



専門・認定看護師からの ニュース&トピック

専門・認定看護師の活動にご協力、ご支援、ありがとうございます。
今回は、**がん看護、手術看護の領域から**
ニュース&トピックをお届けします。



1

2022年9月発行 第17号

テーマ「最新の医療・看護」

今回は、最新の医療・看護として、ロボット手術とがんゲノム医療を取上げました。手術看護認定看護師の脇本さんとがん専門看護師の吉野さんが実践している内容なので日々の看護に役立つと思います。また、小原からは、特定看護師についての情報を提供させていただきます。

特定行為とは

あらかじめ医師が定めた手順書に準じて、看護師が診療の補助を行うことです。

受講資格

看護師の実務経験5年以上 * 病院の推薦が必要

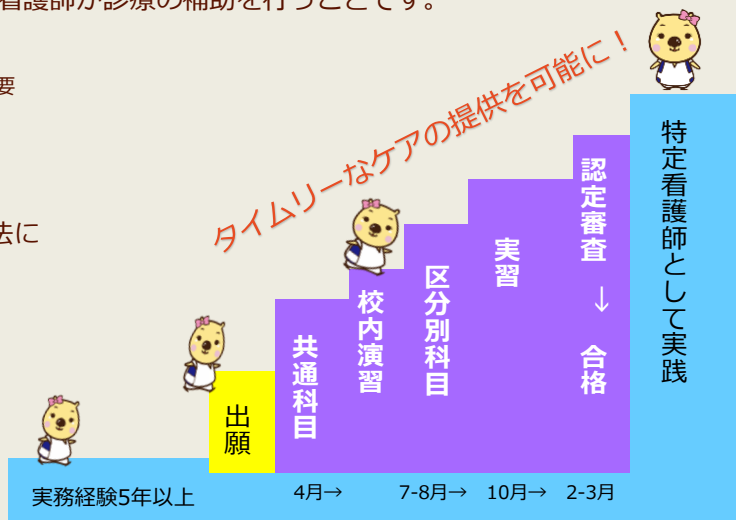
特定行為研修制度とは

「特定行為に係る看護師の研修制度」は、保健師助産師看護師法に位置づけられた研修制度で、2015年10月から開始されました。

特定行為のメリット

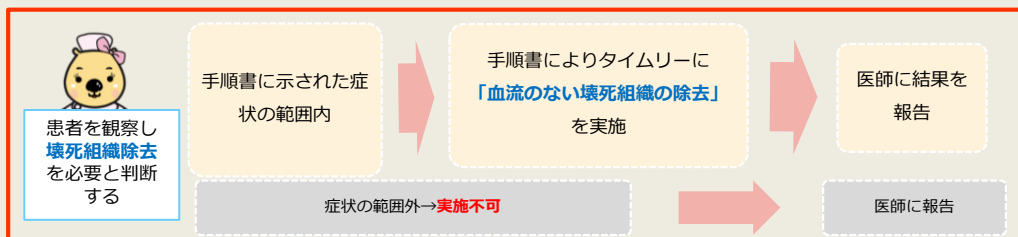
看護師による特定行為を実施するメリットは、看護師が医療チームの一員として、患者の状態に応じ、タイムリーかつ迅速に適切な医療を提供することにあります。

タイムリーなケアの提供を可能に!



研修後 (例) 特定行為実施の流れ

患者を診察後手順書により**壊死組織の除去**が必要であれば壊死組織を除去するよう看護師に指示



特定行為はパッケージ化が進み「術中麻酔」「外科術後」「在宅」「救急」と、現場のニーズに沿った特定行為が学べるようになってきました。当院からも今年度は、4人の看護師が特定行為研修を受講しています。これからの看護を担う皆さまも、チャレンジしてみませんか。



皮膚・排泄ケア特定認定看護師
小原 順子

KOHARA JUNKO



手術室ニュース&トピック ロボット手術について

手術看護認定看護師
脇本 英昭
WAKIMOTO HIDEAKI

2

今回は令和3年12月に購入した手術支援ロボット「ダヴィンチ」を導入されました。特殊な手術のため看護のポイントをお伝えします。

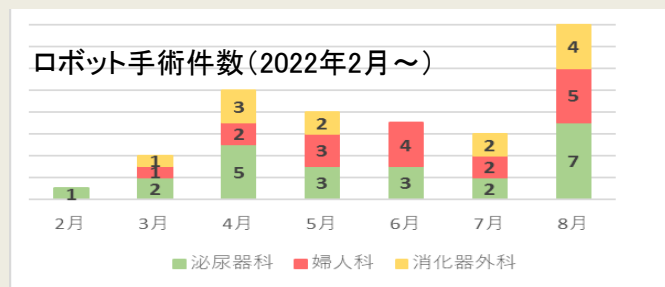
ロボット手術は人の目より拡大された視野を3Dでみることができ、遠隔操作によって狭い空間で精密な作業を行うことができる腹腔鏡手術となります。鉗子の先が指のように細かな動作が行えるため縫合などは従来手術に比べ非常にやりやすくなっているのが特徴です。

● ロボット手術が始まりました

当院では2022年2月に泌尿器科前立腺手術の初症例が実施されて以降徐々に手術件数が増加しています。

2022年4月診療報酬改定に伴い対象疾患が増加し今後ますます手術件数の増加が予測されます。

- 他施設からの情報や見学をとおして物品の準備、体位固定の学習を進めました。体位固定の工夫、術中観察のポイントなどをまとめました。
- 手術室スタッフ向けにロボット術中観察のポイントなどをまとめました。また、操作マニュアルを作成し指導しました。



● ロボット手術体位による弊害

高度頭低位および気腹によるもの

- 頭蓋内圧の上昇
- 脳灌流の低下
- 眼圧の上昇
- 胸腔及び気道内圧の上昇

高度頭低位の場合
眼科受診をして目の異常がないか調べています

高度頭低位と過剰輸液によるもの

- 上気道浮腫が生じる可能性

現在行われている術式	今後予定されている術式
前立腺悪性腫瘍手術 (砕石位+頭低位)	仙骨腔固定術 (砕石位+頭低位)
腎悪性腫瘍手術 (側臥位)	結腸切除術 (砕石位+頭低位)
直腸悪性腫瘍手術 (砕石位+頭低位)	胃悪性腫瘍 (頭高位)
子宮悪性腫瘍手術 (開脚+頭低位)	
子宮筋腫 (砕石位+頭低位)	2022年7月現在

固定なしで実際に
寝てみるとずれ
落ちます

頭低位26度
(実際の体位)

ロボットが大きい
ため患者の観察が
難しい中、従来手
術より頻回なケア
を行っており現在
まで重篤な合併症
は起こっていません。

● 手術看護の問題点 → 手術室の対策

- ◆ 上肢の観察が困難となる
- ◆ 気腹時間が長くなる
- ◆ ロボットアームによる顔・体への圧迫

- ◆ 手術室でロック式末梢ルート確保
- ◆ ETCO2・術野での皮下気腫の観察
- ◆ 体圧分散用具による保護
- ◆ 1時間以内の観察を徹底
- ◆ コンパートメント症候群予防・早期発見のため足背動脈の観察、下腿の除圧



ロボット手術の看護のポイント

手術看護認定看護師
脇本 英昭
WAKIMOTO HIDEAKI

3

● 術後看護の観察ポイント

術後は一般的な腹腔鏡手術の看護と変わりませんが、気腹時間の延長による皮下気腫や特殊体位による褥瘡やMDRPUのリスク、コンパートメント症候群、頭低位によって首が牽引されることによる腕神経障害など合併症のリスクが高くなっています。ここではコンパートメント症候群と皮下気腫の観察について紹介します。



ロボットアームによる圧迫

コンパートメント症候群

◆ ロボット手術時の原因

頭低位により体がずれ下腿への不適切な圧排が起こる

◆ 症状

下腿の腫脹・疼痛・知覚異常・麻痺・脈拍喪失・蒼白



頭低位による首の牽引

毛細血管の
循環不全

区画内圧
の上昇

細動脈の閉塞間質
液の増加

皮下気腫

術後の皮下気腫は自然消失がほとんどですが、皮下気腫が頸部まで進行し縦隔に移行すると、気道閉塞の可能性があります

下腿周囲径の観察や自覚症状の有無を確認し異常の早期発見に努めていきましょう。



ロボット手術は
出棟時ルートキープ
不要です

今回はロボット手術に関するテーマで行いましたが、その他手術に関しても何か困りごとや相談事があればいつでも気軽にご連絡ください。





～がん看護話題のトピック～ がんゲノム医療ってなに？

がん看護専門看護師
吉野 葵
YOSHINO AOI

4

こんにちは。がん看護専門看護師の吉野です。

私は緩和ケアチーム以外にも、専門看護師として病状説明への同席や、患者さまのお困り事の相談に対応する活動なども行っています。最近、特に外来で患者さまから「遺伝子の検査って誰でも受けられるんですか？」「乳がんなんですが、遺伝子の検査についての希望を問われて不安です」、「ゲノム医療って最新の治療はどこで受けられるの」といった相談が本当に増えています。そこで、今回はみなさまにがんゲノム医療についてお伝えしたいと思います。

がんゲノム医療・プレジジョンメディシンとは

がんは遺伝子（ゲノム）の病気です。正常な細胞からゲノムの傷を蓄積しながら悪性化し、がんになります。がんゲノム医療は、これまでのように「このがんならこの抗がん剤」という治療薬の選択ではなく、がんの遺伝子を調べ、より高い効果が期待できる治療薬を選択・使用する治療です。がん遺伝子検査には、**コンパニオン診断（1つまたはいくつかの遺伝子変化を調べる）**と、**がん遺伝子パネル検査（100種類以上のがんの遺伝子を一度に調べる）**の2種類があります。

がん遺伝子パネル検査は全国どこの病院でも受けられる医療ではありません。当院で希望された場合は大阪大学医学部付属病院や市立豊中病院への紹介となります。

がんゲノム医療の流れ

阪大病院の場合、適格基準は、①PS0または1②標準治療がないもしくは標準治療が終了した（終了見込みも含む）の方。標準治療が確立されていない希少がんや原発不明がんの方③全身状態や臓器機能などから、がん遺伝子パネル検査後に化学療法の適応となる可能性が高いと主治医が判断した方です。なかなか紹介するタイミングが難しいのが実情です。

がん遺伝子パネル検査は保険診療として実施されます。検査を依頼した際に8万円、結果説明の際に48万円かかりますので、保険適用での自己負担額は3割の場合16万8000円です。

「効果が見込める治療薬が見つかるかもしれない」という期待する方も多いですが、治療薬が見つかる方は10%程度、実際の治療につながる人はそれ以下です。過度の期待をもたないよう伝えることも必要です。



- 担当医が検査の説明を行ない、専門外来の予約をします。
- これまでの手術や検査で採取した検体、あるいは新たに検体採取や採血を実施し、腫瘍組織や血液からDNAを抽出し解析を行ないます。

- 高速で大量のゲノム情報を一度に読み取ることでできる解析装置でがんの遺伝子変異を調べます。



がんゲノム医療患者のケア

がんゲノム治療では、検査、治療費、結婚、出産、就職、予期しない遺伝性疾患の発見、家族・親戚への影響など患者さまは、これまでのがん治療とは違う問題や悩みを抱えることになります。

看護師には、患者さま・ご家族がゲノム医療について正しく理解し、納得して検査や治療を受けることができるようサポートする役割が求められます。がんゲノム医療に関する患者さま・ご家族の関心は高く、今後質問される機会も増えてくるかと思えます。

また、がんゲノム情報は究極の個人情報です。個人情報の保護や扱いについても、これまでのがん看護とは別の知識や視点を身につける必要があります。

今後ゲノム医療に携わる看護師の需要が高くなることは確実です。関心を持たれた方はぜひOCNS吉野までご相談ください。



未来を担う子どもたちに伝えたい 中学生へのがん教育

がん看護専門看護師
吉野 葵
YOSHINO AOI

5

がん看護に携わる中で、ずっとやりたいたと思っていたのが、子どもたちへの「がん教育」です。

日本人の2人に1人ががんにかかる時代なのに、大人も含めて正しい知識を知る機会がとても少ないのが現状です。若い時から正しい知識を身につけることで、何か変えることができるんじゃないか、との思いで外部講師の研修会やeラーニングを受けて準備をしてきました。

そしてついに、中学生へのがん教育の機会をいただきましたのでご報告します。

がん教育



がんを扱うことを通じて、他の様々な疾病の予防や望ましい生活習慣の確立を含めた健康教育の充実を図る

がんの正しい知識
について
理解を深める



生きること、
命の大切さへの
理解を深める

♥ そもそも「がん教育」って何？

大阪府では平成23年より、小学校、中学校、高等学校においてがんの予防につながるがん教育を実施しています。さらに、令和元年より、対象となる学校に外部講師を派遣し、がん教育を通じて生徒ががんについての正しい知識とがん患者などに対する理解を深める活動を開始しています。

がんを無闇に怖がったり、誤解や偏見を無くすためにも、子どもたちへのがん教育はとても大切です。子どもたちに知ってもらうことで、家族や周囲の人たちの意識変化にもつながります。

日本対がん協会によると、出張授業でのアンケートでは、授業前には「がんになったら治らない」と答えていた子どもたち(中学2年生)が約60%でしたが、授業後は約20%に減ったという結果も出ています。

がんをテーマとして教育で扱う際に大切なことは、「生きている限り誰にでも起こりうる病気や死といかに向き合うか」という正解が一つではない問を通して、「自分らしい生き方」や「健康と命の大切さ」について考えてもらうことです。

♥ 池田市立の中学校で 「がん教育」の出張授業を行いました！

2021年11月に渋谷中学校、2022年5月に石橋中学校にて「がんについて知ろう」というテーマで授業を行なってきました。

事前に先生たちと、どのようなことを伝えたいのか、どんな配慮を行うのかなどについて打ち合わせを行い、当日は右記のプログラムで授業を進めました。

基本的な知識もですが、日頃患者さまやご家族との関わりの中で私が感じていることも混ぜながら、中学生のみなさんに覚えておいてほしいことなども伝えてきました。

中学生のみなさんも先生方も、こちらの予想以上に真剣に授業を聞いてくれました。

授業の終わりには、家族や大事な人に、授業の話を伝えてもらうことを宿題としました。おうちに帰ってから家族に検診を勧めてくれた子もいたと聞いて、とても嬉しかったです。



「がんについて知ろう」プログラム

1. がんの知識
2. 日本のがんの現状
3. がんの予防
4. 検診の意味

やってみて！①

あなたの大切な人ががんにならないためのメッセージを考えよう

やってみて！②

あなたの大切な人ががん検診をすすめてみよう



がん看護は、緩和ケアだけではありません。予防から人生の最期の時期まで、ケアを提供できる可能性がたくさんあります。あなたは「がん看護」のどんなところに興味がありますか？ぜひ教えてください。専門や認定看護師を目指すきっかけになるかもしれません。

貴方も認定看護師や特定看護師を目指しませんか？



6

特定行為研修の振り返り

2019年度 大阪府看護協会を受講

私は2019年度に大阪府看護協会にて特定行為研修を受講させて頂きました。最近では、eラーニングが当たり前になっていますが、当時は不慣れだったのでeラーニングの進めかたや学習時間の捻出に苦労しました。長期の休みを取らず褥瘡管理者としての業務を行ないながら受講できたので、不在による影響は最小限にできました。

eラーニングでは、疾病・臨床病態概論や臨床解剖生理学、臨床薬理学、臨床推論、フィジカルアセスメントなど基礎から学び治すことができ新鮮に感じる事もありました。また、チーム医療安全の学び直しはとても役立つものでした。

- ・ eラーニング（共通科目+選択科目）318時間
- ・ 校内演習 28日
- ・ 実習（4区分7行為）35ケース以上



胃瘻(腸瘻)交換の演習キット

特定行為区分	特定行為
創傷管理関連	褥瘡又は慢性創傷の治療における血流のない壊死組織の除去
	創傷に対する陰圧閉鎖療法
創部ドレーン管理関連	創部ドレーンの抜去
瘻孔管理関連	胃瘻カテーテル若しくは腸ろうカテーテル又は胃瘻ボタンの交換
	瘻孔管理関連
栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連	持続点滴中に高カロリー輸液の投与量の調整
	脱水症状に対する輸液による補正

研修はeラーニングだけでなく集合研修もあります。グループワークや演習では、意見交換や討論をおこない互の考えや気づきを共有することが勉強になりました。特に行動変容を促す患者指導のロールプレイングが外来での指導や相談に役立っています。

縫合の練習中
持針器を持つ手が
震えてました



特定行為がもっとも必要とされる時代が、きっとやってきます。

看護師としての自分の未来に「特定看護師への道」もあると思います。

相談は随時お受けしますので、よろしく願います。

キャリアアップ相談窓口紹介

認定看護師や特定看護師を目指している方や興味のある方は、T o D oメールでご相談下さい。

<相談内容の例>

- 認定の教育課程では、何が学べるのか
- 興味ある認定分野について知りたい
- 認定過程の受講までの流れを知りたい
- 興味があるが、どうしたらよいか悩んでいる
- ○○分野の認定看護師に相談したい
- 特定看護師って何ができるの など

個人情報保護されます。
安心して相談して下さい！

<T o D oメールの方法>

- ①グループ指定の共通タブを選択
- ②「認定NS希望者相談窓口」をクリック
- ③希望する認定分野や相談内容の概要を記入して送信
- ④後日、担当者から連絡があります。



特定行為研修の詳細は、看護協会の特定看護師ポータルサイトをご参照下さい。

