
- ③ かぼちゃが温かいうちに好みの大きさに潰す。
- ④ ③にマヨネーズを入れ、食塩とホワイトペッパーで味を整える。
- ⑤ コーン缶、ドライレーズンを混ぜ合わせる。
- ⑥ 盛りつけてパセリをちらす。

栄養管理科

お問い合わせ

ご意見箱を院内に設置しておりますので、病院だより等のご意見・ご感想等をお寄せください。

〒563-8510
大阪府池田市城南3丁目1番18号
TEL 072-751-2881 (代表)
FAX 072-754-6374
URL <https://www.hosp.ikeda.osaka.jp>
編集・発行：市立池田病院 広報委員会

市立池田病院
ホームページ



アカウント：
ikedata_city_hospital



市立池田病院
MEDICAL CITY HOSPITAL

