

専門・認定看護師からの ニュース&トピック

専門・認定看護師へのご協力、ご支援、ありがとうございます
今回は、当院では新分野となる集中ケアからのニュースをお届けします

2021年6月発行 第13号

1

集中ケア認定看護師の 役割とケア内容



- 生命の危機的状況にある患者に適切なアセスメントを行い病態の変化を予測し、重篤化回避の援助を行う
- 特殊な環境下で治療を受ける患者に苦痛の緩和のための援助を行う
- 患者に対し、生活者としての視点を持って早期回復への援助を行う
- 生命の危機状態にある患者の家族に対し、心理的状況を踏まえた適切な支援(意思決定支援を含む)を行う
- 集中ケアにおける倫理的側面を捉え、患者・家族中心の医療が受けられるよう具体的な倫理的対応を行う



呼吸器管理や重症患者のケアに関する事で分からないことや疑問に思うことがあれば、些細なことでも構いませんので気軽に相談ください。COVID-19流行により、重症度の高い患者さんが増加し厳しい局面が続きそうですが、一緒に乗り越えていきたいと思っています。よろしく願いいたします。



自己紹介



2



2019年5月から7カ月間、大阪府看護協会の「集中ケア」認定看護師教育課程の研修を受けました

毎日毎日、講義や演習が詰まっている時間割で、レポート、科目ごとの試験、臨地実習、症例発表、修了試験と正直時間に追われる毎日でした。しかし、自分が学びたいことに専念できた7カ月間は、今振り返ってみると充実したかけがえのない時間でした。

たかはし のりこ

高橋 典子

4南病棟 ICU所属



私が集中ケア認定看護師を目指そうと思った動機は、ICUで行っている看護ケアが本当に患者さんのためになっているのかと疑問に感じたことです。まず自分自身が専門的な知識とスキルを習得し、アセスメント能力を高めることで、ICUとしての専門性を高められるのではないかと考え、志望しました。

今年度は、RSTラウンドや、CPR事例の振り返り、勉強会等で病棟に伺うことが多くなると思います。まだまだ未熟な私ですが、重症患者さんのことで困っていることがあれば、気軽に声をかけて下さい。患者さんにとっての最善を一緒に考えていきたいと思っています。

きぬがさ あいこ

衣笠 愛子

4南病棟 ICU所属



現在行っている看護よりももっとできることがあるのではないかと、アセスメント能力を向上させ患者様の回復に繋げていきたい、と思うようになり教育課程で学ぶ事を希望しました。

今年度はICU入退室が特に多い5階北病棟で、退室後の看護につながるような内容の勉強会を行っています。今後は、他の病棟でも勉強会などを行い、患者様の重篤化の予防や早期回復につながるようなお手伝いをしていきたいと考えています。





集中ケアのポイント



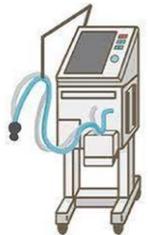
3

臨床推論・フィジカルアセスメント

臨床推論とは、患者の訴え(症候)から考える全ての病気(鑑別診断)を挙げ、一つひとつを体系的・分析的アプローチで診断する思考過程のことです。看護師である私たちは診断をつけるためではなく、患者の状態を適確に把握するために用いています。緊急度や重症度の判断をすることで、患者の状態に合ったタイムリーで的確な看護が提供できるように用いています。



臨床推論ができるようになると・・・
患者の評価がより客観的になり根拠が言える
患者の緊急度や重症度が判断できる
考えの筋道がわかりやすく合点がいく考えができる
適切なタイミングでの報告、相談ができる
患者にあったケアが提供できるようになります



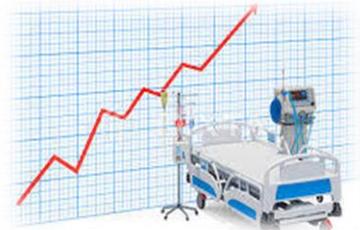
その上で、**臨床推論に基づきフィジカルアセスメント**をします。

異常呼吸音が聴こえたら、体位ドレナージを行う？

体位ドレナージをする意義のある音と、意義のない音があります。
粗い断続性副雑音の場合は気道に水分が貯留しているので、**体位ドレナージで喀痰の排出を促すべきです。**

しかし、細かな断続性副雑音の場合は、肺胞の構造のトラブルが起きているので、体位ドレナージをしても意味がありません。患者さんに負担をかけるだけになってしまいます。また、咳をしてもらっても、痰が溜まっているわけではないので、出てくるものは何ともありません。

このように、「何のために必要なのか」「行うことによってどのような効果が期待できるのか」「実施にあたってどのようなリスクを伴うのか」などケアの根拠、効果、リスクを常に考えながら看護を実践しています。ぜひ一緒に実践していきましょう♪



興味のある方へおすすめのEラーニング！

* ナーシングスキルの動画講義 *

- ①「臨床推論」 木澤 晃代 先生
- ②「～新人からベテランまで誰もが知っておくべき～やさしい心電図の読み方・基礎編」 大島一太 先生
- ③「12誘導心電図の読み方 レベルアップ編」 大島一太先生

私達は、RST(呼吸ケアチーム)やライフサポートのチームメンバーとして活動しています。呼吸器管理や急変時の対応に関する

相談があれば
いつでも気軽に
声をかけてください



認定看護師に興味のある皆さま！ ToDoで相談受付開始します

4

● 6/1～受付開始

認定看護師を目指している方や認定看護師活動に興味のある方や、認定看護師の活動内容でさらに詳しい内容を聞いてみたいことがある方など、ToDoで問い合わせできるようになりました。



認定看護師 誕生を 支援します

認定看護師希望の方へ 相談窓口始めます

To Doでいつでも相談ができます！

認定看護師を目指しているだけでなく、認定看護師活動に興味のある方や、活動内容でさらに詳しい内容を聞いてみたいことがある方など、ToDoで問い合わせできるようになりました。後日担当者から連絡を差し上げますので、いつでも何でもお気軽にご相談ください。

<相談内容の例>

- 認定の教育課程では、何が学べるのか
- 興味ある認定分野について知りたい
- 認定過程の受講までの流れを知りたい
- 興味があるが、どうしたらよいか悩んでいる
- ○○分野の認定看護師に相談したい

等々

個人情報保護されますので安心して下さい！

ToDoの方法

- ①グループ指定の共通タブを選択
- ②「認定NS希望者相談窓口」をクリック
- ③希望する認定分野や相談内容の概要を記入して送信
→担当者から後日返信させていただきます

企業：市立池田病院 看護ケア推進室



<相談内容の例>

- 認定の教育課程では、何が学べるのか
- 興味ある認定分野について知りたい
- 認定過程の受講までの流れを知りたい
- 興味があるが、どうしたらよいか悩んでいる
- ○○分野の認定看護師に相談したい

等々

詳細はポスターを参照して下さいね

いつでも何でもお気軽にご相談ください。



- ToDoの方法は、
- ①グループ指定の共通タブを選択
 - ②「認定NS希望者相談窓口」をクリック
 - ③希望する認定分野や相談内容の概要を記入して送信
- ↓
- ④後日、担当者から連絡があります。

認定看護師
誕生を
応援します



認定看護師希望の方へ
相談窓口始めます

To Doでいつでも相談ができます！

認定看護師を目指している方だけでなく、認定看護師活動に興味のある方や、活動内容でさらに詳しい内容を聞いてみたいことがある方など、To Doで問い合わせできるようになりました。後日担当者から連絡を差し上げますので、いつでも何でもお気軽にご相談ください。

<相談内容の例>

- 認定の教育課程では、何が学べるのか
- 興味ある認定分野について知りたい
- 認定過程の受講までの流れを知りたい
- 興味があるが、どうしたらよいか悩んでいる
- ○○分野の認定看護師に相談したい

等々

個人情報は
保護されます
ので安心して
下さい！

To Doの方法

- ①グループ指定の共通タブを選択
- ②「認定NS希望者相談窓口」をクリック
- ③希望する認定分野や相談内容の概要を記入し送信
→担当者から後日返信させていただきます

