

<p>味噌 3.00g ごま油 2.00g ごま油 純正 4.00g</p>	<p>薄口醤油 3.00g</p>	<p>ごま 1.00g 薄口醤油 3.00g</p>	<p>マヨネーズ 10.00g 薄口醤油 1.00g</p>	<p>みりん風調味料 1.00g かつおだし 30.00g ■・もやしナムル 太もやし 90.00g ローズハム 10.00g にら 5.00g 生菜 0.20g 穀物酢 8.00g 上白糖 4.00g 薄口醤油 4.00g ごま油 純正 2.00g ごま 0.50g</p>	<p>■・白菜のポン酢和え① [冷] 白菜 70.00g 油揚げ 10.00g 薄口醤油 0.50g 味噌 3.50g</p>
<p>■・米飯 150g ごはん 150.00g</p> <p>■・鯖の煮付け① サワラ 80.00g 上白糖 2.50g みりん風調味料 4.00g 薄口醤油 5.00g 料理酒 2.00g 鰯だし 0.30g 生菜 1.00g 水 50.00g れんこん 40.00g 薄口醤油 0.60g みりん風調味料 1.00g</p> <p>■・南瓜の煮物① かぼちゃ 60.00g 上白糖 1.00g みりん風調味料 1.50g 薄口醤油 1.50g 鰯だし 0.10g きぬさや 30.00g</p> <p>■・なたね和え① ほうれん草 70.00g 薄口醤油 3.00g 卵 1.50g サラダ油 3.00g</p> <p>■・フルーツポンチ① 蜜柑缶詰 30.00g ぶどう缶詰 20.00g りんご 20.00g チェリー缶詰 5.00g</p>	<p>■・白身の磯辺揚げ① [温] ホキキ 30.00g 食塩 0.30g 料理酒 2.00g 生菜 2.00g 天ぷら粉 4.00g 小麦粉(薄力) 2.00g 青のり 0.40g 揚げ油 8.00g さつま芋 40.00g</p> <p>■・白菜の煮物(替) [温] 白菜 60.00g 豆乳入りアツがんとも 20.00g 薄口醤油 3.00g 上白糖 2.00g みりん風調味料 1.00g 鰯だし 0.30g かつおだし 20.00g</p> <p>■・(甘酢あん) [温] 上白糖 5.00g 薄口醤油 2.00g 穀物酢 5.00g ガラスープ(無塩) 3.00g 水 30.00g 片栗粉 5.00g 青葱 3.00g</p> <p>■・すまし汁(豆腐) [温] 人参 15.00g 大根 15.00g しめじ 10.00g 絹ごし豆腐 15.00g 食塩 0.20g 薄口醤油 1.50g 料理酒 1.50g 鰯だし 0.50g かつおだし 110.00g</p> <p>■・おかか和え① [冷] キャベツ 70.00g 花かつお 1.00g 薄口醤油 3.00g</p> <p>■・新分福豆 [冷] 新分豆 8.00g</p>	<p>■・白身の磯辺揚げ① [温] 鶏もも肉皮付き 60.00g クックイングワイン(白) 3.00g マッシュルーム 5.00g 人参 2.00g 玉葱 20.00g ホワイトソース 30.00g 牛乳 25.00g アラスパ 30.00g 無塩バター 3.00g チキンコンソメ 0.10g</p> <p>■・ひじきの煮物① [温] ひじきと揚げの煮物 70.00g 大豆水煮(北海道産) 20.00g</p> <p>■・胡瓜の酢の物① [冷] きゅうり 50.00g わかめ 0.50g もずく 20.00g 穀物酢 4.00g 薄口醤油 2.00g 上白糖 2.00g ごま油 純正 1.00g</p> <p>■・ブルジョア・ト [冷] ブレアンヨーグルト 80.00g</p>	<p>■・米飯 150g ごはん 150.00g</p> <p>■・鯖の煮付け① サバ 20.00g 上白糖 110.00g 薄口醤油 80.00g 料理酒 3.00g 鰯だし 6.00g 生菜 1.00g 水 60.00g 大根 40.00g 薄口醤油 1.00g かつおだし 5.00g</p> <p>■・すまし汁(湯葉)① [温] 平ゆば 2.00g 花菱 3.00g 糸みつば 1.00g 食塩 0.20g 薄口醤油 1.50g 料理酒 0.50g 鰯だし 110.00g</p> <p>■・サバツと尾布和え① [冷] キャベツ 1.30g 塩昆布(細切り) 1.00g 薄口醤油 2.00g ごま 2.00g</p> <p>■・パイナップル① [冷] パイナップル 75.00g</p>	<p>■・白菜の煮物① [温] 白菜 60.00g 中濃味噌 72.00g えび造粒餃子 0.50g 薄口醤油 1.00g 片栗粉 4.00g 水 40.00g フロッコリー 60.00g</p> <p>■・納豆のクリーム煮① [温] ほうれん草 80.00g マッシュルーム 20.00g 人参 10.00g 食塩 0.20g ごしよ 0.10g チキンコンソメ 1.50g 牛乳 50.00g 片栗粉 1.00g</p> <p>■・ポテトサラダ① [冷] じゃがいも 80.00g 玉葱 10.00g 枝豆 15.00g ごしよ 0.10g マヨネーズ 12.00g ミニトマト 16.00g</p> <p>■・マンゴー① [冷] マンゴー 75.00g</p>	<p>■・白身の磯辺揚げ① [温] ホキキ 30.00g 食塩 0.30g 料理酒 2.00g 生菜 2.00g 天ぷら粉 4.00g 小麦粉(薄力) 2.00g 青のり 0.40g 揚げ油 8.00g さつま芋 40.00g</p> <p>■・白菜の煮物(替) [温] 白菜 60.00g 豆乳入りアツがんとも 20.00g 薄口醤油 3.00g 上白糖 2.00g みりん風調味料 1.00g 鰯だし 0.30g かつおだし 20.00g</p> <p>■・(甘酢あん) [温] 上白糖 5.00g 薄口醤油 2.00g 穀物酢 5.00g ガラスープ(無塩) 3.00g 水 30.00g 片栗粉 5.00g 青葱 3.00g</p> <p>■・すまし汁(豆腐) [温] 人参 15.00g 大根 15.00g しめじ 10.00g 絹ごし豆腐 15.00g 食塩 0.20g 薄口醤油 1.50g 料理酒 1.50g 鰯だし 0.50g かつおだし 110.00g</p> <p>■・おかか和え① [冷] キャベツ 70.00g 花かつお 1.00g 薄口醤油 3.00g</p> <p>■・新分福豆 [冷] 新分豆 8.00g</p>

献立予定(実施)表

(2021年 2月15日~2021年 2月21日)

2月15日(月)	2月16日(火)	2月17日(水)	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月21日(日)
朝食 (A) ◆・食パン90 食パン90g×1 ◆・はちみつ&マカリス *DPはちみつ&マカリス 11g 11.00g ◆・ケララン(南瓜)① *野菜の片(←コ入り) 100.00g *グリーンピース 5.00g ◆・牛乳1本 *牛乳 ス 200.00g (B) ◆・味噌汁一芋① *国産豆(5mm) 20.00g *ほうれん草(5mm) 10.00g *うずまき 500g 8.00g *プロ用白味噌 1.00g *特選かつおだし 110.00g *かつおだし ◆・のり佃煮 8g×40ヶ 8.00g *あまのり佃煮 2.50g ◆・野菜のソテー③ *野菜の片(←コ入り) 80.00g *グリーンピース 5.00g	朝食 (A) ◆・食パン90 食パン90g×1 ◆・はちみつ&マカリス *DPはちみつ&マカリス 11g 11.00g ◆・ケララン(南瓜)① *野菜の片(←コ入り) 100.00g *グリーンピース 5.00g ◆・牛乳1本 *牛乳 ス 200.00g (B) ◆・味噌汁一柿① *国産豆(5mm) 20.00g *ほうれん草(5mm) 10.00g *うずまき 500g 8.00g *プロ用白味噌 1.00g *特選かつおだし 110.00g *かつおだし ◆・のり佃煮 8g×40ヶ 8.00g *あまのり佃煮 2.50g ◆・高野とエビの卵とじ *ころや豆腐と海老の卵 80.00g	朝食 (A) ◆・丸ロール 40×2 丸ロール80g ◆・りんごジャム *りんごジャム 15g×40 15.00g ◆・スウツアブリガ① *冷やしトマト(4.8mm) 50.00g *冷やしトマト(4.8mm) 30.00g *人参(4.8mm) 15.00g *グリーンピース 5.00g ◆・牛乳1本 *牛乳 ス 200.00g (B) ◆・味噌汁一蕪① *国産豆(5mm) 20.00g *ほうれん草(5mm) 10.00g *うずまき 500g 8.00g *プロ用白味噌 1.00g *特選かつおだし 110.00g *かつおだし ◆・梅びしお 8g×40ヶ 8.00g *うめびしお 2.50g ◆・スウツアブリガ② *冷やしトマト(4.8mm) 50.00g	朝食 (A) ◆・食パン90 食パン90g×1 ◆・いちごジャム *いちごジャム 15g×4 15.00g ◆・ピーマンミックス *ピーマンミックス 61.00g ◆・7アランドロップ *10007アランドロップ 15m 15.00g ◆・牛乳1本 *牛乳 ス 200.00g (B) ◆・味噌汁一蕪大根① *大根(1cm) 30.00g *玉葱 2mm×5ヶ 500g 8.00g *プロ用白味噌 1.00g *特選かつおだし 110.00g *かつおだし ◆・のり佃煮 8g×40ヶ 8.00g *あまのり佃煮 2.50g ◆・香菊と湯葉の煮浸し *京風香菊とゆばの煮びた 80.00g	朝食 (A) ◆・ハニロール 90 ハニロール45g×2 ◆・りんごジャム *りんごジャム 15g×40 15.00g ◆・トマト煮 *野菜の片(←コ入り) 100.00g *カーネルコーン 5.00g ◆・牛乳1本 *牛乳 ス 200.00g (B) ◆・味噌汁一南瓜 *かぼちや皮むき(1cm) 20.00g *玉葱 2mm×5ヶ 500g 8.00g *プロ用白味噌 1.00g *特選かつおだし 110.00g *かつおだし ◆・のり佃煮 8g×40ヶ 8.00g *あまのり佃煮 2.50g ◆・トマト煮③ *野菜の片(←コ入り) 80.00g *カーネルコーン 5.00g	朝食 (A) ◆・ミナロール 40g×2 ミナロール 40g ◆・はちみつ&マカリス *DPはちみつ&マカリス 11g 11.00g ◆・ほうれん草のソテー *ほうれん草(←コ入り) 100.00g ◆・牛乳1本 *牛乳 ス 200.00g (B) ◆・味噌汁一白菜① *白菜 30.00g *冷やしトマト(1cm) 15.00g *プロ用白味噌 8.00g *特選かつおだし 1.00g *かつおだし 110.00g ◆・梅びしお 8g×40ヶ 8.00g *うめびしお 2.50g ◆・ほうれん草のソテー *ほうれん草(←コ入り) 80.00g	朝食 (A) ◆・食パン90 食パン90g×1 ◆・いちごジャム *いちごジャム 15g×4 15.00g ◆・コーンサラダ *ミニトマト(←コ入り) 44.00g ◆・減塩ソテー *新)減塩ソテー(10ml) 10.00g ◆・牛乳1本 *牛乳 ス 200.00g (B) ◆・味噌汁一さつま芋① *さつま芋(皮むき) 20.00g *玉葱 2mm×5ヶ 500g 8.00g *プロ用白味噌 1.00g *特選かつおだし 110.00g *かつおだし ◆・調味味噌 8g×40ヶ 8.00g *たいみそ 2.50g ◆・コンビオムレツ *コンビオムレツ 40.00g
昼食 ■米飯150g *ごはん 150.00g ■・肉じゃが① *冷)牛で(1cm) 60.00g *加熱用じゃが芋 20×20 60.00g *玉葱 20×20乱切り500g 50.00g *加熱用 人参15×15乱切り 30.00g *特選かつおだし 0.10g *濃口醤油 6.50g *料理酒 5.00g *上白糖 3.00g *つやだし(みりん風調) 3.00g *サラダ油 50.00g *グリーンピース 3.00g ■・炒り煮(豚) *豚もも(厚2mm)長2cm 20.00g *干椎茸細切り 2.00g *常黒黒こんにやく 350g 20.00g *たけのこ(塩佃煮) 20.00g *冷)人参(1cm) 30.00g *大根(1cm) 20.00g *サラダ油 3.00g *料理酒 2.00g *濃口醤油 5.00g *つやだし(みりん風調) 0.50g ■・ソテー① *ささがきごぼう 30.00g *ぶなしめじほくし 20.00g *ピーマン(1cm) 20.00g *濃口醤油 3.00g *サラダ油 1.00g ■・ガワツアブリガ① *つやだし(みりん風調) 0.50g	昼食 ■米飯150g *ごはん 150.00g ■・豚しゃぶ① *豚(1.5mm)×1.5cm(しゃぶ) 65.00g *大根 3×3×30乱切り 40.00g *冷)にんじん(1cm) 15.00g *マヨネーズ 8.00g *いり胡麻白 300g 1.00g *濃口醤油 3.00g *ゆず酢 1.00g *刻み生ゆず 0.40g *ごぼう乱切り (冷) 30.00g *特選かつおだし 1.00g *うすくちしよゆ 1.00g *つやだし(みりん風調) 1.00g *上白糖 0.50g ■・きんぴら蓮根① *れんこん(薄切り) 65.00g *冷)きざみ油揚げ 500g 5.00g *つぎこん 3cm×7 10.00g *冷)人参(1cm) 15.00g *濃口醤油 3.00g *上白糖 1.30g *つやだし(みりん風調) 1.00g	昼食 ■米飯150g *ごはん 150.00g ■・豚しゃぶ① *豚(1.5mm)×1.5cm(しゃぶ) 65.00g *大根 3×3×30乱切り 40.00g *冷)にんじん(1cm) 15.00g *マヨネーズ 8.00g *いり胡麻白 300g 1.00g *濃口醤油 3.00g *ゆず酢 1.00g *刻み生ゆず 0.40g *ごぼう乱切り (冷) 30.00g *特選かつおだし 1.00g *うすくちしよゆ 1.00g *つやだし(みりん風調) 1.00g *上白糖 0.50g ■・きんぴら蓮根① *れんこん(薄切り) 65.00g *冷)きざみ油揚げ 500g 5.00g *つぎこん 3cm×7 10.00g *冷)人参(1cm) 15.00g *濃口醤油 3.00g *上白糖 1.30g *つやだし(みりん風調) 1.00g	昼食 ■米飯150g *ごはん 150.00g ■・回鍋肉① *豚(1.5cm)×40角切 80.00g *キャベツ40×40角切 60.00g *ピーマン(1cm) 20.00g *冷)ごぼう(1cm) 20.00g *生おろししょうが 0.20g *甜麺粉 1kg 3.00g *赤出し味噌 5.00g *上白糖 1.00g *濃口醤油 1.00g *料理酒 2.00g *サラダ油 3.00g ■・冬瓜の中華スープ *冬瓜カット 80.00g *冷)そのまま使える菜太 10.00g *中華味 0.30g *食塩 0.30g *水 50.00g *おろししょうが 0.10g ■・オクラのお浸し① *オクラ 1.00g	昼食 ■米飯150g *ごはん 150.00g ■・鶏肉胡麻焼き① *鶏もも(閉き)切身 20g 80.00g *濃口醤油 4.00g *料理酒 4.00g *つやだし(みりん風調) 2.70g *すずり胡麻白 300g 2.70g *冷)カット(みりん) 500 30.00g *特選かつおだし 0.20g *うすくちしよゆ 1.00g *つやだし(みりん風調) 1.00g ■・南瓜のあんかけ① *かぼち(角切) 60.00g *濃口醤油 3.00g *上白糖 2.00g *特選かつおだし 3.00g *冷)かにかまちらし 5 20.00g *濃口醤油 2.00g *上白糖 0.15g *特選かつおだし 30.00g *米粉/片栗粉 3.00g *糸みつば 3.00g ■・なます① *なます 1.00g	昼食 ■米飯150g *ごはん 150.00g ■・鯖の味噌焼き① *サバ 80g 80.00g *プロ用白味噌 3.50g *赤出し味噌 1kg 3.50g *つやだし(みりん)風調 5.00g *料理酒 1.50g *水 2.50g *ぶなしめじほくし 30.00g *濃口醤油 2.00g ■・高野と野菜の煮み *ひとくち高野 8.30g *スライスしいたけ 20.00g *冷)人参(1cm) 500 15.00g *冷)つやだし(みりん)風調 0.50g *上白糖 1.25g *うすくちしよゆ 2.00g *かつおだし 30.00g *特選かつおだし 0.10g ■・小松菜辛子和え① *小松菜 1.00g	

<ul style="list-style-type: none"> * カリフラワー * 1 K マヨネーズハーフ * ライトツナフレーク * ライオン粉 400g * チキコンソメ 	<ul style="list-style-type: none"> 2.00g 0.30g 3.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 上白糖 * 特選かつおだし * グリンピース 	<ul style="list-style-type: none"> 80.00g 2.50g 0.20g 5.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 小松菜のお浸し① [冷] * ミカト 小松菜 * 瀬口醤油 * 特選かつおだし * 冷) 鰯系卵(細切り) 500 	<ul style="list-style-type: none"> 60.00g 8.00g 10.00g 0.30g 0.30g
<ul style="list-style-type: none"> * 太刀魚パキ醤油焼① [温] * タチウオ切身 80g * 食塩 * 初代ハチバグ-パグ-丸 * ハチバ(食塩無添加) 450g * 瀬口醤油 * 冷) カットいんげん 500 * うすくちししょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> 80.00g 0.30g 0.10g 2.00g 2.50g 30.00g 1.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 料理酒 * うすくちししょうゆ * 生おろしにんにく * 生おろしにんにく 1kg * 初代ハチバグ-パグ-丸 * 天ぷら粉(特)と上がる? 2.00g * 薄粉/片栗粉 * 水 * フライオイル * そのまま使えるかつおかつ * うすくちししょうゆ * つやだし味(みりん風調) 	<ul style="list-style-type: none"> 60.00g 1.50g 1.50g 0.30g 0.30g 0.10g 2.00g 13.00g 8.00g 20.00g 1.00g 1.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * ミカト ナガシメ * 冷) 玉ねぎスライス * スライスしたけ * 冷) 人参いちよう切り * ソウゲルバ? ほど風味ほぐ * 中華味 * 瀬口醤油 * 水 	<ul style="list-style-type: none"> 80.00g 0.30g 0.10g 2.00g 30.00g 1.00g 60.00g 1.50g 30.00g
<ul style="list-style-type: none"> * 酢の物(白菜) * 白菜カット * 葉なしE? (無着色) * 殺物酢(銘醸) 1.8L * うすくちししょうゆ * 上白糖 	<ul style="list-style-type: none"> 60.00g 2.00g 5.00g 2.00g 2.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 酢の物(白菜) * 葉なしE? (無着色) * 殺物酢(銘醸) 1.8L * うすくちししょうゆ * 上白糖 	<ul style="list-style-type: none"> 60.00g 2.00g 5.00g 2.00g 2.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 酢の物(白菜) * 葉なしE? (無着色) * 殺物酢(銘醸) 1.8L * うすくちししょうゆ * 上白糖 	<ul style="list-style-type: none"> 60.00g 2.00g 5.00g 2.00g 2.00g

<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 肉団子の甘酢あん① [温] * 冷) 鶏団子 1kg * 冷) 玉ねぎスライス * ピールマヨネーズ * 北海道業務用3.6牛乳 * 冷) 玉ねぎみじん切り * 干椎茸(特) 1号缶 * サラダ油 * 上白糖 * 瀬口醤油 * 殺物酢(銘醸) 1.8L * 中華味 * ごま油 純正 * 薫粉/片栗粉 * 水 	<ul style="list-style-type: none"> 45.00g 30.00g 20.00g 30.00g 30.00g 1.50g 0.50g 5.00g 5.00g 5.00g 1.00g 1.00g 3.00g 15.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 肉団子の甘酢あん① [温] * 冷) 鶏団子 1kg * 冷) 玉ねぎスライス * ピールマヨネーズ * 北海道業務用3.6牛乳 * 冷) 玉ねぎみじん切り * 干椎茸(特) 1号缶 * サラダ油 * 上白糖 * 瀬口醤油 * 殺物酢(銘醸) 1.8L * 中華味 * ごま油 純正 * 薫粉/片栗粉 * 水 	<ul style="list-style-type: none"> 45.00g 30.00g 20.00g 30.00g 30.00g 1.50g 0.50g 5.00g 5.00g 5.00g 1.00g 1.00g 3.00g 15.00g
<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 肉団子の甘酢あん① [温] * 冷) 鶏団子 1kg * 冷) 玉ねぎスライス * ピールマヨネーズ * 北海道業務用3.6牛乳 * 冷) 玉ねぎみじん切り * 干椎茸(特) 1号缶 * サラダ油 * 上白糖 * 瀬口醤油 * 殺物酢(銘醸) 1.8L * 中華味 * ごま油 純正 * 薫粉/片栗粉 * 水 	<ul style="list-style-type: none"> 45.00g 30.00g 20.00g 30.00g 30.00g 1.50g 0.50g 5.00g 5.00g 5.00g 1.00g 1.00g 3.00g 15.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 肉団子の甘酢あん① [温] * 冷) 鶏団子 1kg * 冷) 玉ねぎスライス * ピールマヨネーズ * 北海道業務用3.6牛乳 * 冷) 玉ねぎみじん切り * 干椎茸(特) 1号缶 * サラダ油 * 上白糖 * 瀬口醤油 * 殺物酢(銘醸) 1.8L * 中華味 * ごま油 純正 * 薫粉/片栗粉 * 水 	<ul style="list-style-type: none"> 45.00g 30.00g 20.00g 30.00g 30.00g 1.50g 0.50g 5.00g 5.00g 5.00g 1.00g 1.00g 3.00g 15.00g
<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 肉団子の甘酢あん① [温] * 冷) 鶏団子 1kg * 冷) 玉ねぎスライス * ピールマヨネーズ * 北海道業務用3.6牛乳 * 冷) 玉ねぎみじん切り * 干椎茸(特) 1号缶 * サラダ油 * 上白糖 * 瀬口醤油 * 殺物酢(銘醸) 1.8L * 中華味 * ごま油 純正 * 薫粉/片栗粉 * 水 	<ul style="list-style-type: none"> 45.00g 30.00g 20.00g 30.00g 30.00g 1.50g 0.50g 5.00g 5.00g 5.00g 1.00g 1.00g 3.00g 15.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 肉団子の甘酢あん① [温] * 冷) 鶏団子 1kg * 冷) 玉ねぎスライス * ピールマヨネーズ * 北海道業務用3.6牛乳 * 冷) 玉ねぎみじん切り * 干椎茸(特) 1号缶 * サラダ油 * 上白糖 * 瀬口醤油 * 殺物酢(銘醸) 1.8L * 中華味 * ごま油 純正 * 薫粉/片栗粉 * 水 	<ul style="list-style-type: none"> 45.00g 30.00g 20.00g 30.00g 30.00g 1.50g 0.50g 5.00g 5.00g 5.00g 1.00g 1.00g 3.00g 15.00g

<ul style="list-style-type: none"> * 料理酒 * 一味唐からし 300g * いらい豆腐白 300g * ごま油 純正 	<ul style="list-style-type: none"> 1.00g 0.10g 1.00g 1.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 料理酒 * 一味唐からし 300g * いらい豆腐白 300g * ごま油 純正 	<ul style="list-style-type: none"> 70.00g 1.00g 20.00g 0.50g 	<ul style="list-style-type: none"> * オクラお浸し * 平ゆば * ぼくしエノキ * 浪花カットわかめ * 乙女 	<ul style="list-style-type: none"> 70.00g 1.00g 20.00g 0.50g
<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g
<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g

<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g
<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g
<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g

<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g
<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g
<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g

<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g
<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g
<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g

<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g
<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g
<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g 	<ul style="list-style-type: none"> * 小麦ご飯 150g * 押麦 80g × 6ﾊﾞｯｸ * ごはん 	<ul style="list-style-type: none"> 20.00g 110.00g

<ul style="list-style-type: none"> *花かつを 1.00g *うすくちししょうゆ 4.00g *上白糖 0.50g 	<p>夕食</p> <ul style="list-style-type: none"> ■米飯150g [温] 150.00g *ごはん ■・タンドリチキ① [温] *鶏もも肉き切身 20g 60.00g *ヨーグルト(500g無糖) 20.00g *カレー粉 400g 0.20g *生おろしにんにく 1kg 0.20g *生おろししょうが 0.20g *濃口醤油 2.00g *トマトケチャ/デリカース 3kg 5.00g *食塩 0.30g *上白糖 0.10g *チキコンソメ 2.00g *サラダ油 50.00g *ミニトマト 10.00g *カーネーション 10.00g *バター(食塩無添加) 450g 5.00g ■・パンブキンスープ① [温] *「カネゲン」パンブキ 10.00g *かぼちゃ皮むき「カネ」 30.00g *北海道業務用3.6年乳 1 10.00g *水 100.00g *ハセリ(チツプ) M缶 0.01g ■・マリネサラダ① [冷] *業務用北海道大豆水煮 20.00g *冷)玉ねぎみじん切り 15.00g *冷)刻みいんげん 500g 30.00g *冷)トマト(10mm) 冷 10.00g *オリーブオイル 1L 5.00g *穀物酢(徳濃) 1.8L 3.00g *食塩 0.20g *上白糖 1.00g ■・パインナップル① [冷] *「ゴー」パインナップル 75.00g
---	--

<p>夕食</p> <ul style="list-style-type: none"> ■米飯150g [温] 150.00g *ごはん ■・煮込みバーグ① [温] *冷)カツレツ(調理用) 80.00g *キャベツ半切り 20.00g *「カネゲン」デリカース 1kg 5.00g *水 5.00g *加熱用・人参25×25乱切 30.00g *カットアスパラ 40.00g *上白糖 2.00g *水 5.00g *バター(食塩無添加) 450g 3.00g ■・チャウダー風① [温] *冷)「カネゲン」デリカース 2L 20.00g *冷)「カネゲン」デリカース 91/120 30.00g *冷)玉ねぎみじん切り 20.00g *調整豆乳(大豆使用) 40.00g *チキコンソメ 50.00g *濃粉/片栗粉 1.00g *ハセリ(チツプ) M缶 1.00g *水 0.50g ■・たらこマヨ和え① [冷] *カリフラワー 70.00g *冷)北海道産「カネ」デリカース 5.00g *食塩 0.10g *マヨネーズ 10.00g ■・グレープゼリー [冷] *冷)Newグレープゼリー 50.00g 	<p>夕食</p> <ul style="list-style-type: none"> ■米飯150g [温] 150.00g *ごはん ■・お好み風オムレツ([温] *冷)凍結金卵(調理用) 75.00g *葉なしエビ(無着色) 2.00g *キャベツ半切り 20.00g *ぶなしめじほぐし 20.00g *冷)玉ねぎみじん切り 30.00g *食塩 0.50g *サラダ油 3.00g *中濃ソース/トマト用付付き 5.00g *マヨネーズ 5.00g *花かつを 1.00g *あおさ 250g 0.10g ■・豚汁① [温] *豚うで/豚骨 20.00g *大根/いんげん 15.00g *冷)人参/いんげん 10.00g *冷)青葱/トマト 5.00g *プロ用白味噌 8.00g *特選かつおだし 0.10g *かつおだし 110.00g ■・小松菜の梅ドレ和え [冷] *ミニトマト 80.00g *寒天/いんげん/完熟梅ノン 10.00g ■・オレンジ① [冷] *オレンジ(パレタ/キア) 75.00g
---	--

<ul style="list-style-type: none"> ■・錦糸和え① [冷] *ほうれん草(5mm) 70.00g *冷)錦糸卵(細切り) 500 10.00g *うすくちししょうゆ 3.00g *かつおだし 5.00g 	<p>夕食</p> <ul style="list-style-type: none"> ■米飯150g [温] 150.00g *ごはん ■・魚の香味ソース(常) [温] *ホキ切身80g 80.00g *食塩 0.30g *ササダ油 2.00g *白ねぎ/トマト 20.00g *ぶなしめじほぐし 20.00g *冷)青葱/トマト 10.00g *冷)にんにくじん短冊切り 3.00g *上白糖 3.00g *冷)花形人参 16.00g *うすくちししょうゆ 1.00g *かつおだし 10.00g ■・里芋あんかけ① [温] *さといも 60.00g *しいたけ/カット 30.00g *濃口醤油 1.00g *かつおだし 30.00g *鶏もも焼肉 30.00g *中濃味 1.00g *料理酒 1.00g *ごま油 純正 1.00g *濃粉/片栗粉 2.00g *水 20.00g ■・サラダ① [冷] *レタス 20.00g *黄ピーマン/トマト 40.00g *ミニトマト/キア/トマト S 200g 8.00g ■・フリット・ポテト [冷] *DPフリット・ポテト(白) 10m 10.00g ■・マンゴー① [冷] *777マンゴー/カット 75.00g
---	---

<ul style="list-style-type: none"> *うすくちししょうゆ 2.50g ■・鉄ふりかけ [冷] *鉄ふりかけ(97g) 3g 3.00g 	<p>夕食</p> <ul style="list-style-type: none"> ■米飯150g [温] 150.00g *ごはん ■・八宝菜① [温] *豚うで/豚骨 20.00g *冷)凍結金卵(調理用) 50.00g *冷)777カット 40.00g *白菜/カット 30.00g *玉葱 20×20乱切り500g 30.00g *水洗い木豆/474(2.5mm)2 0.50g *冷)「カネゲン」デリカース 10.00g *冷)青葱/トマト 10.00g *食塩 0.20g *カラスーブ 0.50g *うすくちししょうゆ 3.00g *サラダ油 3.00g *うすくちししょうゆ 3.00g *中濃味 0.30g *濃粉/片栗粉 3.00g *ごま油 純正 1.00g ■・かきスーブ① [温] *カットアスパラ 60.00g *「カネゲン」デリカース 20.00g *合いミニチ 500g/バック 20.00g *濃口醤油 2.00g *チキコンソメ 0.50g *サラダ油 1.00g ■・ごま和え① [冷] *ほうれん草(5mm) 70.00g *うすくちししょうゆ 3.00g *いり胡麻白 300g 2.00g *特選かつおだし 0.10g ■・キウイフルーツ [冷] *キウイフルーツ 75.00g
---	---

<ul style="list-style-type: none"> *うめびしお(キア/付) 4 5.00g *上白糖 0.50g *うすくちししょうゆ 1.00g 	<p>夕食</p> <ul style="list-style-type: none"> ■米飯150g [温] 150.00g *ごはん ■・海老と卵の炒め物① [温] *冷)「カネゲン」デリカース 31/40 50.00g *冷)凍結金卵(調理用) 50.00g *玉葱 20×20乱切り500g 50.00g *水洗い木豆/474(2.5mm)2 0.50g *冷)「カネゲン」デリカース/赤ピーマン 10.00g *冷)青葱/トマト 5.00g *食塩 0.20g *カラスーブ 0.50g *うすくちししょうゆ 3.00g *濃粉/片栗粉 1.00g *ごま油 純正 3.00g *サラダ油 3.00g ■・野菜のソテー① [温] *カットアスパラ 60.00g *「カネゲン」デリカース 20.00g *合いミニチ 500g/バック 20.00g *濃口醤油 2.00g *チキコンソメ 0.50g *サラダ油 1.00g ■・ごま和え① [冷] *ほうれん草(5mm) 70.00g *うすくちししょうゆ 3.00g *いり胡麻白 300g 2.00g *特選かつおだし 0.10g ■・キウイフルーツ [冷] *キウイフルーツ 75.00g
--	---

<ul style="list-style-type: none"> *うめびしお(キア/付) 4 5.00g *上白糖 0.50g *うすくちししょうゆ 1.00g 	<p>夕食</p> <ul style="list-style-type: none"> ■米飯150g [温] 150.00g *ごはん ■・ちやんちゃん焼① [温] *サケ切身80g 80.00g *食塩 0.30g *キャベツ10×30短冊 15.00g *冷)玉ねぎスライス 15.00g *冷)にんにくじん短冊切り 10.00g *ぶなしめじほぐし 20.00g *プロ用白味噌 5.00g *つやだし味(みりん風調) 0.50g *料理酒 1.00g *濃口醤油 1.00g *バター(食塩無添加) 450g 3.00g ■・土佐煮① [温] *竹の子土佐煮 80.00g ■・酢の物① [冷] *大根 3×3×30拍子切 60.00g *冷)錦糸卵(細切り) 500 15.00g *刻み生ゆず 1.00g *穀物酢(徳濃) 1.8L 4.00g *うすくちししょうゆ 2.00g *上白糖 2.00g ■・バナナ① [冷] *バナナ 100.00g
--	---

<ul style="list-style-type: none"> *うめびしお(キア/付) 4 5.00g *上白糖 0.50g *うすくちししょうゆ 1.00g 	<p>夕食</p> <ul style="list-style-type: none"> ■米飯150g [温] 150.00g *ごはん ■・ちやんちゃん焼① [温] *サケ切身80g 80.00g *食塩 0.30g *キャベツ10×30短冊 15.00g *冷)玉ねぎスライス 15.00g *冷)にんにくじん短冊切り 10.00g *ぶなしめじほぐし 20.00g *プロ用白味噌 5.00g *つやだし味(みりん風調) 0.50g *料理酒 1.00g *濃口醤油 1.00g *バター(食塩無添加) 450g 3.00g ■・土佐煮① [温] *竹の子土佐煮 80.00g ■・酢の物① [冷] *大根 3×3×30拍子切 60.00g *冷)錦糸卵(細切り) 500 15.00g *刻み生ゆず 1.00g *穀物酢(徳濃) 1.8L 4.00g *うすくちししょうゆ 2.00g *上白糖 2.00g ■・バナナ① [冷] *バナナ 100.00g
--	---