

## 嚥下食の分類と食事内容

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4
コード分類 (参考)	日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類 2021  Oj・1j	日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類 2021  Oj・1j・2-1(注1)・3(注1)	日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類 2021  Oj・1j・2-1・2-2	日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類 2021  Oj・1j・2-1・2-2・3

注1:クラッシュゼリー(飲むゼリータイプ)一部使用しているため

【嚥下食対応の池田保健所管内集団給食研究会会員施設】(順不同 簡易名称)

・市立池田病院

・照葉の里箕面病院

・池田回生病院

・箕面市立病院

・箕面中央病院

・ためなが温泉病院

・彩都リハビリテーション病院

・箕面神経サナトリウム

・巽今宮病院

・千里リハビリテーション病院

・相原病院

・巽病院

・ガラシア病院

# 嚥下食の分類と食事内容

(病院)市立池田病院 2024年6月

	レベル1	レベル2	レベル3		レベル4
施設での名称	嚥下テスト食	ゼリー食	ソフト食	やわらか食ミキサ-とろみ	やわらか食きざみとろみ(極きざみとろみ)
備考(形態等)	ゼリー1個のみ		やわらか食をミキサ-後 固形化した食事		きざみ・極きざみ:5mm未満の大きさ
栄養価	一食あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)	50	400	1400	1400	1400
たんぱく質(g)	0	6	55	60	60
脂質(g)	0	3	35	35	35
糖質(g)	12.5	87.3	200	200	200
写真					
主食		重湯固形化 (スベラカーゼ)	全粥固形化 (スベラカーゼ)	全粥固形化、希望により全粥も可能 (スベラカーゼ)	全粥、希望により全粥固形化も可能 (スベラカーゼ)
市販品(名称)	フルーツゼリー(キッセイ)				
水分	とろみ水(ネオハイトロミールⅢ)				
とろみ剤					

備考:ミキサー-とろみ、極きざみとろみ、きざみとろみは、要望に応じて各食種に対応

元のやわらか食→



# 嚥下食の分類と食事内容

(病院)箕面中央病院 2024年2月

	レベル1	レベル2		レベル3	レベル4
施設での名称	嚥下食1(開始食)	嚥下食2a	嚥下食2b	嚥下食3	嚥下食4(軟菜食)
備考(形態等)	既製品を使用	既製品を使用	既製品を使用	ムース状	5mm以上の大きさ 形はあるが口腔内で押しつぶせるものによっては一口大
栄養価	1食/日 昼～(段階的に3食へ移行)			一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)	エンゲリード1個 19kcal	アイソカルゼリー	ブリックゼリー1個	1300	各食種
たんぱく質(g)		ハイカロリー1個	350kcal	50	
脂質(g)		150kcal	P12g	40	
糖質(g)		P3g F7.9g C16.8g	F14g C47.2g	190	
写真					
主食	なし	なし	なし	全粥	全粥
市販品(名称)	エンゲリード	アイソカルゼリーハイカロリー	ブリックゼリー	メイプロテイン、アイソカルゼリーハイカロリー	
水分 とろみ剤	トロメリンV	トロメリンV	トロメリンV	トロメリンV	トロメリンV

# 嚥下食の分類と食事内容

(病院)箕面神経サナトリウム 2024年2月

	レベル1		レベル2	レベル3		
施設での名称	嚥下開始食		嚥下食Ⅰ	嚥下食Ⅱ	嚥下食ⅢA	嚥下食ⅢB
備考(形態等)				ペースト状	ミキサー状	
栄養価	一食あたり	一食あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)	50	0	1300	1300	1400	1700
たんぱく質(g)	0	0	40	50	50	60
脂質(g)	0	0	35	40	40	40
糖質(g)	0	0	200	200	200	200
写真						
主食				粥ゼリー	全粥	全粥(粉飴+p)
市販品(名称)	えんげりーど	お茶ゼリー	エプリッチ、アイソカルHC等			
水分 とろみ剤				スベラカーゼLite、 ホットでもゼリー	ホットでもゼリー	ホットでもゼリー

備考:

# 嚥下食の分類と食事内容

(病院)相原病院 2023年2月

	レベル1	レベル2	レベル3		レベル4	
施設での名称			ミキサー食(要相談)	粗ミキサー食	極刻み	粗刻み/軟菜
備考(形態等)	参考:常食/一口大		日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類2013の2-1	日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類2013の2-2	日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類2013の3(とろみなし)	日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類2013の4(とろみなし)
	一口大は 2cm程		嚥まなくてよい 注1	舌でつぶせる 注2	舌でつぶせる 注3	容易に嚥める 注4
栄養価	(常食B:女性)		一日あたり	一日あたり	一日あたり(5分粥)	一日あたり(全粥)
エネルギー(kcal)	1550		1300	1300	1200	1400
たんぱく質(g)	65		50	50	50	60
脂質(g)	45		34	34	34	40
糖質(g)	225		190	190	170	200
写真	* 軟菜食で除くもの 繊維の多い野菜(ごぼう、筍、蓮根等)、きのこ、こんにゃく、さつまいも、蒲鉾、イカ、タコ、海苔、ワカメ等(他、厚めの肉、葉物の軸など様子を見て)					
主食	米飯		ミキサー粥	ミキサー粥	3分粥~全粥	全粥(米飯)
市販品(名称)					とろみなし	
水分			トミアップパ-フェクト	トミアップパ-フェクト		
とろみ剤			つるりんこQuickly	つるりんこQuickly		

(食形態)注1:軟菜食をミキサーにかけ、とろみをつける(粒なし)、注2:軟菜食をミキサーにかけ、とろみをつける(粒残りあり)、

注3:5mm以下に刻んだもの(とろみなし)、注4:粗刻みは5mm以上(1cm程度)に刻んだもの、軟菜は硬い食品を除いたもの(とろみなし)

# 嚥下食の分類と食事内容

(病院)照葉の里箕面病院 2024年2月

	レベル1	レベル2		レベル3		レベル4	
施設での名称	嚥下食0	嚥下食Ⅰ	嚥下食Ⅱ	嚥下食Ⅲ	ミキサー食	みじん食(ソフト食)	きざみ食
備考(形態等)		ゼリー状	ゼリー状	ミキサー状	ミキサー状	5mm未満の大きさ	5mm以上の大きさ
栄養価	一日あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)	57	300	550	550	1300	1500	1500
たんぱく質(g)	0	19	18.4	20	60	60	60
脂質(g)	0	3.6	12	10	30	35	35
糖質(g)	14	42	84	80	198	236	236
写真							
主食		重湯ゼリー	粥ミキサー(スベラカーゼ)	粥ミキサー(スベラカーゼ)	粥ミキサー(スベラカーゼ) 全粥・パン粥	全粥・米飯・軟飯	全粥・米飯・軟飯
市販品(名称)	フルーツゼリー	プロツカゼリー					
水分 とろみ剤	ゼリーメイク	ゼリーメイク スベラカーゼ	ゼリーメイク スベラカーゼ	つるりんこQuickly、トミナルプラス、スベラカーゼ 片栗粉		スルーパートナー トミナルプラス、片栗粉	トミナルプラス 片栗粉

備考:ミキサー食、みじん食(あんかけ)、きざみ食は、要望に応じて各食種に対応

# 嚥下食の分類と食事内容

(病院)ためなが温泉病院 2015年11月

	レベル1	レベル2	レベル3		レベル4	
施設での名称	訓練食1	訓練食2	ミキサー食とろみ有	訓練食3	きざみとろみ付	きざみ・一口大小さめ
備考(形態等)			ミキサー状	ミキサー状にしてから 固形化したもの	5mm未満の大きさ	5mm以下の大きさ
栄養価	一日あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)	390	700	各食種	840	各食種	各食種
たんぱく質(g)	12	22		33		
脂質(g)	2.4	8		15		
糖質(g)	85	130		125		
写真						
主食						
市販品(名称)						
水分 とろみ剤		ホット&ソフト	トロミパワースマイル	ホット&ソフト トロミパワースマイル	トロミパワースマイル	トロミパワースマイル

備考:



# 嚥下食の分類と食事内容

(病院) 巽今宮病院 2023年2月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	
施設での名称	個別対応食	個別対応食	ミキサー食	極キザミ(トロミ付き)	キザミ(トロミ付き)
備考(形態等)	既製品ゼリー	既製品ゼリー	ペースト、ムース状	5mm未満の大きさ(※備考)	5mm以上の大きさ
栄養価 エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 糖質(g)	選択する内容により 異なる	選択する内容により 異なる	一日あたり 各食種	一日あたり 各食種	一日あたり 各食種
写真					
主食			ミキサー粥・全粥 のいずれか	ミキサー粥・全粥 のいずれか	ミキサー粥・全粥 のいずれか
市販品(名称)		プロテインゼリー・プロッカ			
水分 とろみ剤		主食:スベラカーゼ 副食:ソフティアS	主食:スベラカーゼ 副食:ソフティアS	主食:スベラカーゼ 副食:ソフティアS	主食:スベラカーゼ 副食:ソフティアS

備考:ミキサー食、極キザミ食、キザミ食は、要望に応じて各食種に対応

極キザミは2mmの大きさ

キザミは5mmの大きさ



# 嚥下食の分類と食事内容

(病院)異病院 2023年2月

	レベル1	レベル3		レベル4	
施設での名称	嚥下食	ゼリー食	ミキサー食	極キザミ(とろみあん)	粗キザミ(とろみあん)
備考(形態等)	日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類2013のコード1	日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類2013のコード2 ミキサー状にしたものを固形化	日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類2013のコード2	日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類2013のコード4 (5mm未満の大きさ) 形態:1-2mm	日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類2013のコード該当なし (5mm以上の大きさ) 形態:5mm
栄養価	一日あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)	300	1400	1400	1400	1400
たんぱく質(g)	21.6	60	60	60	60
脂質(g)	0	20	20	35	35
糖質(g)	54	220	220	210	210
写真	市販食品のため				
主食		ゼリー全粥	ミキサー全粥	全粥	全粥
市販品(名称)	毎食 プロテインゼリー				
水分 とろみ剤		ホット&ソフト(主食) ソフトピアG(副食)	ソフトピアS	ソフトピアS	ソフトピアS

備考:ゼリー食、ミキサー食、極キザミとろみあん、粗キザミとろみあんは、カロリー選択可能のため1400kcalを記載

# 嚥下食の分類と食事内容

(病院)池田回生病院 2018年2月

	レベル1	レベル2	レベル3		レベル4	
施設での名称	機能訓練食Ⅰ	機能訓練食Ⅱ	機能訓練食Ⅲ	ミキサー食	極きざみ+とろみ食	きざみ食
備考(形態等)	ゼリー状	ゼリー、ムース状	ゼリー、ムース状	ペースト状	5mm未満の大きさ	5mm以上の大きさ
栄養価	一日あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)	135	700	850	各食種に準ずる	各食種に準ずる	各食種に準ずる
たんぱく質(g)	0	21	26			
脂質(g)	0	11	20			
糖質(g)	49.2	122	134			
写真						
主食			ミキサー粥	ミキサー粥	全粥 軟飯	全粥 軟飯
市販品(名称)	アインカルくりん(ネスレ)	ムースゼリー(ジャネフ) フルーツゼリー(果肉なし) プリン	ムースゼリー(ジャネフ) アインカルHC(ネスレ) フルーツゼリー(果肉なし) ヨーグルト、プリン、卵豆腐	摂取量が不足している方には、食事を半量とし栄養補助食品を付加する。		
水分、とろみ剤			とろみアップパーフェクト、スベラカーゼ			

備考:ミキサー食・きざみ+とろみ食・きざみ食は、要望に応じて各食種に対応

# 嚥下食の分類と食事内容

(病院)彩都リハビリテーション病院 2024年2月

	レベル1	レベル2	レベル3		レベル4	
施設での名称	嚥下開始食		嚥下Ⅰ	嚥下Ⅱ	軟菜食(コメント対応)	
備考(形態等)	既製品ゼリー		ゼリー状 軟菜食をミキサーにかけ スベラカーゼで固形化 主食にMCTオイル付加	ピューレ状 軟菜食をミキサーにかけ トロメイクでとろみをつける 主食にMCTオイル付加	きざみとろみ 軟菜食を5mm大カット、 とろみあんをかける	一口大とろみ 軟菜食を1.5cm大カット、 とろみあんをかける
栄養価			1日当たり	1日当たり	1日当たり	1日当たり
エネルギー(kcal)	選択する		1450	1450	1400~2200(食種指定)	1400~2200(食種指定)
たんぱく質(g)	内容により		55	55	60~90	60~90
脂質(g)	異なる		48	48	40~55	40~55
糖質(g)			210	210	200~335	200~335
写真						
主食	なし		ゼリー粥(+MCTオイル)	ミサーとろみ粥(+MCTオイル) or つぶ粥(+MCTオイル)	すべての主食指定可能	
市販品(名称)	※下記参照					
水分	お茶ゼリー;スルパートナ とろみ茶;トロメイク		お茶ゼリー;スルパートナ とろみ茶;トロメイク	お茶ゼリー;スルパートナ とろみ茶;トロメイク	お茶ゼリー;スルパートナ とろみ茶;トロメイク	お茶ゼリー;スルパートナ とろみ茶;トロメイク
とろみ剤	※使用食品例: 森永インゾイコーゲンゼリー/ 日清エネリン/森永小さな インゾイハイカロリーゼリー/ ネスレアイカラムCゼリー		主食;スベラカーゼ 副食;スベラカーゼ	主食;トロメイク 副食;トロメイク	主食ゼリー・ピューレ・つぶ粥 ;スベラカーゼ 副食のとろみあん;トロメイク	主食ゼリー・ピューレ・つぶ粥 ;スベラカーゼ 副食のとろみあん;トロメイク

備考: ①2022年6月~極刻み、極刻みトロ廃止 ②2023年5月~練習食→経口移行食に名称変更。 ③レベル4食種指定2200kcalまでに訂正

④2024年1月~嚥下Ⅰ・Ⅱの主食にMCTオイル付加しエネルギー・脂質を増量 ⑤ゼリーメイク終売→2024年2月~スルパートナへ変更

# 嚥下食の分類と食事内容

(病院)千里リハビリテーション病院 2021年2月

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	
施設での名称			嚥下食(ペースト食)	嚥下食(きざみあん強)	嚥下食(やわらかあん強)
備考(形態等)			ペースト状	5mm未満の大きさ	5mm以上の大きさ
栄養価			一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)			1400	1400	各食種
たんぱく質(g)			60	60	
脂質(g)			40	40	
糖質(g)			200	200	
写真					
主食			ペースト、全粥、軟飯、米飯のいずれか	ペースト、全粥、軟飯、米飯のいずれか	ペースト、全粥、軟飯、米飯のいずれか
市販品(名称)					
水分 とろみ剤			つるりんこ、スベラカーゼ	つるりんこ	つるりんこ

備考①:ペースト、全粥、軟飯、米飯のいずれか

備考②:あんなしも対応可能

備考③:主食量、補助食品で個別にカロリー調整対応

# 嚥下食の分類と食事内容

(病院)ガラシア病院 2024年2月

	レベル1	レベル2	レベル3		レベル4	
施設での名称	嚥下食ゼリー(0-j)	嚥下食プリン(1-j)	流動トロミ	ミキサー(全粥)	五分食きざみあんかけ	きざみあんかけ
備考(形態等)					5mm未満の大きさ	5mm未満の大きさ
栄養価	一食あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり	一日あたり
エネルギー(kcal)	50	400	600	1400	1200	1500
たんぱく質(g)	0	10	20	55	60	60
脂質(g)	0	10	15	30	25	30
糖質(g)	13	70	100	230	180	250
写真						
主食			重湯とろみ	ミキサー粥	五分粥	全粥
市販品(名称)	エンゲリード	エンゲリード+エンジョイやプリンなど(2品/食)				
水分 とろみ剤			つるりんこ			

備考:ミキサーとろみ、極きざみとろみ、きざみとろみは、要望に応じて各食種に対応



# 嚥下食の分類と食事内容

(病院)箕面市立病院 2024年2月

	レベル1	レベル2	レベル3		レベル4	
施設での名称	嚥下A食	嚥下B食	嚥下C食800kcal	嚥下C食1000kcal	嚥下D食1000kcal	嚥下D食1300kcal
備考(形態等)	日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類2021のコード0j・1j 毎食ゼリー1個のみ	日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類2021のコード0j・1j 毎食ゼリー1個+ペースト状食品1個のみ	日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類2021のコード2-1・2-2		日本摂食・嚥下リハビリ学会嚥下調整食分類2021のコード3・4	
栄養価	一食あたり	一日あたり	一日あたり		一日あたり	
エネルギー(kcal)	450	800	800	1000	1000	1300
たんぱく質(g)	0	15	20	25	30	35
脂質(g)	0	20	30	30	35	35
糖質(g)	112.5	145	120	155	140	210
写真						
主食	なし	なし	粥ゼリー(ソフティアUを使用)		全粥とろみ(ソフティアSを使用)	
市販品(名称)	ソフトアガロリ(キッセイ薬品)	ソフトアガロリ(キッセイ薬品)・やわらか倶楽部HOT(ハウス食品)・アイソカルゼリーHC(ネスレ)・栄養支援茶碗蒸し(ホリカフス)・おいしくカロリ-200(ハウス食品)	ソフトアガロリ(キッセイ薬品)・魚ムース(日本ケアミル)・快食応援団シリーズ(ヘルシード)・まるやか食専科鶏肉(ベスト)・おいしくミキサ-シリーズ(ホリカフス)・一部手作り等		ソフトアガロリ(キッセイ薬品)・ピュレペースト(ニュートリ)・肉ムース(日本ケアミル)・まるやか食専科魚シリーズ(ベスト)・アイオールソフトブリック、やわらかソーゼージ(ニュートリ)・一部手作り等	
水分とろみ剤	ソフトアガロリ(キッセイ薬品)は1jに分類されるが物性としては0jである	お茶ゼリーはソフティアGを使用	ゼリー状食品はゼリー食用ソフティアG とろみ剤はソフティアS		ゼリー状食品はゼリー食用ソフティアG とろみ剤はソフティアS	

備考: 嚥下B食: 毎食ソフトアガロリ+やわらか倶楽部HOT or アイソカルゼリーHC or 栄養支援茶碗蒸し

嚥下C食800kcal: 朝粥ゼリー-100g 昼夕粥ゼリー-150g+副食1品+ソフトアガロリ(朝のみ)+お茶ゼリー(昼夕のみ)      嚥下C食1000kcal: 毎食粥ゼリー-150g+副食1品+ソフトアガロリ(朝のみ)+アイオールソフトブリック(夕のみ)+お茶ゼリー(昼夕のみ)

嚥下D食1000kcal: 毎食全粥とろみ150g+副食1品+アイオールソフトブリック(夕のみ)+お茶ゼリー(昼夕のみ)      嚥下D食1300kcal: 朝全粥とろみ150g 昼夕全粥とろみ250g+副食1品+アイオールソフトブリック(夕のみ)+お茶ゼリー(昼夕のみ)